

		1	3	5	6	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Pn	SUMA
2026-08-11 wtorek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Kajzerka 1 szt, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka tostowa z kurczaka 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Kotlet schabowy z pieca 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane z koperkiem 160 g, Zawiera: (MLE) Surówka Colesław 70 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Marchewka z groszkiem 80 g, Zawiera: (GLU, MLE) Kompot truskawkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 40 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g	Brzoskwinia św 1 szt Chleb pszenno 50 g, Zawiera: (GLU) Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Wieprzowina z zapiecka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 841,2 Białko ogółem [g] 117,2 Węglowodany ogółem [g] 340,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 80 Tłuszcz [g] 117,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45 Sód [mg] 3 452,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Kajzerka 1 szt, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka tostowa z kurczaka 30 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem diet. 400 ml, Zawiera: (GLU, JAJ) Kotlet schabowy z pieca 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane z koperkiem 160 g, Zawiera: (MLE) Marchewka z groszkiem 80 g, Zawiera: (GLU, MLE) Sałata masłowa z jogurtem 70 g, Zawiera: (MLE) Kompot truskawkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Chleb pszenno 50 g, Zawiera: (GLU) Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka na kartki wieprzowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 619,7 Białko ogółem [g] 115 Węglowodany ogółem [g] 340,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 77,7 Tłuszcz [g] 93,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Sód [mg] 3 231,3 Błonnik pokarmowy [g] 25
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: (GLU) Grahamka 1 szt Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka tostowa z kurczaka 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem diet. 400 ml, Zawiera: (GLU, JAJ) Bitka wieprzowa ze schabu z pieca 100 g, Zawiera: (GLU) Ryż brązowy 160 g Surówka Colesław 70 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Fasolka szparagowa gotowana 80 g Kompot truskawkowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g	Brzoskwinia św 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: (GLU) Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka na kartki wieprzowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 668,7 Białko ogółem [g] 107,2 Węglowodany ogółem [g] 368,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,4 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Sód [mg] 3 367,6 Błonnik pokarmowy [g] 48,4

2026-08-12 środa	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z rzodliwką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa 400 ml, Zawiera: MLE, SEL Pieczeń rzymska 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos z pomidorów pelati 60 ml Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona z cukinią 80 g Surówka z białej kapusty 70 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Kurczak gotowany Premium 30 g, Zawiera: GLU, SOJ Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 150 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Sałata karbowana 15 g Flora omega 3&6 10 g Szynka z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,3 Białko ogółem [g] 114,8 Węglowodany ogółem [g] 292,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,3 Tłuszcz [g] 98,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Sód [mg] 3 216,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,1
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: (GLU) Twarożek z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: (MLE)	Zupa jarzynowa diet. krem z jogurtem 400 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Pieczeń rzymska 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Sos z pomidorów pelati 60 ml Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Dynia pieczona z cukinią 80 g Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Kurczak gotowany Premium 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ) Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 80 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: (GLU) Sałata karbowana 15 g Flora omega 3&6 10 g Szynka z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 387,6 Białko ogółem [g] 108,2 Węglowodany ogółem [g] 299,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,2 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Sód [mg] 3 129 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: (GLU) Twarożek z rzodliwką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: (MLE)	Zupa jarzynowa 400 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Pieczeń rzymska 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Sos z pomidorów pelati 60 ml Surówka z białej kapusty b/c 70 g, Zawiera: (JAJ, MLE, GOR) Dynia pieczona z cukinią 80 g Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Kurczak gotowany Premium 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ) Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 150 g, Zawiera: (JAJ, MLE, GOR) Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: (GLU) Sałata karbowana 15 g Flora omega 3&6 10 g Szynka z zalewy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,9 Białko ogółem [g] 113,1 Węglowodany ogółem [g] 277,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,4 Tłuszcz [g] 97,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Sód [mg] 3 324 Błonnik pokarmowy [g] 47,4

2026-08-13 czwartek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 40 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Wieprzowina z zapiecką 30 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Ogórek kiszony 70 g Sałata karbowana 30 g	Barszcz czerwony 400 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos chrzanowy 60 g, Zawiera: (GLU, MLE) Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 40 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szyńka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Twarożek z miodem i czarnuszką 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Nektarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: (GLU) Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: (JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 573,8 Białko ogółem [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 308,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,3 Tłuszcz [g] 108,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,8 Sód [mg] 3 080,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Wieprzowina z zapiecką 30 g Serek wiejski z twarogiem 80 g, Zawiera: (MLE) Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Barszcz czerwony diet. 400 ml, Zawiera: (SEL) Filet z kurczaka pieczony ze szpinakiem i suszonymi pomidorami 120 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: (GLU) Sos majerankowy 60 g, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szyńka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Twarożek z miodem i czarnuszką 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Nektarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: (GLU) Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: (JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 394,9 Białko ogółem [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 317,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,3 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Sód [mg] 2 100,6 Błonnik pokarmowy [g] 26
	LUXMED D03-Z ogr. węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Wieprzowina z zapiecką 30 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Ogórek kiszony 70 g Sałata karbowana 30 g	Barszcz czerwony 400 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony ze szpinakiem i suszonymi pomidorami 120 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szyńka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Twarożek z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Nektarynka 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: (GLU) Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 40 g, Zawiera: (JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 233,3 Białko ogółem [g] 106,7 Węglowodany ogółem [g] 283,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Sód [mg] 2 758 Błonnik pokarmowy [g] 41,2

2026-08-14 piątek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 30 g, Zawiera: (GLU) Grahamka 1 szt Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: (MLE)	Zupa kapuśniak 400 ml, Zawiera: (SEL) Mintaj panierowany z pieca 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane z koperkiem 160 g, Zawiera: (MLE) Jarzynka grecka 80 g, Zawiera: (SEL) Surówka wielowarzywna 70 g, Zawiera: (SEL) Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 40 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Arbuz plaster 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: (GLU) Sałata karbowana 15 g Flora omega 3&6 10 g Szynka na kartki wieprzowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 446,9 Białko ogółem [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 314,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,2 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Sód [mg] 3 515,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,3
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Grahamka 1 szt Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: (MLE)	Zupa szpinakowa diet. z jogurtem 400 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Mintaj panierowany z pieca 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane z koperkiem 160 g, Zawiera: (MLE) Jarzynka grecka 80 g, Zawiera: (SEL) Surówka wielowarzywna lekka 70 g, Zawiera: (MLE, SEL) Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Sałatka jarzynowa lekkostrawna 150 g, Zawiera: (JAJ, MLE, GOR) Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Arbuz plaster 150 g Chleb pszenny 50 g, Zawiera: (GLU) Sałata karbowana 15 g Flora omega 3&6 10 g Szynka na kartki wieprzowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 389,9 Białko ogółem [g] 103 Węglowodany ogółem [g] 329,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,2 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Sód [mg] 3 132,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,4
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: (GLU) Grahamka 1 szt Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: (MLE)	Zupa kapuśniak 400 ml, Zawiera: (SEL) Mintaj panierowany w mące z pieca 100 g, Zawiera: (GLU) Kasza gryczana niepalona 160 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Surówka wielowarzywna b/c 70 g, Zawiera: (SEL) Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Gruszka 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: (GLU) Sałata karbowana 15 g Flora omega 3&6 10 g Szynka na kartki wieprzowa 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 350,3 Białko ogółem [g] 98,2 Węglowodany ogółem [g] 315,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,2 Tłuszcz [g] 93,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Sód [mg] 3 900,1 Błonnik pokarmowy [g] 51,4

2026-08-15 sobota	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 40 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Schab na kartki 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: (MLE) Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa krem z pomidorów 400 ml Pałki z kurczaka pieczone w ziołach 150 g Ryż 160 g Kalafior gotowany 80 g Sałata lodowa 50 g sos jogurtowy 20 g, Zawiera: (MLE) Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 40 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Schab pieczony na kanapki 30 g pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Banan 1 szt Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,3 Białko ogółem [g] 122,9 Węglowodany ogółem [g] 296,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,1 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Sód [mg] 2 883,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Schab na kartki 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: (MLE) Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa krem z pomidorów 400 ml Pałki z kurczaka pieczone w ziołach 150 g Ryż 160 g Kalafior puree 80 g Sałata lodowa 50 g sos jogurtowy 20 g, Zawiera: (MLE) Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Schab pieczony na kanapki 30 g pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Banan 1 szt Sok pomidorowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 428 Białko ogółem [g] 124,5 Węglowodany ogółem [g] 303,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,9 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Sód [mg] 2 859,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Schab na kartki 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: (MLE) Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Ogórek 70 g Sałata karbowana 30 g	Zupa krem z pomidorów 400 ml Pałki z kurczaka pieczone w ziołach 150 g Ryż brązowy 160 g Kalafior gotowany 80 g Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy b/c 20 g, Zawiera: (MLE) Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Schab pieczony na kanapki 30 g pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Sałata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Sok pomidorowy 1 szt Serek naturalny 1 szt, Zawiera: (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,3 Białko ogółem [g] 130,4 Węglowodany ogółem [g] 231,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 33,7 Tłuszcz [g] 95,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5 Sód [mg] 2 867,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,8

2026-08-16 niedziela	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 40 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka wieprzowa 30 g Ser mozzarella mini 50 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: (MLE)	Zupa zacierkowa 400 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Pierogi z miesem z wody 250 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Cebula do pierogów 30 g Marchewka w kostce gotowana 80 g, Zawiera: (GLU, MLE) Surówka z pomidorów z oliwkami z koperkiem 70 g Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 40 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wieprzowa 30 g Jajko z majonezem i szczypiorkiem 1 szt, Zawiera: (JAJ, GOR) Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Pomarańcza 1 szt Kefir szt 1 szt, Zawiera: (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 563,9 Białko ogółem [g] 111,3 Węglowodany ogółem [g] 275,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,5 Tłuszcz [g] 119,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,9 Sód [mg] 2 435,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,6
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka wieprzowa 30 g Ser mozzarella mini 50 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: (MLE)	Zupa zacierkowa diet. 400 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Pierogi z miesem z wody 250 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Marchewka w kostce gotowana 80 g, Zawiera: (GLU, MLE) Surówka z pomidorów z oliwkami z koperkiem 70 g Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wieprzowa 30 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Pomarańcza 1 szt Kefir szt 1 szt, Zawiera: (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,7 Białko ogółem [g] 109,7 Węglowodany ogółem [g] 291,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,8 Tłuszcz [g] 102,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,3 Sód [mg] 2 361,4 Błonnik pokarmowy [g] 23
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka wieprzowa 30 g Ser mozzarella mini 50 g Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: (MLE)	Zupa zacierkowa 400 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Filet z kurczaka panierowany w mące z pieca 100 g, Zawiera: (GLU) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Kalafior gotowany 80 g Surówka z pomidorów z oliwkami z koperkiem 70 g Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wieprzowa 30 g Jajko z majonezem i szczypiorkiem 1 szt, Zawiera: (JAJ, GOR) Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Pomarańcza 1 szt Kefir szt 1 szt, Zawiera: (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,8 Białko ogółem [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 252,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,8 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Sód [mg] 2 513,6 Błonnik pokarmowy [g] 37

2026-08-17 poniedziałek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 40 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szyńka tostowa z kurczaka 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik diet. 400 ml, Zawiera: (GLU, SEL) Udziec z indyka w pomidorach 180 g, Zawiera: (GLU) Makaron świderki 160 g, Zawiera: (GLU) Buraczki zasmażane 80 g, Zawiera: (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot wiśniowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 40 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szyńka z zalewy 30 g Twarożek z suszonymi pomidorami 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata lodowa 30 g Ogórek kiszony 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: (GLU) Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Filet maślany z indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 655,7 Białko ogółem [g] 117,1 Węglowodany ogółem [g] 348 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,2 Tłuszcz [g] 99,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Sód [mg] 3 500,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,6
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szyńka tostowa z kurczaka 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik diet. 400 ml, Zawiera: (GLU, SEL) Udziec z indyka w pomidorach 180 g, Zawiera: (GLU) Makaron świderki 160 g, Zawiera: (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Buraczki zasmażane 80 g, Zawiera: (GLU, MLE) Kompot wiśniowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szyńka z zalewy 30 g Twarożek z suszonymi pomidorami 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: (GLU) Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Filet maślany z indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 691,6 Białko ogółem [g] 118,8 Węglowodany ogółem [g] 351,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,6 Tłuszcz [g] 99,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 3 214,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,9
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szyńka tostowa z kurczaka 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: (MLE) Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Papryka 70 g Sałata karbowana 30 g	Krupnik diet. 400 ml, Zawiera: (GLU, SEL) Udziec z indyka w pomidorach 180 g, Zawiera: (GLU) Makaron razowy 160 g, Zawiera: (GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 70 g Kompot wiśniowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szyńka z zalewy 30 g Twarożek z suszonymi pomidorami 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g	Mandarynka 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: (GLU) Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Filet maślany z indyka 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 531,2 Białko ogółem [g] 113,5 Węglowodany ogółem [g] 329,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,1 Tłuszcz [g] 97,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Sód [mg] 3 323,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,2

2026-08-18 wtorek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Twarożek figa z makiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Żurek 400 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 180 g, Zawiera: JAJ Ziemniaki gotowane z koperkiem 160 g, Zawiera: MLE Brukselka gotowana 80 g Surówka z cukinii 70 g, Zawiera: MLE Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU Chleb razowy 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 60 g, Zawiera: JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 871,3 Białko ogółem [g] 120 Węglowodany ogółem [g] 356,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 87,7 Tłuszcz [g] 116,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 55,9 Sód [mg] 3 584,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,1
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 40 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Twarożek figa z makiem 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Żurek diet. 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 180 g, Zawiera: JAJ Ziemniaki gotowane z koperkiem 160 g, Zawiera: MLE Duet kalafior-brokół puree 80 g Surówka z cukinii 70 g, Zawiera: MLE Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 60 g, Zawiera: JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 757,2 Białko ogółem [g] 114,6 Węglowodany ogółem [g] 359,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 86,3 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,6 Sód [mg] 3 534,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,3
	LUXMED D03-Z ogr. węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: GLU Grahamka 1 szt Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Krakowska sucha extra 30 g, Zawiera: GLU Twarożek z natką pietruszki 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: MLE	Żurek diet. 400 ml, Zawiera: GLU, SEL Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 180 g, Zawiera: JAJ Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Brukselka gotowana 80 g Surówka z cukinii b/c 70 g, Zawiera: MLE Kompot porzeczkowy b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: GLU Masło 82% 20 g, Zawiera: MLE Szynka na kartki wieprzowa 30 g Ser biały 80 g, Zawiera: MLE Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: GLU Flora omega 3&6 15 g Sałata karbowana 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 60 g, Zawiera: JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 661,6 Białko ogółem [g] 127,1 Węglowodany ogółem [g] 356,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,4 Tłuszcz [g] 96,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Sód [mg] 3 668 Błonnik pokarmowy [g] 53,2

2026-08-19 środa	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 40 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: (MLE) Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Ogórek 70 g Salata karbowana 30 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Schab pieczony faszerowany morelą 100 g Sos pietruszkowy z jogurtem 60 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem 160 g, Zawiera: (MLE) Marchewka z groszkiem 80 g, Zawiera: (GLU, MLE) Mizeria z jogurtem 70 g Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+porzeczka) b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 40 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wieprzowa 30 g Salatka hawajska 150 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE, SEL) Herbata 1 szt Cukier 5 g Salata karbowana 30 g Papryka 70 g	Gruszka 1 szt Drożdżówka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 575,4 Białko ogółem [g] 110,3 Węglowodany ogółem [g] 346,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,9 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Sód [mg] 2 343,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,4
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: (MLE) Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Pomidor 70 g Salata karbowana 30 g	Zupa koperkowa z ziemniakami diet. 400 ml, Zawiera: (GLU, SEL) Schab pieczony faszerowany morelą 100 g Sos pietruszkowy z jogurtem 60 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem 160 g, Zawiera: (MLE) Surówka z selera z rodzynkami 70 g, Zawiera: (MLE, SEL) Marchewka z groszkiem 80 g, Zawiera: (GLU, MLE) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+porzeczka) b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wieprzowa 30 g Salatka hawajska 150 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE, SEL) Herbata 1 szt Cukier 5 g Salata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Arbuz plaster 150 g Drożdżówka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 542,9 Białko ogółem [g] 111,1 Węglowodany ogółem [g] 348,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,8 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Sód [mg] 2 314 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: (MLE) Kawa zbożowa inka na mleku b/c 300 ml, Zawiera: (MLE) Ogórek 70 g Salata karbowana 30 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Schab pieczony faszerowany morelą 100 g Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Mizeria z jogurtem 70 g Cukinia pieczona z bakłażanem 80 g Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+porzeczka) b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wieprzowa 30 g Salatka hawajska bc 150 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE, SEL) Herbata 1 szt Salata karbowana 30 g Pomidor 70 g	Gruszka 1 szt Drożdżówka b/c 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 477,3 Białko ogółem [g] 105,9 Węglowodany ogółem [g] 342,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Sód [mg] 2 248,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,6

2026-08-20 czwartek	LUXMED D01-podstawowa	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 40 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: (GLU) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: (MLE)	Zupa kalafiorowa 400 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Wieprzowina po azjatycku 180 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, SEZ Ryż 160 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z czerwonej kapusty z majonezem 70 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 300 ml	Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: (GLU) Chleb razowy 40 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Rzodkiewka 70 g Sałata karbowana 30 g	Jabłko 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: (GLU) Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 485,4 Białko ogółem [g] 95,5 Węglowodany ogółem [g] 302,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,5 Tłuszcz [g] 107,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,1 Sód [mg] 2 796,6 Błonnik pokarmowy [g] 36
	LUXMED D02-Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: (GLU) Twarożek z jabłkiem pieczonym 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: (MLE)	Zupa kalafiorowa diet. 400 ml Potrawka drobiowa z warzywami 180 g Ryż 160 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g, Zawiera: (GLU) Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g Sałata karbowana 30 g	Banan 1 szt Chleb pszenny 50 g, Zawiera: (GLU) Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 322,9 Białko ogółem [g] 95,2 Węglowodany ogółem [g] 341,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,2 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Sód [mg] 2 670,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,5
	LUXMED D03-Z ogr.węglowodanów	Chleb razowy 70 g, Zawiera: (GLU) Grahamka 1 szt Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Krakowska wieprzowa Kaziuk 30 g, Zawiera: (GLU) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt, Zawiera: (MLE)	Zupa kalafiorowa diet. 400 ml Wieprzowina po azjatycku 180 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, SEZ Ryż brązowy 160 g Fasolka szparagowa gotowana 80 g Surówka z czerwonej kapusty z majonezem 70 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 300 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Serek homogenizowany naturalny 80 g, Zawiera: (MLE) Herbata 1 szt Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g	Jabłko 1 szt Chleb razowy 65 g, Zawiera: (GLU) Flora omega 3&6 10 g Sałata karbowana 15 g Szynka z piersi kurczaka 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 425,7 Białko ogółem [g] 96,3 Węglowodany ogółem [g] 321,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,7 Tłuszcz [g] 95,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Sód [mg] 3 145,6 Błonnik pokarmowy [g] 50,7

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Zboża zawierające glute,
SKR	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZI	- Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
S02	- Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB	- Łubin i produkty pochodne,
MCK	- Mięczaki i pochodne,