

		1	3	5	6	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Pn	SUMA
2026-09-11 piątek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb razowy 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica z piersi indyka 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata 1 szt Cukier 5 g Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa kapuśniak 400 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlet rybny pieczony 120 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> Sos pietruszkowy 60 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Kasza kuskus 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka wielowarzywna 70 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb razowy 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka piastowska 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Arbuz plaster 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sałata karbowana 15 g Flora omega 3&6 10 g Szynka na kartki wieprzowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 540,7 Białko ogółem [g] 111,3 Węglowodany ogółem [g] 325 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,5 Tłuszcz [g] 98,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Sód [mg] 3 349,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,6
	LUXMED D02-Łatwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica z piersi indyka 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa koperkowa z ziemniakami diet. 400 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kotlet rybny pieczony 120 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> Sos pietruszkowy 60 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Kasza kuskus 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka wielowarzywna lekka 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka piastowska 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Sałatka jarzynowa lekkostrawna 150 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Arbuz plaster 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sałata karbowana 15 g Flora omega 3&6 10 g Szynka na kartki wieprzowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 493,3 Białko ogółem [g] 115,7 Węglowodany ogółem [g] 345,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,1 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Sód [mg] 3 071,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica z piersi indyka 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata 1 szt Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa kapuśniak 400 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlet rybny pieczony 120 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> Kasza gryczana niepalona 160 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka wielowarzywna b/c 70 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka piastowska 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Gruszka 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sałata karbowana 15 g Flora omega 3&6 10 g Szynka na kartki wieprzowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 353,7 Białko ogółem [g] 105,7 Węglowodany ogółem [g] 296,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Sód [mg] 3 303,4 Błonnik pokarmowy [g] 47

2026-09-12 sobota	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab na kartki 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik z kaszy jaglanej 400 ml, Zawiera: SEL Sznycel z piersi kurczaka z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 160 g Kalafior gotowany 80 g Surówka z pomidorów z oliwkami z koperkiem 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab pieczony na kanapki 30 g pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Brzoskwinia św 1 szt Chalka drożdżowa 70 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 585,2 Białko ogółem [g] 120,4 Węglowodany ogółem [g] 356,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 68 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Sód [mg] 2 847,5 Błonnik pokarmowy [g] 35
	LUXMED D02-Latwostrawna	Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab na kartki 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik z kaszy jaglanej 400 ml, Zawiera: SEL Sznycel z piersi kurczaka z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 160 g Kalafior puree 80 g Surówka z pomidorów z oliwkami z koperkiem 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab pieczony na kanapki 30 g pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Brzoskwinia św 1 szt Chalka drożdżowa 70 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 590,4 Białko ogółem [g] 119,6 Węglowodany ogółem [g] 351 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 69,2 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Sód [mg] 2 698 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab na kartki 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik z kaszy jaglanej 400 ml, Zawiera: SEL Filet z kurczaka panierowany w mące z pieca 100 g, Zawiera: GLU Ryż brązowy 160 g Kalafior gotowany 80 g Surówka z pomidorów z oliwkami z koperkiem 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab pieczony na kanapki 30 g pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Brzoskwinia św 1 szt Serek wiejski 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,4 Białko ogółem [g] 134,1 Węglowodany ogółem [g] 310,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,6 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Sód [mg] 3 117,9 Błonnik pokarmowy [g] 42

2026-09-13 niedziela	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa zacierkowa 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Pulpet wieprzowy 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos pieczarkowy 60 g, Zawiera: GLU, MLE Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Brokuł gotowany 80 g Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy b/c 20 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Kiwi 1 szt Sok wieloowocowy bez dodatku cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 536,4 Białko ogółem [g] 104,7 Węglowodany ogółem [g] 301,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59 Tłuszcz [g] 107,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 Sód [mg] 2 025,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa zacierkowa diet. 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Pulpet wieprzowy 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Sos koperkowy 60 ml, Zawiera: GLU, MLE Brokuł puree 80 g Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy b/c 20 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Kiwi 1 szt Sok wieloowocowy bez dodatku cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 471,8 Białko ogółem [g] 102,9 Węglowodany ogółem [g] 322,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,1 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Sód [mg] 2 039,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,8
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa zacierkowa 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Pulpet wieprzowy 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Sos pieczarkowy 60 g, Zawiera: GLU, MLE Brokuł gotowany 80 g Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy b/c 20 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, GOR Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Kiwi 1 szt Sok wieloowocowy bez dodatku cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 389,7 Białko ogółem [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 274,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,4 Tłuszcz [g] 106 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Sód [mg] 1 999,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,2

2026-09-14 poniedziałek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Żurek 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Sos z pomidorów pelati 60 ml Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona z bakłażanem 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka z zalewy 30 g Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata lodowa 30 g Ogórek 70 g	Śliwki 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Filet maślany z indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 637,1 Białko ogółem [g] 102,9 Węglowodany ogółem [g] 314,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,6 Tłuszcz [g] 114,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,7 Sód [mg] 2 964,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,7
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Żurek diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Sos z pomidorów pelati 60 ml Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Cukinia pieczona z bakłażanem 80 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka z zalewy 30 g Twarożek z suszonymi pomidorami 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g	Nektarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Filet maślany z indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 549,7 Białko ogółem [g] 104,2 Węglowodany ogółem [g] 327,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,8 Tłuszcz [g] 97,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Sód [mg] 2 741,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Żurek 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Sos z pomidorów pelati 60 ml Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona z bakłażanem 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka z zalewy 30 g Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g	Śliwki 150 g Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Filet maślany z indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 500,7 Białko ogółem [g] 99,6 Węglowodany ogółem [g] 291,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,6 Tłuszcz [g] 113,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,2 Sód [mg] 2 970,5 Błonnik pokarmowy [g] 42,9

2026-09-15 wtorek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Twarożek figa z makiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa krem brokułowy 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Schab pieczony 100 g Sos warzywny 60 g Ziemniaki z koperkiem 160 g Marchewka z groszkiem 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z pietruszki i jabłka 70 g, Zawiera: MLE Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 515,7 Białko ogółem [g] 110,1 Węglowodany ogółem [g] 317,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 76,1 Tłuszcz [g] 97,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,5 Sód [mg] 2 779,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
	LUXMED D02-Łatwostrawna	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Twarożek figa z makiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa krem brokułowy z jogurtem diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Schab pieczony 100 g Sos warzywny diet. 60 g Ziemniaki z koperkiem 160 g Marchewka z groszkiem 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z pietruszki i jabłka 70 g, Zawiera: MLE Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 533 Białko ogółem [g] 111,9 Węglowodany ogółem [g] 326,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 77 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,5 Sód [mg] 2 778 Błonnik pokarmowy [g] 31,7
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z natką pietruszki 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa krem brokułowy 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Schab pieczony 100 g Sos warzywny 60 g Ryż basmati 160 g Szpinak z jogurtem diet. 80 g, Zawiera: MLE Surówka z pietruszki i jabłka b/c 70 g, Zawiera: MLE Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 15 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 346,3 Białko ogółem [g] 120,5 Węglowodany ogółem [g] 290,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,9 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 2 545,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,6

2026-09-16 środa	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Barszcz czerwony 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Ziemniaki z koperkiem 160 g Ratatouille 80 g Mizeria z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Papryka 70 g	Melon plaster 150 g Drożdżówka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486,9 Białko ogółem [g] 103,3 Węglowodany ogółem [g] 302 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,3 Tłuszcz [g] 101,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,2 Sód [mg] 2 532 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Barszcz czerwony diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos pietruszkowy z jogurtem 60 ml, Zawiera: GLU, MLE Ziemniaki z koperkiem 160 g Surówka z selera z rodzynkami 70 g, Zawiera: MLE, SEL Ratatouille lekkie 80 g, Zawiera: GLU Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Melon plaster 150 g Drożdżówka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 579 Białko ogółem [g] 115,2 Węglowodany ogółem [g] 336,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,7 Tłuszcz [g] 96 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Sód [mg] 2 592,7 Błonnik pokarmowy [g] 26
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Barszcz czerwony 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Mizeria z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Ratatouille 80 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem basmati 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Gruszka 1 szt Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 383,9 Białko ogółem [g] 108 Węglowodany ogółem [g] 265,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49 Tłuszcz [g] 105,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,3 Sód [mg] 2 272,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,2

2026-09-17 czwartek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 20 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa kalafiorowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Wieprzowina po azjatycku 180 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, SEZ Ryż 160 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z czerwonej kapusty 70 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Herbata 1 szt Cukier 5 g Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Banan 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: GLU, SOJ	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 640 Białko ogółem [g] 104,3 Węglowodany ogółem [g] 349,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,5 Tłuszcz [g] 101,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,3 Sód [mg] 2 931,9 Błonnik pokarmowy [g] 34
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z jabłkiem pieczonym 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa kalafiorowa diet. krem 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Gulasz wieprzowy z szynki diet. 180 g, Zawiera: GLU, SEL Ryż 160 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Banan 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: GLU, SOJ	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 488,3 Białko ogółem [g] 100,1 Węglowodany ogółem [g] 354,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,8 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Sód [mg] 2 721 Błonnik pokarmowy [g] 24
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 50 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa kalafiorowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Wieprzowina po azjatycku 180 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, SEZ Ryż brązowy 160 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z czerwonej kapusty 70 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Herbata 1 szt Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: GLU, SOJ	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 410,5 Białko ogółem [g] 101,5 Węglowodany ogółem [g] 299,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46 Tłuszcz [g] 101,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43 Sód [mg] 3 027,5 Błonnik pokarmowy [g] 51,9

2026-09-18 piątek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek drobiowy 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, GOR Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Kluski leniwe 260 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Mus truskawkowy 80 g Surówka z marchewki i pomarańczy 80 g Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecką 30 g Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Śliwki 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynek z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 678,2 Białko ogółem [g] 104,5 Węglowodany ogółem [g] 346,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 93,6 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 60,4 Sód [mg] 2 513,1 Błonnik pokarmowy [g] 29
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek drobiowy 30 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z ryżem diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Kluski leniwe 260 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Mus truskawkowy 80 g Surówka z marchewki i pomarańczy 80 g Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecką 30 g Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynek z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578,7 Białko ogółem [g] 106,6 Węglowodany ogółem [g] 347,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 87,4 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 54 Sód [mg] 2 506,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek drobiowy 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, GOR Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Makaron razowy 160 g, Zawiera: GLU Ser biały obiad b/c 120 g, Zawiera: MLE Mus truskawkowy b/c 80 g Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecką 30 g Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Śliwki 150 g Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynek z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 422,4 Białko ogółem [g] 97,8 Węglowodany ogółem [g] 316,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,3 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,2 Sód [mg] 2 504,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,7

2026-09-19 sobota	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 30 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa meksykańska 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Mintaj panierowany z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki z koperkiem 160 g Marchewka w kostce gotowana 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Sałatka makaronowa z szynką i jajkiem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g	Jabłko 1 szt Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 527,3 Białko ogółem [g] 106,5 Węglowodany ogółem [g] 289,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,6 Tłuszcz [g] 111,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,9 Sód [mg] 2 502,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa szpinakowa diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Mintaj panierowany z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki z koperkiem 160 g Marchewka w kostce gotowana 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Sałatka makaronowa z szynką i jajkiem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Jabłko 1 szt Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 547,7 Białko ogółem [g] 112,2 Węglowodany ogółem [g] 298,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59 Tłuszcz [g] 106,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,6 Sód [mg] 2 494,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
	LUXMED D03-Z ogr. węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa meksykańska 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Mintaj panierowany w mące z pieca 100 g, Zawiera: RYB Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Kalafor gotowany 80 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Sałatka makaronowa z szynką i jajkiem diet(makaron razowy) 150 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g	Jabłko 1 szt Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464 Białko ogółem [g] 109 Węglowodany ogółem [g] 298 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,6 Tłuszcz [g] 102 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,3 Sód [mg] 2 601,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,9

2026-09-20 niedziela	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa neapolitanka z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Pieczeń rzymska 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Sos z pomidorów pelati 60 ml Buraczki duszone 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z cukinii 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Premium 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Banan 1 szt Kefir szt 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 552,3 Białko ogółem [g] 101,4 Węglowodany ogółem [g] 335,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 70,1 Tłuszcz [g] 96,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46 Sód [mg] 2 297 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa selerowa krem z makaronem diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Pieczeń rzymska 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Sos z pomidorów pelati 60 ml Buraczki duszone 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z cukinii 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Premium 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Banan 1 szt Kefir szt 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 522,4 Białko ogółem [g] 101,7 Węglowodany ogółem [g] 347,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 73,6 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 Sód [mg] 2 160,5 Błonnik pokarmowy [g] 25
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa neapolitanka z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Pieczeń rzymska 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos z pomidorów pelati 60 ml Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Brokuł gotowany 80 g Surówka z cukinii b/c 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Premium 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Ciastka pełnoziarniste b/c 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Kefir szt 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 359,6 Białko ogółem [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 282,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,9 Tłuszcz [g] 99,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,7 Sód [mg] 2 304,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,4

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Zboża zawierające gluten,
SKR	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZI	- Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
S02	- Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB	- Łubin i produkty pochodne,
MCK	- Mięczaki i pochodne,