

		1	3	5	6	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Pn	SUMA
2026-09-21 poniedziałek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 20 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa z soczewicy z pomidorami 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Gulasz wieprzowy z szynki diet. 180 g, Zawiera: GLU, SEL Kasza orkiszowa 160 g, Zawiera: GLU Ratatouille 80 g Surówka bułgarska 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenney 50 g, Zawiera: GLU Flora omega3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 528,1 Białko ogółem [g] 119 Węglowodany ogółem [g] 322,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,8 Tłuszcz [g] 93 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 Sód [mg] 2 819 Błonnik pokarmowy [g] 31,3
	LUXMED D02-Łatwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Twarożek z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa ziemniaczana z pomidorami diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Gulasz wieprzowy z szynki diet. 180 g, Zawiera: GLU, SEL Kasza orkiszowa 160 g, Zawiera: GLU Ratatouille lekkie 80 g, Zawiera: GLU Surówka z pietruszki i jabłka 70 g, Zawiera: MLE Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenney 50 g, Zawiera: GLU Flora omega3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynkowa extra wieprzowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,9 Białko ogółem [g] 114,2 Węglowodany ogółem [g] 325,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,6 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Sód [mg] 2 832,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 50 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa z soczewicy z pomidorami 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Gulasz wieprzowy z szynki diet. 180 g, Zawiera: GLU, SEL Kasza orkiszowa 160 g, Zawiera: GLU Ratatouille 80 g Surówka bułgarska b/c 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Flora omega3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 441,4 Białko ogółem [g] 118,2 Węglowodany ogółem [g] 309,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,7 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Sód [mg] 2 931,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,9

2026-09-22 wtorek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecka 30 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa zacierkowa 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Kotlet pożarski z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 160 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z buraczka z jabłkiem 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Sałatka z tortelini 150 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Rzodkiewka 70 g	Melon plaster 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 482,3 Białko ogółem [g] 104,6 Węglowodany ogółem [g] 302,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,5 Tłuszcz [g] 99,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Sód [mg] 2 643,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecka 30 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa zacierkowa diet. 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Kotlet pożarski z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 200 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z buraczka z jabłkiem 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Sałatka z tortelini diet. 150 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Melon plaster 80 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 566,2 Białko ogółem [g] 113,2 Węglowodany ogółem [g] 325 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,1 Tłuszcz [g] 94,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Sód [mg] 2 806,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecka 30 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa zacierkowa diet. 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Kotlet pożarski z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Fasolka szparagowa gotowana 150 g Surówka z cukinii b/c 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Sałatka z tortelini diet. 150 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Rzodkiewka 70 g	Gruszka 1 szt Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,1 Białko ogółem [g] 110 Węglowodany ogółem [g] 319,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,5 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Sód [mg] 2 808,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,5

2026-09-23 środa	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 30 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Schab pieczony na kanapki 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Roladki drobiowe ze szpinakiem i ricottą 120 g, Zawiera: GLU, MLE Ryż 160 g Sos z pomidorów pelati 60 ml Marchewka w kostce gotowana 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka colesław 70 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Banan 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 619,5 Białko ogółem [g] 104 Węglowodany ogółem [g] 362,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67 Tłuszcz [g] 93,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Sód [mg] 2 377,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Schab pieczony na kanapki 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa diet. krem 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Roladki drobiowe ze szpinakiem i ricottą 120 g, Zawiera: GLU, MLE Sos z pomidorów pelati 60 ml Ryż 160 g Marchewka w kostce gotowana 80 g, Zawiera: GLU, MLE Sałata masłowa z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Banan 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 562,7 Białko ogółem [g] 106,7 Węglowodany ogółem [g] 370,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Sód [mg] 2 283 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
	LUXMED D03-Z ogr. węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab pieczony na kanapki 30 g Szynka wieprzowa 30 g Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Roladki drobiowe ze szpinakiem i ricottą 120 g, Zawiera: GLU, MLE Sos z pomidorów pelati 60 ml Ryż basmati 160 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Surówka colesław b/c 70 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 322,3 Białko ogółem [g] 108,9 Węglowodany ogółem [g] 280 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,2 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Sód [mg] 2 468,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,4

2026-09-24 czwartek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka delikatesowa z kurcząt 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa ogórkowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Polędwiczki wieprzowe pieczone 100 g Sos pieczarkowy 60 g, Zawiera: GLU, MLE Kopytka 160 g, Zawiera: GLU, JAJ Brokuł gotowany 80 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Ogórek kiszony 70 g	Śliwki 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 587,2 Białko ogółem [g] 111,6 Węglowodany ogółem [g] 305,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56 Tłuszcz [g] 108,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,6 Sód [mg] 3 035,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,7
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka delikatesowa z kurcząt 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa grysikowa z lubczykiem 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Polędwiczki wieprzowe pieczone 100 g Sos bazyliowy 60 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kopytka 160 g, Zawiera: GLU, JAJ Brokuł puree 80 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Nektarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka na kartki wieprzowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 526,8 Białko ogółem [g] 115,9 Węglowodany ogółem [g] 320,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,2 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 2 853,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	LUXMED D03-Z ogr. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka delikatesowa z kurcząt 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa ogórkowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Polędwiczki wieprzowe pieczone 100 g Makaron razowy 160 g, Zawiera: GLU Brokuł gotowany 80 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Ogórek kiszony 70 g	Śliwki 150 g Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 396,8 Białko ogółem [g] 104,7 Węglowodany ogółem [g] 285,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,7 Tłuszcz [g] 101,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,5 Sód [mg] 3 048,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,6

2026-09-25 piątek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka naturalna ze straganu 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Barszcz ukraiński 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Mintaj panierowany w mące z pieca 100 g, Zawiera: RYB Sos paprykowy 60 g Ziemniaki z koperkiem 160 g Jarzynka grecka 80 g, Zawiera: SEL Surówka z cukinii 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Filet maślany z indyka 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Paszтет domowy 60 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 522,3 Białko ogółem [g] 111,6 Węglowodany ogółem [g] 313,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 72,5 Tłuszcz [g] 98,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Sód [mg] 3 182 Błonnik pokarmowy [g] 34,7
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka naturalna ze straganu 30 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Barszcz czerwony diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Mintaj panierowany w mące z pieca 100 g, Zawiera: RYB Sos pietruszkowy 60 ml, Zawiera: GLU, MLE Ziemniaki z koperkiem 160 g Jarzynka grecka 80 g, Zawiera: SEL Surówka z cukinii 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Twarożek z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Filet maślany z indyka 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Paszтет domowy 60 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,4 Białko ogółem [g] 111 Węglowodany ogółem [g] 306,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,2 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Sód [mg] 2 817,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka naturalna ze straganu 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, GOR Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Barszcz ukraiński 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Mintaj panierowany w mące z pieca 100 g, Zawiera: RYB Sos paprykowy 60 g Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Jarzynka grecka 80 g, Zawiera: SEL Surówka z cukinii b/c 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Filet maślany z indyka 30 g Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Paszтет domowy 60 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,9 Białko ogółem [g] 109,6 Węglowodany ogółem [g] 306,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,5 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Sód [mg] 3 204 Błonnik pokarmowy [g] 47,1

2026-09-26 sobota	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Udziec z kurczaka pieczony w pomarańczy 120 g Ziemniaki z koperkiem 160 g Duet kalafior-brokul 80 g, Zawiera: MLE Sałata masłowa z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kielbasa zielonogórska 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Mus malinowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 428,8 Białko ogółem [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 306,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 83,5 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,1 Sód [mg] 2 449,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem diet. 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Udziec z kurczaka pieczony w pomarańczy 120 g Ziemniaki z koperkiem 160 g Duet kalafior-brokul puree 80 g, Zawiera: MLE Sałata masłowa z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kielbasa zielonogórska 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Mus malinowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 398,8 Białko ogółem [g] 103,7 Węglowodany ogółem [g] 317,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 82,6 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1 Sód [mg] 2 473,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,5
	LUXMED D03-Z ogr. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Udziec z kurczaka pieczony w pomarańczy b/c 120 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Duet kalafior-brokul 80 g, Zawiera: MLE Sałata masłowa z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kielbasa zielonogórska 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem basmati 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Kefir szt 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,5 Białko ogółem [g] 103,2 Węglowodany ogółem [g] 281,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,3 Tłuszcz [g] 98,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,9 Sód [mg] 2 445 Błonnik pokarmowy [g] 34,8

2026-09-27 niedziela	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Leczo z mięsem diet. 200 g Makaron świderki 160 g, Zawiera: GLU Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Serek homogenizowany waniliowy 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 612,8 Białko ogółem [g] 132 Węglowodany ogółem [g] 311,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 81,5 Tłuszcz [g] 100 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Sód [mg] 2 238,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Leczo z mięsem diet. 200 g Makaron świderki 160 g, Zawiera: GLU Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Serek homogenizowany waniliowy 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 616,8 Białko ogółem [g] 132,4 Węglowodany ogółem [g] 324,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 83,2 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 Sód [mg] 2 057,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Leczo z mięsem diet. 200 g Makaron razowy 160 g, Zawiera: GLU Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem bez cukru 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,1 Białko ogółem [g] 102,8 Węglowodany ogółem [g] 268,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,7 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Sód [mg] 2 538,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,6

2026-09-28 poniedziałek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Chleb razowy 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa szpinakowa 400 ml, Zawiera: SEL Kotlet schabowy z serem i pieczarką z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Ziemniaki z koperkiem 160 g Marchewka mini gotowana 80 g Mizeria z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Twarożek z miodem i czarnuszką 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Banan 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 571,9 Białko ogółem [g] 100,8 Węglowodany ogółem [g] 345,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 68,4 Tłuszcz [g] 96,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,7 Sód [mg] 2 694,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,1
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 60 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa szpinakowa diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Schab pieczony 100 g Sos morelowy 60 g, Zawiera: MLE Ziemniaki z koperkiem 160 g Marchewka mini gotowana 80 g Surówka wielowarzywna lekka 70 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Twarożek z miodem i czarnuszką 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Banan 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 546,7 Białko ogółem [g] 104,9 Węglowodany ogółem [g] 359,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 73,5 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45 Sód [mg] 2 683,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa szpinakowa 400 ml, Zawiera: SEL Kotlet schabowy z serem i pieczarką z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Mizeria z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Cukinia pieczona z bakłażanem 80 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377,3 Białko ogółem [g] 104 Węglowodany ogółem [g] 307,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,4 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4 Sód [mg] 2 728,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,6

2026-09-29 wtorek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa kalafiorowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Sos boloński z indyka 180 g, Zawiera: GLU Makaron kokardki 160 g Surówka z białej kapusty 70 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: JAJ, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Śliwki 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Sałata karbowana 30 g Flora omega 3&6 10 g Schab pieczony na kanapki 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 620,1 Białko ogółem [g] 104,5 Węglowodany ogółem [g] 317 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,6 Tłuszcz [g] 111,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 Sód [mg] 2 738 Błonnik pokarmowy [g] 34,3
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa kalafiorowa diet. krem 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Sos boloński z indyka 180 g, Zawiera: GLU Makaron kokardki 160 g Surówka z selera i marchewki 70 g, Zawiera: MLE, SEL Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Sałata karbowana 30 g Flora omega 3&6 10 g Schab pieczony na kanapki 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 533,2 Białko ogółem [g] 108 Węglowodany ogółem [g] 330,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,7 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Sód [mg] 2 613,6 Błonnik pokarmowy [g] 30
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, GOR Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa kalafiorowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Sos boloński z indyka 180 g, Zawiera: GLU Makaron spaghetti pełnoziarnisty 160 g, Zawiera: GLU Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g, Zawiera: MLE, SEL Surówka z białej kapusty b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: JAJ, GOR Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Śliwki 150 g Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Sałata karbowana 30 g Flora omega 3&6 10 g Schab pieczony na kanapki 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,7 Białko ogółem [g] 99,2 Węglowodany ogółem [g] 292 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,5 Tłuszcz [g] 108,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 2 993,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,6

2026-09-30 środa	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z ricottą i ziołami 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Bitka wieprzowa z szynki z pieca 100 g, Zawiera: GLU Sos majerankowy 60 g, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ziemniaki z koperkiem 160 g Buraczki duszone 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g	Nektarynka 1 szt Ciastka pełnoziarniste b/c 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 566,1 Białko ogółem [g] 100,8 Węglowodany ogółem [g] 337,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 77,1 Tłuszcz [g] 101,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 Sód [mg] 2 364,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,2
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z ricottą i ziołami 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik diet. 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Bitka wieprzowa z szynki z pieca 100 g, Zawiera: GLU Sos majerankowy 60 g, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ziemniaki z koperkiem 160 g Buraczki duszone 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Filet maślany z indyka 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g	Nektarynka 1 szt Ciastka pełnoziarniste b/c 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516,7 Białko ogółem [g] 97,9 Węglowodany ogółem [g] 342,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,5 Tłuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Sód [mg] 2 611,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z ricottą i ziołami 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Bitka wieprzowa z szynki z pieca 100 g, Zawiera: GLU Ryż basmati 160 g Brokuł gotowany 80 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g Herbata 1 szt Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g	Nektarynka 1 szt Ciastka pełnoziarniste b/c 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,5 Białko ogółem [g] 100,7 Węglowodany ogółem [g] 322,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59 Tłuszcz [g] 97,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Sód [mg] 2 253,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,4

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Zboża zawierające gluten,
SKR	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZI	- Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
S02	- Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB	- Łubin i produkty pochodne,
MCK	- Mięczaki i pochodne,