

IMIĘ I NAZWISKO:

PESEL:

NR W WYKAZIE GŁÓWNYM:

INFORMACJA DLA PACJENTA

REZONANS MAGNETYCZNY (MR)

Rezonans magnetyczny (MR) to badanie wykorzystujące pole magnetyczne i fale radiowe do uzyskania obrazów ciała ludzkiego. Ten rodzaj obrazowania pozwala na dokładne uwidocznienie wewnętrznych struktur anatomicznych. Czas badania zależy od badanego odcinka i wynosi od 15 do 60 min. Niedogodnością dla Pacjenta może być hałas, generowany w trakcie pracy aparatu, ciasna przestrzeń, w której przebywa badany Pacjent oraz konieczność pozostania w bezruchu w czasie badania.

Jak się przygotować do badania?

- przed badaniem MR nie jest wymagane pozostanie na czczo, zaleca się nie spożywanie obfitych posiłków na **2 godziny przed badaniem**. W przypadku badań MR narządów jamy brzusznej, cholangiografii dróg żółciowych (MRCP) oraz MR narządów miednicy mniejszej zaleca się pozostać **ok 4-6 godzin bez jedzenia**.
- nie ma ograniczeń w piciu płynów. Rekomendowana jest woda niegazowana,
- w przypadku badania w sedacji (uśpieniu) osoby dorosłej należy pozostać na czczo co najmniej 6 h przed badaniem, **2 godziny przed badaniem** nie pić płynów,
- na badanie należy ubrać się w luźną odzież, pozbawioną metalowych elementów, takich jak: guziki, pasek,
- przed wejściem do sali badań należy zdjąć i zostawić wszelkie metalowe przedmioty: spinki, zegarki, okulary, biżuterię, aparat słuchowy, telefony, karty oraz zmyć makijaż (w przypadku badania głowy),
- w przypadku MR oczodołów i głowy bezwzględnie wymagane jest zmycie makijażu (drobinki metali wpływają na jakość badania),
- leki przyjmowane na stałe należy przyjąć zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego.

W celu możliwie najbardziej precyzyjnej oceny, w niektórych badaniach konieczne jest podanie dożylnie kontrastu. W przypadkach medycznie uzasadnionych kontrast jest podawany na zlecenie lekarza radiologa nadzorującego badanie. Pacjent ma prawo nie wyrazić zgody na podanie kontrastu, jednak w takich przypadkach wartość diagnostyczna badania może być znacznie ograniczona.

Decyzję o podaniu kontrastu podejmuje lekarz radiolog nadzorujący badanie, w oparciu o dane medyczne.

Co należy ze sobą przynieść?

- aktualne skierowanie na badanie lub numer e-skierowania,
- poprzednie wyniki badań diagnostycznych (opisy + płyty),
- Pacjenci ze względными przeciwwskazaniami do badania MR są zobowiązani przed wykonaniem badania dostarczyć do Pracowni MR kompletną dokumentację medyczną, dotyczącą zastosowanego leczenia, wraz z opisem typu zastosowanego implantu, a w szczególności identyfikacją materiału, z jakiego został wykonany oraz powiadomić o powyższym personel pracowni.
- Osoby niepełnoletnie bezwzględnie zgłaszają się z rodzicem lub opiekunem prawnym, legitymującym się oryginałem dokumentu uwierzytelniającego opiekę nad niepełnoletnim. Należy zabrać ze sobą książeczkę zdrowia dziecka.
- Pacjenci chorujący na astmę powinni posiadać przy sobie leki wziewne, stosowane w razie nasilenia duszności.
- Prosimy o zgłoszenie się na wizytę 20-30 min wcześniej, w celu wypełnienia przed badaniem ankiety medycznej.
- Rekomendujemy (szczególnie u osób z niewydolnością nerek) dostarczenie wyniku poziomu kreatyniny w surowicy wykonanego w okresie nie dłuższym niż **3 miesiące przed badaniem**. Informujemy, że w przypadku wyniku wątpliwego może zaistnieć konieczność powtórzenia badania kreatyniny „z palca” na miejscu w Pracowni MR.

IMIĘ I NAZWISKO:

PESEL:

NR W WYKAZIE GŁÓWNYM:

Czy są jakieś przeciwwskazania?

- bezwzględne (nie wykonujemy badania): niektóre implanty ślimakowe, elementy metaliczne,
- względne (badanie MR może być wykonane pod szczególnymi warunkami, zawsze do decyzji lekarza nadzorującego badanie, w oparciu o dokumentację medyczną zaświadczącą o braku bezwzględnych p/wskazań): ciąża < 1 trymestru, stenty, klipsy naczyniowe, stentgrafty, kardiowerter/defibrylator, stymulatory serca, neurostymulatory, stabilizacje ortopedyczne, aparaty ortodontyczne, klaustrofobia, implanty stomatologiczne,
- badanie MR nie jest zalecane w pierwszym trymestrze ciąży.

W trakcie badania:

- jeżeli do badania potrzebne będzie podanie dożylnie kontrastu, konieczne będzie wkłucie do żyły i założenie wenflonu,
- podczas badania wymagana jest pełna współpraca z personelem medycznym, m.in. pozostawanie w bezruchu, ponieważ ma to wpływ na jakość obrazów. Artefakty ruchowe mogą ograniczyć wartość diagnostyczną badania,
- podczas badania, pomimo zamknięcia, Pacjent/ka ma stałą możliwość kontaktu z personelem pracowni.

Po badaniu:

- po podaniu kontrastu Pacjent pozostanie w placówce, pod obserwacją personelu, przez ok. 30 min.,
- założony wenflon zostanie usunięty przed opuszczeniem placówki.
- **informacja dla kobiet karmiących piersią:** zgodnie z wytycznymi European Society of Uro-genital Radiology (ESUR) karmienie piersią może być kontynuowane po badaniu z podaniem gadolinowych środków kontrastowych. Ostateczna decyzja o przerwaniu karmienia należy do matki.