

		1	3	5	6	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Pn	SUMA
2026-11-01 niedziela	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb razowy 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pyzdra szynkowa 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa z zielonego groszku krem diet. 400 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Polędwiczki wieprzowe pieczone 100 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki z koperkiem 160 g Buraczki duszone 80 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Surówka colesław b/c 70 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb razowy 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sałatka z tuńczykiem i ryżem 150 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Pomarańcza 1 szt Kefir szt 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,8 Białko ogółem [g] 107,6 Węglowodany ogółem [g] 285,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,8 Tłuszcz [g] 96,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Sód [mg] 2 871,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,8
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pyzdra szynkowa 30 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa z zielonego groszku krem diet. 400 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Polędwiczki wieprzowe pieczone 100 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki z koperkiem 160 g Buraczki duszone 80 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Surówka wielowarzywna lekka b/c 70 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka z tuńczykiem i ryżem diet. 150 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Pomarańcza 1 szt Kefir szt 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431 Białko ogółem [g] 112,7 Węglowodany ogółem [g] 308,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,8 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Sód [mg] 2 796,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pyzdra szynkowa 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa z zielonego groszku krem diet. 400 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Polędwiczki wieprzowe pieczone 100 g Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Papryka pieczona z cukinią i pomidorami 80 g Surówka colesław b/c 70 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sałatka z tuńczykiem i ryżem diet. 150 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Pomarańcza 1 szt Serek wiejski 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 417,3 Białko ogółem [g] 124,4 Węglowodany ogółem [g] 274,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,5 Tłuszcz [g] 99,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Sód [mg] 3 342,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,3

2026-11-02 poniedziałek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka zawędzana 30 g, Zawiera: GLU Schab pieczony na kanapki 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa z soczewicy z pomidorami 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Sznycel z piersi kurczaka z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 160 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Mizeria z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Twarożek z pomarańczą 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,4 Białko ogółem [g] 109,5 Węglowodany ogółem [g] 330,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,2 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Sód [mg] 2 715,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,8
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka zawędzana 30 g, Zawiera: GLU Schab pieczony na kanapki 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa ryżanka 400 ml, Zawiera: SEL Sznycel z piersi kurczaka z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 160 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z cukinii b/c 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Twarożek z pomarańczą 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 461,4 Białko ogółem [g] 104,3 Węglowodany ogółem [g] 335,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,6 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Sód [mg] 3 197,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka zawędzana 30 g, Zawiera: GLU Schab pieczony na kanapki 30 g Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa z soczewicy z pomidorami 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Filet z kurczaka panierowany w mące z pieca 100 g, Zawiera: GLU Kasza orkiszowa 160 g Mizeria z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Fasolka szparagowa gotowana 80 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Parówki z szynki 2 szt Herbata 1 szt Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363,9 Białko ogółem [g] 112,5 Węglowodany ogółem [g] 302,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,5 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Sód [mg] 3 034,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,5

2026-11-03 wtorek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Jajko z majonezem i szczypiorkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa kalafiorowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Klopsiki wieprzowy 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos myśliwski 60 g, Zawiera: GLU Kasza gryczana 160 g surówka z pomidora i sałaty mix 70 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana 80 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g	Śliwki 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Wieprzowina z zapiecka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 572,1 Białko ogółem [g] 114,2 Węglowodany ogółem [g] 305,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53 Tłuszcz [g] 107,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,3 Sód [mg] 2 962,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,9
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa kalafiorowa diet. krem 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Klopsiki wieprzowy 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos koperkowy 60 ml, Zawiera: GLU, MLE Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU surówka z pomidora i sałaty mix 70 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana 80 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Melon plaster 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Wieprzowina z zapiecka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 413,7 Białko ogółem [g] 111,4 Węglowodany ogółem [g] 309,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,3 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Sód [mg] 2 900,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa kalafiorowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Klopsiki wieprzowy 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos myśliwski 60 g, Zawiera: GLU Kasza gryczana 160 g surówka z pomidora i sałaty mix 70 g, Zawiera: MLE Kalafior gotowany 80 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Śliwki 150 g Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Wieprzowina z zapiecka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 376,6 Białko ogółem [g] 112,2 Węglowodany ogółem [g] 282,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,1 Tłuszcz [g] 99,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,4 Sód [mg] 2 919 Błonnik pokarmowy [g] 41,8

2026-11-04 środa	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Krupnik 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Sos boloński z indyka 180 g, Zawiera: GLU Makaron penne 160 g, Zawiera: GLU Brokuł gotowany 80 g Surówka z dyni i marchewki b/c 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: JAJ, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata karbowana 30 g	Kiwi 1 szt Drożdżówka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 666,4 Białko ogółem [g] 111,2 Węglowodany ogółem [g] 373,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 68,5 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Sód [mg] 2 880,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,7
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Krupnik diet. 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Sos boloński z indyka 180 g, Zawiera: GLU Makaron penne 160 g, Zawiera: GLU Brokuł puree 80 g Surówka z dyni i marchewki b/c 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Sałatka jarzynowa lekkostrawna 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata karbowana 30 g	Kiwi 1 szt Drożdżówka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 712,7 Białko ogółem [g] 119,4 Węglowodany ogółem [g] 392,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 70 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Sód [mg] 2 539,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,3
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Krupnik 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Sos boloński z indyka 180 g, Zawiera: GLU Makaron spaghetti pełnoziarnisty 160 g, Zawiera: GLU Brokuł gotowany 80 g Surówka z dyni i marchewki b/c 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: JAJ, GOR Herbata 1 szt Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata karbowana 30 g	Ciastka owsiane 0% cukru 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Kiwi 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 439,9 Białko ogółem [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 317,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,4 Tłuszcz [g] 96,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Sód [mg] 2 870,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,8

2026-11-05 czwartek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecka 30 g Twarożek z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa kapuśniak 400 ml, Zawiera: SEL Bitka wieprzowa ze schabu z pieca 100 g Sos chrzanowy 60 g, Zawiera: GLU, MLE Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Surówka z buraków i jabłek b/c 70 g Ratatouille 80 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Tarczyński 30 g, Zawiera: GLU Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 50 g Ogórek kiszony 50 g	Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Gruszka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 567,3 Białko ogółem [g] 110,9 Węglowodany ogółem [g] 302,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,8 Tłuszcz [g] 106,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Sód [mg] 2 754,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,7
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecka 30 g Twarożek z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa szpinakowa diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wieprzowa ze schabu z pieca 100 g Ryż 160 g Sos majerankowy 60 g, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ratatouille lekkie 80 g, Zawiera: GLU Surówka z buraków i jabłek b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Tarczyński 30 g, Zawiera: GLU Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 553,8 Białko ogółem [g] 114,2 Węglowodany ogółem [g] 325,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,5 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Sód [mg] 2 408,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecka 30 g Twarożek z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa kapuśniak 400 ml, Zawiera: SEL Bitka wieprzowa ze schabu z pieca 100 g Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Surówka z selera i pomarańczy b/c 70 g, Zawiera: MLE, SEL Ratatouille 80 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Tarczyński 30 g, Zawiera: GLU Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Gruszka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,8 Białko ogółem [g] 109,3 Węglowodany ogółem [g] 290,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,7 Tłuszcz [g] 100,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Sód [mg] 2 662,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,8

2026-11-06 piątek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Rosół z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Pierogi z serem na słodko 260 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Mus truskawkowy 80 g Jabłko pieczone 1 szt Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Pyzdra schabowa 30 g Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Arbuz plaster 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Sałata karbowana 15 g Flora omega 3&6 10 g Kielbasa zielonogórska 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 672,7 Białko ogółem [g] 118,3 Węglowodany ogółem [g] 355,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 81,1 Tłuszcz [g] 94,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 53,8 Sód [mg] 2 651,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Rosół z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Pierogi z serem na słodko 260 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Mus truskawkowy 80 g Jabłko pieczone 1 szt Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Pyzdra schabowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Arbuz plaster 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Sałata karbowana 15 g Flora omega 3&6 10 g Kielbasa zielonogórska 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 737,7 Białko ogółem [g] 125 Węglowodany ogółem [g] 368,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 83,3 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,4 Sód [mg] 2 439,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Rosół z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Naleśniki pełnoziarniste dietetyczne z serem b/c. 2 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Mus truskawkowy b/c 80 g Jabłko pieczone 1 szt Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Pyzdra schabowa 30 g Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Śliwki 150 g Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Sałata karbowana 15 g Flora omega 3&6 10 g Kielbasa zielonogórska 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,4 Białko ogółem [g] 110,3 Węglowodany ogółem [g] 300,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Sód [mg] 2 646,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,4

2026-11-07 sobota	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab na kartki 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Żurek diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kotlet rybny pieczony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki z koperkiem 160 g Marchewka z groszkiem 80 g, Zawiera: MLE Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka zawędzana 30 g, Zawiera: GLU Sałatka hawajska 150 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Kiwi 1 szt Sok wieloowocowy bez dodatku cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 569,2 Białko ogółem [g] 101,7 Węglowodany ogółem [g] 337,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 71,2 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Sód [mg] 2 468,8 Błonnik pokarmowy [g] 32
	LUXMED D02-Łatwostawna	Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab na kartki 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Żurek diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kotlet rybny pieczony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki z koperkiem 160 g Marchewka z groszkiem 80 g, Zawiera: MLE Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka zawędzana 30 g, Zawiera: GLU Sałatka hawajska lekka b/c 150 g, Zawiera: MLE, SEL Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Kiwi 1 szt Sok wieloowocowy bez dodatku cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 539,9 Białko ogółem [g] 100,8 Węglowodany ogółem [g] 328,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 71,8 Tłuszcz [g] 96,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Sód [mg] 2 281,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab na kartki 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Żurek diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kotlet rybny pieczony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Kasza orkiszowa 160 g Szpinak z jogurtem diet. 80 g, Zawiera: MLE Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka zawędzana 30 g, Zawiera: GLU Sałatka hawajska lekka b/c 150 g, Zawiera: MLE, SEL Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Kiwi 1 szt Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 450,2 Białko ogółem [g] 103,7 Węglowodany ogółem [g] 310,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,2 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Sód [mg] 2 725,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,3

2026-11-08 niedziela	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Paszтет wieprzowy 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Roladki drobiowe ze szpinakiem i ricottą 120 g, Zawiera: GLU, MLE Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Kalafior gotowany 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Serek homogenizowany waniliowy 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 598,4 Białko ogółem [g] 123,7 Węglowodany ogółem [g] 288,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 68,2 Tłuszcz [g] 112,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48 Sód [mg] 2 575,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Paszтет wieprzowy 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Roladki drobiowe ze szpinakiem i ricottą 120 g, Zawiera: GLU, MLE Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Kalafior puree 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Serek homogenizowany waniliowy 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 597,1 Białko ogółem [g] 126,6 Węglowodany ogółem [g] 301,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 69,8 Tłuszcz [g] 104,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,1 Sód [mg] 2 612,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Paszтет wieprzowy 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Roladki drobiowe ze szpinakiem i ricottą 120 g, Zawiera: GLU, MLE Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Kalafior gotowany 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, GOR Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,2 Białko ogółem [g] 107,1 Węglowodany ogółem [g] 247,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,4 Tłuszcz [g] 115,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,9 Sód [mg] 2 560,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,7

2026-11-09 poniedziałek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Premium 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Kotlet mielony pieczony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 160 g Buraczki duszone 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z pora b/c 70 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa wieprzowa 30 g Twarożek z suszonymi pomidorami 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata lodowa 30 g Ogórek 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Filet maślany z indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492,2 Białko ogółem [g] 103 Węglowodany ogółem [g] 308,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 69,3 Tłuszcz [g] 99,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48 Sód [mg] 2 707,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Premium 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem diet. 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Kotlet mielony pieczony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 160 g Buraczki duszone 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z pietruszki i jabłka b/c 70 g, Zawiera: MLE Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa wieprzowa 30 g Twarożek z suszonymi pomidorami 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Filet maślany z indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,1 Białko ogółem [g] 107,3 Węglowodany ogółem [g] 323,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 73,4 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Sód [mg] 2 506,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Premium 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Kotlet mielony pieczony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ryż basmati 160 g Cukinia pieczona z bakłażanem 80 g Surówka z pora b/c 70 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa wieprzowa 30 g Twarożek z suszonymi pomidorami 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Filet maślany z indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,5 Białko ogółem [g] 102,8 Węglowodany ogółem [g] 302,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,3 Tłuszcz [g] 98,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,5 Sód [mg] 2 712,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,5

2026-11-10 wtorek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka zawędzana 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa zacierkowa 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Sos z pomidorów pelati 60 ml Kasza orkiszowa 160 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Sałata masłowa z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Gruszka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 542,5 Białko ogółem [g] 112,5 Węglowodany ogółem [g] 327,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,6 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,9 Sód [mg] 2 575,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	LUXMED D02-Łatwostawna	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka zawędzana 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa zacierkowa diet. 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Sos z pomidorów pelati 60 ml Kasza orkiszowa 160 g Dynia pieczona z ziołami 80 g Sałata masłowa z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Arbuz plaster 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 544,4 Białko ogółem [g] 111,1 Węglowodany ogółem [g] 339,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,2 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1 Sód [mg] 2 551,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka zawędzana 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa zacierkowa 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Sos z pomidorów pelati 60 ml Kasza orkiszowa 160 g Duet kalafior-brokul 80 g, Zawiera: MLE Sałata masłowa z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Gruszka 1 szt Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 15 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 438,5 Białko ogółem [g] 110,6 Węglowodany ogółem [g] 303,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,3 Tłuszcz [g] 95,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45 Sód [mg] 2 574,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,1

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Zboża zawierające gluten,
SKR	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZI	- Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
S02	- Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB	- Łubin i produkty pochodne,
MCK	- Mięczaki i pochodne,