

		1	3	5	6	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Pn	SUMA
2026-08-21 piątek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek drobiowy 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Pyzy z mięsem 300 g Cebula duszona z boczkiem 30 g Duet kalafior-brokul 80 g, Zawiera: MLE Surówka z ogórków kiszonych z papryką 70 g, Zawiera: GOR Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek wieprzowy 30 g Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Śliwki 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Polędwica z piersi indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 616,9 Białko ogółem [g] 92,3 Węglowodany ogółem [g] 321,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,9 Tłuszcz [g] 117,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,1 Sód [mg] 3 648,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,3
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek drobiowy 30 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z ryżem diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Pyzy z mięsem 300 g Duet kalafior-brokul puree 80 g, Zawiera: MLE Surówka z marchwi z fenkułem włoskim 70 g Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek wieprzowy 30 g Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Polędwica z piersi indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 430,9 Białko ogółem [g] 94,3 Węglowodany ogółem [g] 318,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,4 Tłuszcz [g] 96,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Sód [mg] 3 338,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,4
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek drobiowy 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Sos szpinakowo - drobiowy z filetem z kurczaka 180 g Makaron razowy 140 g, Zawiera: GLU Duet kalafior-brokul 80 g, Zawiera: MLE Surówka z ogórków kiszonych z papryką b/c 70 g, Zawiera: GOR Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek wieprzowy 30 g Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Śliwki 150 g Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Polędwica z piersi indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,3 Białko ogółem [g] 101,9 Węglowodany ogółem [g] 272,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,3 Tłuszcz [g] 107,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,3 Sód [mg] 3 857,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,8

2026-08-22 sobota	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 30 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka na kartki wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 400 ml, Zawiera: SEL Kotlet rybny pieczony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 160 g Buraczki duszone 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Filet maślany z indyka 30 g Sałatka makaronowa z szynką i jajkiem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g	Banan 1 szt Sok wieloowocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 426,2 Białko ogółem [g] 97,8 Węglowodany ogółem [g] 344,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 80,2 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Sód [mg] 3 390,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka na kartki wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 400 ml, Zawiera: SEL Kotlet rybny pieczony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 160 g Buraczki duszone 80 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Filet maślany z indyka 30 g Sałatka makaronowa z szynką i jajkiem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Banan 1 szt Sok wieloowocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,5 Białko ogółem [g] 99,3 Węglowodany ogółem [g] 349,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 80,6 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Sód [mg] 3 376,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka na kartki wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 400 ml, Zawiera: SEL Kotlet rybny pieczony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ryż brązowy 160 g Brokuł gotowany 80 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Filet maślany z indyka 30 g Sałatka makaronowa z szynką i jajkiem diet(makaron razowy) 150 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g	Nektarynka 1 szt Sok wieloowocowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 398,8 Białko ogółem [g] 102,9 Węglowodany ogółem [g] 339,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,4 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Sód [mg] 3 451,4 Błonnik pokarmowy [g] 43

2026-08-23 niedziela	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Jajko z majonezem i szczypiorkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Salata karbowana 30 g	Zupa szpinakowa 400 ml, Zawiera: SEL Bitka wieprzowa ze schabu z pieca 100 g, Zawiera: GLU Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Sos z pomidorów pelati 60 ml Kalafior gotowany 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Premium 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Salata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Brzoskwinia św 1 szt Serek homogenizowany waniliowy 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,9 Białko ogółem [g] 109,5 Węglowodany ogółem [g] 286,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,9 Tłuszcz [g] 103,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,7 Sód [mg] 2 658,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Salata karbowana 30 g	Zupa szpinakowa diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wieprzowa ze schabu z pieca 100 g, Zawiera: GLU Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Sos z pomidorów pelati 60 ml Kalafior puree 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Premium 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Salata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Brzoskwinia św 1 szt Serek homogenizowany waniliowy 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 429,4 Białko ogółem [g] 111,8 Węglowodany ogółem [g] 295,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 77,4 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45 Sód [mg] 2 605,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Jajko z majonezem i szczypiorkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Salata karbowana 30 g	Zupa szpinakowa diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wieprzowa ze schabu z pieca 100 g, Zawiera: GLU Sos z pomidorów pelati 60 ml Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Kalafior gotowany 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 70 g Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Premium 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Twarożek z grilowanym bakłażanem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Salata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Brzoskwinia św 1 szt Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 271,1 Białko ogółem [g] 94,3 Węglowodany ogółem [g] 257,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,4 Tłuszcz [g] 103,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,9 Sód [mg] 2 708,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,9

2026-08-24 poniedziałek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka tostowa z kurczaka 30 g Ser mozzarella mini 50 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa z soczewicy z pomidorami 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Sos koperkowy 60 ml, Zawiera: GLU, MLE Ratatouille 80 g Surówka bułgarska 70 g Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Sałatka z tortelini 150 g Szyńka wieprzowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Śliwki 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 491,2 Białko ogółem [g] 111,9 Węglowodany ogółem [g] 313,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,1 Tłuszcz [g] 94,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Sód [mg] 3 705,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,8
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka tostowa z kurczaka 30 g Ser mozzarella mini 50 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa ziemniaczana z pomidorami diet. 400 ml, Zawiera: SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Sos koperkowy 60 ml, Zawiera: GLU, MLE Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Ratatouille lekkie 80 g, Zawiera: GLU Surówka z pietruszki i jabłka 70 g Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Sałatka z tortelini diet. 150 g Szyńka wieprzowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 501,9 Białko ogółem [g] 119,1 Węglowodany ogółem [g] 313,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,3 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Sód [mg] 3 446,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka tostowa z kurczaka 30 g Ser mozzarella mini 50 g Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa z soczewicy z pomidorami 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Udziec z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Ratatouille 80 g Surówka bułgarska b/c 70 g Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szyńka wieprzowa 30 g Sałatka z tortelini 150 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Śliwki 150 g Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 353,6 Białko ogółem [g] 109,1 Węglowodany ogółem [g] 290,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,4 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Sód [mg] 3 385,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,3

2026-08-25 wtorek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecka 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa zacierkowa 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Kotlet pożarski z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 160 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z buraków i jabłek 70 g Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Melon plaster 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 503 Białko ogółem [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 281,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,5 Tłuszcz [g] 110,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Sód [mg] 3 748,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecka 30 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa zacierkowa diet. 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Kotlet pożarski z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki z koperkiem 200 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z buraków i jabłek 70 g Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Twarożek z natką pietruszki 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Melon plaster 80 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 456 Białko ogółem [g] 109,7 Węglowodany ogółem [g] 301,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,9 Tłuszcz [g] 98,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Sód [mg] 3 748,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,5
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Wieprzowina z zapiecka 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa zacierkowa diet. 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Kotlet pożarski z pieca 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Fasolka szparagowa gotowana 150 g Surówka z cukinii b/c 70 g, Zawiera: MLE Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Polędwica z piersi indyka 30 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Gruszka 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka piastowska 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,4 Białko ogółem [g] 102,3 Węglowodany ogółem [g] 311,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,6 Tłuszcz [g] 96,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Sód [mg] 3 513,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,6

2026-08-26 środa	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 20 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 30 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Schab pieczony na kanapki 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Udziec z kurczaka pieczony w przyprawach 100 g Ziemniaki z koperkiem 160 g Marchewka mini gotowana 80 g Surówka colesław 70 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+porzeczka) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Banan 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,1 Białko ogółem [g] 105,5 Węglowodany ogółem [g] 305,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,8 Tłuszcz [g] 99,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4 Sód [mg] 3 246,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka wieprzowa 30 g Schab pieczony na kanapki 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa diet. krem 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Udziec z kurczaka pieczony w przyprawach 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchewka mini gotowana 80 g Sałata masłowa z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+porzeczka) b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Banan 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 385,7 Białko ogółem [g] 106,9 Węglowodany ogółem [g] 312,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,8 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Sód [mg] 3 167,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Schab pieczony na kanapki 30 g Szynka wieprzowa 30 g Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Udziec z kurczaka pieczony w przyprawach 100 g Ryż brązowy 160 g Brukselka gotowana 80 g Surówka colesław b/c 70 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+porzeczka) b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynkowa drobiowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Ciasto drożdżowe b/c 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 446,5 Białko ogółem [g] 108,4 Węglowodany ogółem [g] 299,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,7 Tłuszcz [g] 99,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Sód [mg] 3 216,4 Błonnik pokarmowy [g] 48,2

2026-08-27 czwartek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka delikatesowa z kurcząt 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Twarożek waniliowy 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa ogórkowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Gulasz wieprzowy z szynki diet. 180 g, Zawiera: GLU, SEL Makaron świderki 160 g, Zawiera: GLU Brokuł gotowany 80 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Ogórek kiszony 70 g	Śliwki 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka na kartki wieprzowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,6 Białko ogółem [g] 104,5 Węglowodany ogółem [g] 306,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,6 Tłuszcz [g] 99,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Sód [mg] 3 076,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,9
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka delikatesowa z kurcząt 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Twarożek waniliowy 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa grysikowa z lubczykiem 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Gulasz wieprzowy z szynki diet. 180 g, Zawiera: GLU, SEL Makaron świderki 160 g, Zawiera: GLU Brokuł puree 80 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka na kartki wieprzowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436 Białko ogółem [g] 108,9 Węglowodany ogółem [g] 308,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,8 Tłuszcz [g] 94,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Sód [mg] 2 902,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	LUXMED D03-Z ogr. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka delikatesowa z kurcząt 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Twarożek naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa ogórkowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Gulasz wieprzowy z szynki diet. 180 g, Zawiera: GLU, SEL Makaron razowy 160 g, Zawiera: GLU Brokuł gotowany 80 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: GLU Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Ogórek kiszony 70 g	Śliwki 150 g Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka na kartki wieprzowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 330,7 Białko ogółem [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 290,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,1 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Sód [mg] 3 149 Błonnik pokarmowy [g] 42

2026-08-28 piątek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka naturalna ze straganu 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Barszcz ukraiński 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Mintaj panierowany w mące z pieca 100 g, Zawiera: RYB Sos paprykowy 60 g Ziemniaki z koperkiem 160 g Jarzynka grecka 80 g, Zawiera: SEL Surówka z cukinii 70 g, Zawiera: MLE Kompot wiśniowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Filet maślany z indyka 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Banan 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Paszтет domowy 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 577,2 Białko ogółem [g] 103,7 Węglowodany ogółem [g] 336,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 74,9 Tłuszcz [g] 99,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Sód [mg] 3 411 Błonnik pokarmowy [g] 31,2
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka naturalna ze straganu 30 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Barszcz czerwony diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Mintaj panierowany w mące z pieca 100 g, Zawiera: RYB Sos pietruszkowy 60 ml, Zawiera: GLU, MLE Ziemniaki z koperkiem 160 g Jarzynka grecka 80 g, Zawiera: SEL Surówka z cukinii 70 g, Zawiera: MLE Kompot wiśniowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Filet maślany z indyka 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Banan 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Paszтет domowy 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399 Białko ogółem [g] 103,6 Węglowodany ogółem [g] 323,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,6 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Sód [mg] 3 779,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,5
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka naturalna ze straganu 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Barszcz ukraiński 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Mintaj panierowany w mące z pieca 100 g, Zawiera: RYB Sos paprykowy 60 g Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Jarzynka grecka 80 g, Zawiera: SEL Surówka z cukinii b/c 70 g, Zawiera: MLE Kompot wiśniowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Ser mozzarella mini 50 g, Zawiera: MLE Filet maślany z indyka 30 g Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Paszтет domowy 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 438,9 Białko ogółem [g] 101,4 Węglowodany ogółem [g] 306 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,5 Tłuszcz [g] 100 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Sód [mg] 3 198,1 Błonnik pokarmowy [g] 45,5

2026-08-29 sobota	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Żurek diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kurczak caprese pieczony 100 g, Zawiera: MLE Ziemniaki z koperkiem 160 g Kalafior gotowany 80 g surówka z pomidora i sałaty mix 70 g, Zawiera: MLE Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kielbasa zielonogórska 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Gruszka 1 szt Kefir szt 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,8 Białko ogółem [g] 106,5 Węglowodany ogółem [g] 277,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,3 Tłuszcz [g] 108,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,1 Sód [mg] 3 819,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Żurek diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kurczak caprese pieczony 100 g, Zawiera: MLE Ziemniaki z koperkiem 160 g Kalafior puree 80 g surówka z pomidora i sałaty mix 70 g, Zawiera: MLE Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kielbasa zielonogórska 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem diet. 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Jabłko 1 szt Kefir szt 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508,5 Białko ogółem [g] 107,8 Węglowodany ogółem [g] 284,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,4 Tłuszcz [g] 109,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,3 Sód [mg] 3 800,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Żurek diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kurczak caprese pieczony 100 g, Zawiera: MLE Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Kalafior gotowany 80 g surówka z pomidora i sałaty mix 70 g, Zawiera: MLE Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kielbasa zielonogórska 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem brązowym 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Gruszka 1 szt Kefir szt 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492,8 Białko ogółem [g] 106,1 Węglowodany ogółem [g] 286,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,9 Tłuszcz [g] 111,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45 Sód [mg] 3 582,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,1

2026-08-30 niedziela	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Pyzdra szynkowa 30 g Twarożek figa z makiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Sos boloński z indyka 180 g Makaron kokardki 160 g Cukinia pieczona z bakłażanem 80 g Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 80 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Serek homogenizowany waniliowy 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479,3 Białko ogółem [g] 119,1 Węglowodany ogółem [g] 303,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 92,6 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,2 Sód [mg] 2 800,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Pyzdra szynkowa 30 g Twarożek figa z makiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami diet. 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Sos boloński z indyka 180 g Makaron kokardki 160 g Cukinia pieczona z bakłażanem 80 g Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 70 g, Zawiera: MLE Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 80 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Serek homogenizowany waniliowy 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,1 Białko ogółem [g] 118,7 Węglowodany ogółem [g] 311,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 94,2 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Sód [mg] 2 578,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Pyzdra szynkowa 30 g Twarożek naturalny 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Sos boloński z indyka 200 g Makaron spaghetti pełnoziarnisty 160 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona z bakłażanem 80 g Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem bez cukru 70 g, Zawiera: MLE Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 210,5 Białko ogółem [g] 116,1 Węglowodany ogółem [g] 264 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,4 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,5 Sód [mg] 3 127,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,2

2026-08-31 poniedziałek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt Chleb razowy 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa krem z białych warzyw z jogurtem diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Pierogi z serem na słodko 250 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE sos jogurtowy 80 g, Zawiera: MLE Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek drobiowa 30 g Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 621,4 Białko ogółem [g] 126,6 Węglowodany ogółem [g] 346,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 86,6 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,9 Sód [mg] 3 268 Błonnik pokarmowy [g] 33,6
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 60 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa krem z białych warzyw z jogurtem diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Pierogi z serem na słodko 250 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE sos jogurtowy 80 g, Zawiera: MLE Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek drobiowa 30 g Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 660,9 Białko ogółem [g] 128,3 Węglowodany ogółem [g] 352,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 87,3 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,1 Sód [mg] 3 255 Błonnik pokarmowy [g] 30,1
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Grahamka 1 szt Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa krem z białych warzyw z jogurtem diet. 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Naleśniki gryczane z serem b/c 2 szt, Zawiera: JAJ, MLE Sos jogurtowy b/c 80 g, Zawiera: MLE Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynek drobiowa 30 g Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,9 Białko ogółem [g] 116,8 Węglowodany ogółem [g] 289,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,2 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Sód [mg] 3 394,9 Błonnik pokarmowy [g] 44

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Zboża zawierające gluten,
SKR	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZI	- Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
S02	- Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB	- Łubin i produkty pochodne,
MCK	- Mięczaki i pochodne,