

		1	3	5	6	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Pn	SUMA
2026-10-11 niedziela	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Kurczak caprese pieczony 120 g, Zawiera: MLE Ziemniaki z koperkiem 160 g Kalafior gotowany 80 g Sałata lodowa 40 g Sos jogurtowy b/c 30 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 480,3 Białko ogółem [g] 111,7 Węglowodany ogółem [g] 259,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,8 Tłuszcz [g] 116,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,9 Sód [mg] 2 178,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa pomidorowa z makaronem diet. 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Kurczak caprese pieczony 120 g, Zawiera: MLE Ziemniaki z koperkiem 160 g Kalafior puree 80 g Sałata lodowa 40 g Sos jogurtowy b/c 30 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 428,9 Białko ogółem [g] 114,5 Węglowodany ogółem [g] 272,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,4 Tłuszcz [g] 102,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Sód [mg] 2 215 Błonnik pokarmowy [g] 20,4
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Kurczak caprese pieczony 120 g, Zawiera: MLE Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Kalafior gotowany 80 g Sałata lodowa 40 g Sos jogurtowy b/c 30 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 425,3 Białko ogółem [g] 109,7 Węglowodany ogółem [g] 252,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,4 Tłuszcz [g] 116,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,7 Sód [mg] 2 145,7 Błonnik pokarmowy [g] 34

2026-10-12 poniedziałek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Żurek 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Sos z pomidorów pelati 60 ml Ziemniaki z koperkiem 160 g Cukinia pieczona z bakłażanem 80 g Surówka z pora i marchewki b/c 70 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka z zalewy 30 g Twarożek z suszonymi pomidorami 80 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata lodowa 30 g Ogórek 70 g	Śliwki 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Filet maślany z indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492,2 Białko ogółem [g] 104,3 Węglowodany ogółem [g] 291,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,3 Tłuszcz [g] 107,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,2 Sód [mg] 2 757,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,4
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Żurek diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Sos z pomidorów pelati 60 ml Ziemniaki z koperkiem 160 g Surówka z pietruszki i jabłka b/c 70 g, Zawiera: MLE Cukinia pieczona z bakłażanem 80 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka z zalewy 30 g Twarożek z suszonymi pomidorami 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g	Nektarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Filet maślany z indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 390 Białko ogółem [g] 103,1 Węglowodany ogółem [g] 301,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,3 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 Sód [mg] 2 777,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Żurek 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Sos z pomidorów pelati 60 ml Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona z bakłażanem 80 g Surówka z pietruszki i jabłka b/c 70 g, Zawiera: MLE Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka z zalewy 30 g Twarożek z suszonymi pomidorami 80 g Herbata 1 szt Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g	Śliwki 150 g Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Filet maślany z indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,8 Białko ogółem [g] 103,4 Węglowodany ogółem [g] 296,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,1 Tłuszcz [g] 106,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47 Sód [mg] 2 804,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,7

2026-10-13 wtorek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Twarożek figa z makiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Barszcz czerwony 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Medaliony drobiowe z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos warzywny 60 g Ziemniaki z koperkiem 160 g Marchewka z groszkiem 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z białej kapusty b/c 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 619,4 Białko ogółem [g] 111,5 Węglowodany ogółem [g] 326,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 74,1 Tłuszcz [g] 104,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,6 Sód [mg] 2 647,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,5
	LUXMED D02-Łatwostawna	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Twarożek figa z makiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Barszcz czerwony diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Medaliony drobiowe z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos warzywny diet. 60 g Ziemniaki z koperkiem 160 g Marchewka z groszkiem 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka wielowarzywna lekka b/c 70 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 606,5 Białko ogółem [g] 114,2 Węglowodany ogółem [g] 337,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 76 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,2 Sód [mg] 2 681,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,3
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z natką pietruszki 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Barszcz czerwony 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Medaliony drobiowe z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos warzywny 60 g Kasza orkiszowa 160 g Szpinak z jogurtem diet. 80 g, Zawiera: MLE Surówka z białej kapusty b/c 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 15 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 478,3 Białko ogółem [g] 123,4 Węglowodany ogółem [g] 302,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,1 Tłuszcz [g] 100,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Sód [mg] 2 625,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,5

2026-10-14 środa	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml, Zawiera: SEL Gulasz wieprzowy diet. 180 g, Zawiera: GLU, SEL Makaron penne 160 g, Zawiera: GLU Brokuł gotowany 80 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Papryka 70 g	Melon plaster 150 g Drożdżówka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 513,9 Białko ogółem [g] 108,6 Węglowodany ogółem [g] 335,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,1 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Sód [mg] 2 653,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa ziemniaczana z pomidorami diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Gulasz wieprzowy diet. 180 g, Zawiera: GLU, SEL Makaron penne 160 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g Brokuł puree 80 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Melon plaster 150 g Drożdżówka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 656,3 Białko ogółem [g] 119,5 Węglowodany ogółem [g] 358,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,5 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Sód [mg] 2 520,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml, Zawiera: SEL Pieczeń rzymska 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Makaron razowy 160 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g Brokuł gotowany 80 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem basmati 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Gruszka 1 szt Serek wiejski 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 400,2 Białko ogółem [g] 118,3 Węglowodany ogółem [g] 284,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,6 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Sód [mg] 3 008,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,4

2026-10-15 czwartek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 20 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa kalafiorowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Kotlet schabowy z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 160 g Kapusta biała duszona z pomidorami 80 g Mizeria z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Herbata 1 szt Cukier 5 g Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Banan 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: GLU, SOJ	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 552,6 Białko ogółem [g] 106,4 Węglowodany ogółem [g] 324,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,5 Tłuszcz [g] 101,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,5 Sód [mg] 3 290,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,4
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z jabłkiem pieczonym 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa kalafiorowa diet. krem 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Kotlet schabowy z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 160 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g, Zawiera: MLE, SEL Surówka z pomidorów z oliwkami z koperkiem 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Banan 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: GLU, SOJ	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 447,8 Białko ogółem [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 328 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,1 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 Sód [mg] 3 013 Błonnik pokarmowy [g] 23,5
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 50 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa kalafiorowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wieprzowa ze schabu z pieca 100 g, Zawiera: GLU Ryż brązowy 160 g Kapusta biała duszona z pomidorami 80 g Mizeria z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Herbata 1 szt Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: GLU, SOJ	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,5 Białko ogółem [g] 107,6 Węglowodany ogółem [g] 294,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,8 Tłuszcz [g] 99 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,3 Sód [mg] 3 027,4 Błonnik pokarmowy [g] 48

2026-10-16 piątek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek drobiowy 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, GOR Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Rosół z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Naleśniki dietetyczne z serem. 2 szt, Zawiera: GLU, MLE Mus truskawkowy 80 g Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecką 30 g Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynek z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 679,2 Białko ogółem [g] 119,6 Węglowodany ogółem [g] 328,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 93,5 Tłuszcz [g] 104,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,6 Sód [mg] 2 462,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek drobiowy 30 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Rosół z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Naleśniki dietetyczne z serem. 2 szt, Zawiera: GLU, MLE Mus truskawkowy 80 g Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecką 30 g Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynek z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 719,8 Białko ogółem [g] 122 Węglowodany ogółem [g] 341,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 94,3 Tłuszcz [g] 101,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,7 Sód [mg] 2 456 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek drobiowy 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, GOR Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Rosół z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Naleśniki pełnoziarniste dietetyczne z serem b/c. 2 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Mus truskawkowy b/c 80 g Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kielbasa zielonogórska 30 g Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynek z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381 Białko ogółem [g] 109 Węglowodany ogółem [g] 288,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,5 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Sód [mg] 2 508,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,2

2026-10-17 sobota	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 30 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa dyniowo-marchewkow a krem diet. 400 g Mintaj panierowany z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki z koperkiem 160 g Ratatouille lekkie 80 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty kiszzonej b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Sałatka makaronowa z szynką i jajkiem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g	Jabłko 1 szt Serek homogenizowany waniliowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,6 Białko ogółem [g] 128 Węglowodany ogółem [g] 285,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,5 Tłuszcz [g] 101,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,3 Sód [mg] 2 464,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa dyniowo-marchewkow a krem diet. 400 g Mintaj panierowany z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki z koperkiem 160 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 70 g Ratatouille lekkie 80 g, Zawiera: GLU Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Sałatka makaronowa z szynką i jajkiem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Jabłko 1 szt Serek homogenizowany waniliowy 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 490 Białko ogółem [g] 130,6 Węglowodany ogółem [g] 297,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 76,5 Tłuszcz [g] 97,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,2 Sód [mg] 2 520,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa diet. krem 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Mintaj panierowany w mące z pieca 100 g, Zawiera: RYB Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Ratatouille lekkie 80 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty kiszzonej b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Sałatka makaronowa z szynką i jajkiem diet(makaron razowy) 150 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g	Jabłko 1 szt Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,8 Białko ogółem [g] 121,4 Węglowodany ogółem [g] 291,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,9 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Sód [mg] 2 602,5 Błonnik pokarmowy [g] 41

2026-10-18 niedziela	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik z kaszy jaglanej 400 ml, Zawiera: SEL Polędwiczki wieprzowe pieczone 100 g Kasza orkiszowa 160 g Sos paprykowy 60 g Buraczki duszone 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z cukinii b/c 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Paszтет wieprzowy 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Banan 1 szt Kefir szt 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 545,2 Białko ogółem [g] 104,1 Węglowodany ogółem [g] 340,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 71,7 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,3 Sód [mg] 2 698,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik z kaszy jaglanej 400 ml, Zawiera: SEL Polędwiczki wieprzowe pieczone 100 g Kasza orkiszowa 160 g Sos koperkowy 60 ml, Zawiera: GLU, MLE Buraczki duszone 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z cukinii b/c 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Paszтет wieprzowy 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Banan 1 szt Kefir szt 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 589,9 Białko ogółem [g] 106,5 Węglowodany ogółem [g] 351,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 69,3 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,7 Sód [mg] 2 561,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik z kaszy jaglanej 400 ml, Zawiera: SEL Polędwiczki wieprzowe pieczone 100 g Sos paprykowy 60 g Kasza orkiszowa 160 g Brokuł gotowany 80 g Surówka z cukinii b/c 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Paszтет wieprzowy 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Ciastka owsiane 0% cukru 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Kefir szt 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 390,8 Białko ogółem [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 283,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,5 Tłuszcz [g] 103,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,9 Sód [mg] 2 705,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,8

2026-10-19 poniedziałek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 20 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa szpinakowa z jajkiem 400 ml Gołąbki po hiszpańsku 120 g, Zawiera: JAJ Sos z pomidorów pelati 60 ml Ziemniaki z koperkiem 160 g Kalafior gotowany 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Parówki z szynki 2 szt Dżem niskosłodzony 20 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g Musztarda 20 g, Zawiera: GOR	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453 Białko ogółem [g] 102,9 Węglowodany ogółem [g] 293,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,3 Tłuszcz [g] 103,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,3 Sód [mg] 2 904,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Twarożek z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa szpinakowa z jajkiem diet. 400 ml, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Gołąbki po hiszpańsku 120 g, Zawiera: JAJ Sos z pomidorów pelati 60 ml Ziemniaki z koperkiem 160 g Kalafior puree 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Parówki z szynki 2 szt Dżem niskosłodzony 20 g Ketchup łagodny 20 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Schab pieczony na kanapki 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,3 Białko ogółem [g] 103 Węglowodany ogółem [g] 301,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Sód [mg] 2 761,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 50 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa szpinakowa z jajkiem 400 ml, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Gołąbki po hiszpańsku 120 g, Zawiera: JAJ Sos z pomidorów pelati 60 ml Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Kalafior gotowany 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Parówki z szynki 2 szt Herbata 1 szt Musztarda 20 g, Zawiera: GOR Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,5 Białko ogółem [g] 103,5 Węglowodany ogółem [g] 293,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,7 Tłuszcz [g] 103,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47 Sód [mg] 3 009,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,8

2026-10-20 wtorek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecka 30 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa zacierkowa 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Pałki z kurczaka pieczone w ziołach 150 g Ziemniaki z koperkiem 160 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z buraczka z jabłkiem b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Sałatka z tortelini 150 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Rzodkiewka 70 g	Gruszka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 583,9 Białko ogółem [g] 120,2 Węglowodany ogółem [g] 292,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,5 Tłuszcz [g] 108,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,5 Sód [mg] 2 614,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecka 30 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa zacierkowa diet. 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Pałki z kurczaka pieczone w ziołach 150 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z buraczka z jabłkiem b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Sałatka z tortelini diet. 150 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Melon plaster 80 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 641,4 Białko ogółem [g] 129 Węglowodany ogółem [g] 307,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,3 Tłuszcz [g] 103,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,9 Sód [mg] 2 795,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecka 30 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa zacierkowa diet. 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Pałki z kurczaka pieczone w ziołach 150 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Fasolka szparagowa gotowana 150 g Sałata masłowa z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Sałatka z tortelini diet. 150 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Rzodkiewka 70 g	Gruszka 1 szt Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 576,1 Białko ogółem [g] 127,2 Węglowodany ogółem [g] 305,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,3 Tłuszcz [g] 102 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Sód [mg] 2 789,9 Błonnik pokarmowy [g] 42

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Zboża zawierające gluten,
SKR	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZI	- Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
S02	- Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB	- Łubin i produkty pochodne,
MCK	- Mięczaki i pochodne,