

		1	3	5	6	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Pn	SUMA
2026-09-01 wtorek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb razowy 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka tostowa z kurczaka 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa kapuśniak 400 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kurczak tikka masala 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ryż 160 g Surówka z selera i marchewki 70 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb razowy 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wieprzowa 30 g Sałatka makaronowa z brokułami 150 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Chleb pszenney 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sałata karbowana 30 g Flora omega 3&6 10 g Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 507,1 Białko ogółem [g] 104 Węglowodany ogółem [g] 314,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,7 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Sód [mg] 2 527,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	LUXMED D02-Łatwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka tostowa z kurczaka 30 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa kalafiorowa diet. krem 400 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Potrawka drobiowa diet. 180 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Ryż 160 g Surówka z selera i marchewki 70 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wieprzowa 30 g Sałatka makaronowa z brokułami 150 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Chleb pszenney 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sałata karbowana 30 g Flora omega 3&6 10 g Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 503,7 Białko ogółem [g] 110 Węglowodany ogółem [g] 335,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,7 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Sód [mg] 2 406,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka tostowa z kurczaka 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa kapuśniak 400 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Potrawka drobiowa diet. 180 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Ryż brązowy 160 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z selera i marchewki b/c 70 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 20 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wieprzowa 30 g Sałatka makaronowa z brokułami (makaron razowy) 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE, GOR</u> Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sałata karbowana 30 g Flora omega 3&6 10 g Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 380,4 Białko ogółem [g] 101,1 Węglowodany ogółem [g] 286,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,9 Tłuszcz [g] 101,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Sód [mg] 2 490,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,1

2026-09-02 środa	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z ricottą i ziołami 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Sos majerankowy 60 g, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ziemniaki z koperkiem 160 g Brokuł gotowany 80 g Surówka z czerwonej kapusty 70 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g	Śliwki 150 g Chalka drożdżowa 60 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,7 Białko ogółem [g] 105,5 Węglowodany ogółem [g] 321,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,5 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Sód [mg] 2 385,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,7
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z ricottą i ziołami 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik diet. 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Sos majerankowy 60 g, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ziemniaki z koperkiem 160 g Brokuł puree 80 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Filet maślany z indyka 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g	Banan 1 szt Chalka drożdżowa 70 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 476 Białko ogółem [g] 104,7 Węglowodany ogółem [g] 367,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,5 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Sód [mg] 2 756,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z ricottą i ziołami 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Brokuł gotowany 80 g Surówka z czerwonej kapusty b/c 70 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g Herbata 1 szt Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g	Śliwki 150 g Serek wiejski 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270 Białko ogółem [g] 114,8 Węglowodany ogółem [g] 285,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,3 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Sód [mg] 2 572,7 Błonnik pokarmowy [g] 45,8

2026-09-03 czwartek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecką 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa szpinakowa 400 ml, Zawiera: SEL Leczo z mięsem 200 g Makaron kokardki 160 g Marchewka mini gotowana 80 g Surówka wielowarzywna 70 g, Zawiera: SEL Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Sałata karbowana 15 g Flora omega 3&6 10 g Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578 Białko ogółem [g] 116,6 Węglowodany ogółem [g] 319,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,9 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Sód [mg] 2 844,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecką 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa szpinakowa diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Leczo z mięsem diet. 200 g Makaron kokardki 160 g Surówka wielowarzywna lekka 70 g, Zawiera: MLE, SEL Marchewka mini gotowana 80 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Sałata karbowana 15 g Flora omega 3&6 10 g Szyńka wieprzowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 626,5 Białko ogółem [g] 123,3 Węglowodany ogółem [g] 334,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,5 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Sód [mg] 2 774,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecką 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa szpinakowa 400 ml, Zawiera: SEL Leczo z mięsem 200 g Makaron razowy 160 g, Zawiera: GLU Surówka wielowarzywna b/c 70 g, Zawiera: SEL Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Sałata karbowana 15 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 411,8 Białko ogółem [g] 111,1 Węglowodany ogółem [g] 286,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,7 Tłuszcz [g] 98,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Sód [mg] 2 795,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,8

2026-09-04 piątek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 30 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa dyniowo-marchewkowa diet. 400 g Mintaj panierowany z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki z koperkiem 160 g Surówka z kapusty kiszonej 70 g Jarzynka grecka 80 g, Zawiera: SEL Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Sałatka makaronowa z szynką i jajkiem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Arbuz plaster 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,2 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 293,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,5 Tłuszcz [g] 100 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 53 Sód [mg] 2 725,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa dyniowo-marchewkowa diet. 400 g Mintaj panierowany z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki z koperkiem 160 g Jarzynka grecka 80 g, Zawiera: SEL Surówka z pomidorów z oliwkami z koperkiem 70 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Sałatka makaronowa z szynką i jajkiem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Arbuz plaster 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453 Białko ogółem [g] 102,9 Węglowodany ogółem [g] 302,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,5 Tłuszcz [g] 98,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 53,1 Sód [mg] 2 733,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,7
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa z cukinii diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Mintaj panierowany w mące z pieca 100 g, Zawiera: GLU, RYB Ryż brązowy 160 g Surówka z kapusty kiszonej b/c 70 g Pomidory zapiekane z koperkiem 80 g Kompot wielowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Sałatka makaronowa z szynką i jajkiem diet(makaron razowy) 150 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,2 Białko ogółem [g] 99,1 Węglowodany ogółem [g] 318,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,5 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Sód [mg] 2 770,1 Błonnik pokarmowy [g] 45,5

2026-09-05 sobota	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab na kartki 30 g Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa zacierkowa diet. 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Pieczeń rzymska 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos z pomidorów pelati 60 ml Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Buraczki duszone 80 g, Zawiera: GLU, MLE Sałata masłowa z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Pasta z fileta z warzywami 80 g, Zawiera: JAJ, SEL, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Mandarynka 1 szt Kefir szt 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 513,2 Białko ogółem [g] 104,6 Węglowodany ogółem [g] 309,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,5 Tłuszcz [g] 102,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,1 Sód [mg] 2 142,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab na kartki 30 g Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa zacierkowa diet. 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Pieczeń rzymska 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Sos z pomidorów pelati 60 ml Buraczki duszone 80 g, Zawiera: GLU, MLE Sałata masłowa z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Mandarynka 1 szt Kefir szt 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 547,4 Białko ogółem [g] 106,3 Węglowodany ogółem [g] 322,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,4 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,2 Sód [mg] 2 148,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	LUXMED D03-Z ogr. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab na kartki 30 g Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa zacierkowa diet. 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Pieczeń rzymska 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos z pomidorów pelati 60 ml Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Sałata masłowa z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Dynia pieczona z cukinią 80 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Pasta z fileta z warzywami 80 g, Zawiera: JAJ, SEL, GOR Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Gruszka 1 szt Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,5 Białko ogółem [g] 100,7 Węglowodany ogółem [g] 278,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,8 Tłuszcz [g] 101,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,5 Sód [mg] 2 093,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,2

2026-09-06 niedziela	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Pyzdra szynkowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa koperkowa z pomidorami 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Pałki z kurczaka pieczone w ziołach 150 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Duet kalafior-brokul 80 g, Zawiera: MLE Surówka z marchewki i pomarańczy lekka 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Sałatka z tuńczykiem i ryżem 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Sok wieloowocowy bez dodatku cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578,9 Białko ogółem [g] 115,3 Węglowodany ogółem [g] 307,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 76,4 Tłuszcz [g] 104,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,7 Sód [mg] 2 414,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,4
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Pyzdra szynkowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa koperkowa z pomidorami diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Pałki z kurczaka pieczone w ziołach 150 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Duet kalafior-brokul puree 80 g, Zawiera: MLE Surówka z marchewki i pomarańczy lekka 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Sałatka z tuńczykiem i ryżem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Sok wieloowocowy bez dodatku cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 671,1 Białko ogółem [g] 120,5 Węglowodany ogółem [g] 331 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 77,6 Tłuszcz [g] 101,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,2 Sód [mg] 2 438,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Pyzdra szynkowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa koperkowa z pomidorami 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Pałki z kurczaka pieczone w ziołach 150 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Duet kalafior-brokul 80 g, Zawiera: MLE Surówka z marchewki i pomarańczy lekka b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Sałatka z tuńczykiem i ryżem brązowym 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Sok wieloowocowy bez dodatku cukru 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 499,2 Białko ogółem [g] 114,2 Węglowodany ogółem [g] 293,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 71 Tłuszcz [g] 104,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Sód [mg] 2 381,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,8

2026-09-07 poniedziałek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Schab pieczony na kanapki 40 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Rosół z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Kotlet mielony pieczony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 160 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Mizeria z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Twarożek z jabłkiem pieczonym 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Polędwica z piersi indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 640,6 Białko ogółem [g] 125 Węglowodany ogółem [g] 333,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,6 Tłuszcz [g] 96 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Sód [mg] 2 674,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,9
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Schab pieczony na kanapki 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Rosół z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Kotlet mielony pieczony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 160 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z cukinii 70 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Twarożek z jabłkiem pieczonym 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Polędwica z piersi indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 653,8 Białko ogółem [g] 123,5 Węglowodany ogółem [g] 341,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,7 Tłuszcz [g] 94,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Sód [mg] 2 681,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Schab pieczony na kanapki 30 g Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Rosół z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Kotlet mielony pieczony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Kasza gryczana niepalona 160 g Mizeria z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Fasolka szparagowa gotowana 80 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wieprzowa 30 g Twarożek z jabłkiem pieczonym 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Polędwica z piersi indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 560,1 Białko ogółem [g] 124 Węglowodany ogółem [g] 322,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,7 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Sód [mg] 2 641,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,4

2026-09-08 wtorek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Naleśniki dietetyczne z serem. 2 szt, Zawiera: GLU, MLE Mus jogurtowo-truskawkowy 80 g, Zawiera: MLE Jabłko pieczone 1 szt Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g	Śliwki 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Wieprzowina z zapiecka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 615,9 Białko ogółem [g] 109 Węglowodany ogółem [g] 339,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 111,3 Tłuszcz [g] 98,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,1 Sód [mg] 2 674,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem diet. 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Naleśniki dietetyczne z serem. 2 szt, Zawiera: GLU, MLE Mus jogurtowo-truskawkowy 80 g, Zawiera: MLE Jabłko pieczone 1 szt Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka naturalna ze straganu 30 g Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Wieprzowina z zapiecka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 628,7 Białko ogółem [g] 110,5 Węglowodany ogółem [g] 359,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 118,9 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,1 Sód [mg] 2 704,6 Błonnik pokarmowy [g] 21
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa z kurczaka 30 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL Naleśniki pełnoziarniste dietetyczne z serem b/c. 2 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Mus jogurtowo-truskawkowy b/c 80 g, Zawiera: MLE Jabłko pieczone 1 szt Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab pieczony na kanapki 30 g Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Śliwki 150 g Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Wieprzowina z zapiecka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374,6 Białko ogółem [g] 103,9 Węglowodany ogółem [g] 297,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 68,4 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Sód [mg] 2 418 Błonnik pokarmowy [g] 37

2026-09-09 środa	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Żurek diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Gyros drobiowy z pieczarkami 180 g Ryż 160 g Brokuł gotowany 80 g Surówka z białej kapusty 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Premium 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Drożdżówka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 599,5 Białko ogółem [g] 109 Węglowodany ogółem [g] 345 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,9 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Sód [mg] 2 552,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Żurek diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Pulpety z indyka 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos pietruszkowy 60 ml, Zawiera: GLU, MLE Ryż 160 g Brokuł puree 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Premium 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Twarożek z suszonymi pomidorami 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Drożdżówka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 799,1 Białko ogółem [g] 115,1 Węglowodany ogółem [g] 375,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 72,2 Tłuszcz [g] 99 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Sód [mg] 2 456,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Żurek diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Gyros drobiowy z pieczarkami 180 g Ryż brązowy 160 g Brokuł gotowany 80 g Surówka z białej kapusty b/c 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Tarczyński 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Ciastka pełnoziarniste b/c 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 307,2 Białko ogółem [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 288,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,6 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Sód [mg] 2 448,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,4

2026-09-10 czwartek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z miodem i czarnuszką 60 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Barszcz czerwony 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Karkówka pieczona 100 g Sos chrzanowy 60 g, Zawiera: GLU, MLE Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Paszтет 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 50 g Ogórek kiszony 50 g	Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE Nektarynka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 639,3 Białko ogółem [g] 101,4 Węglowodany ogółem [g] 318,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,1 Tłuszcz [g] 112,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 54,5 Sód [mg] 2 994,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z miodem i czarnuszką 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Barszcz czerwony diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wieprzowa ze schabu z pieca 100 g, Zawiera: GLU Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Sos majerankowy 60 g, Zawiera: GLU, MLE, SEL Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g, Zawiera: MLE Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Paszтет 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE Nektarynka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 610,9 Białko ogółem [g] 105,1 Węglowodany ogółem [g] 324,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,7 Tłuszcz [g] 104,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,9 Sód [mg] 2 829,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Barszcz czerwony 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wieprzowa ze schabu z pieca 100 g, Zawiera: GLU Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g, Zawiera: MLE Kompot wieloowocowy bez cukru 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Paszтет 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE Nektarynka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 471,8 Białko ogółem [g] 109,5 Węglowodany ogółem [g] 303,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,8 Tłuszcz [g] 99,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,4 Sód [mg] 2 951,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,3

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Zboża zawierające gluten,
SKR	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZI	- Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
S02	- Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB	- Łubin i produkty pochodne,
MCK	- Mięczaki i pochodne,