

Neutropenia

Chemioterapia może powodować zaburzenia w wytwarzaniu nowych krwinek białych w szpiku kostnym. Krwinki białe odpowiadają za zwalczanie zakażeń. Niski poziom krwinek białych oznacza większą skłonność do infekcji. Dlatego podczas chemioterapii ważne jest unikanie zakażeń, infekcji.

Niski poziom krwinek białych, zwanych neutrofilami, określony jest jako neutropenia.



U osób z neutropenią mogą rozwijać się infekcje.



Objawy: gorączka, dreszcze, ból głowy, ból gardła, ból ucha, katar, ból przy oddawaniu moczu (zakażenie układu moczowego).



Sprawdź temperaturę ciała raz dziennie i zawsze kiedy czujesz się gorzej. Zawsze, gdy zaobserwujesz u siebie wzrost temperatury powyżej 38 stopni zgłoś się do lekarza.



W profilaktyce neutropenii, a tym samym zakażeń, stosuje się profilaktykę jej rozwoju w postaci podawania czynników wzrostu krwinek białych.



Neutropenia stwierdzona w badaniach laboratoryjnych może być przyczyną **odstąpienia od kolejnego cyklu chemioterapii**.

Zalecenia pielęgniarские:

- Przed każdym podaniem chemioterapii będziesz miał/miała badany poziom krwinek białych. Niski poziom może oznaczać wstrzymanie podania chemioterapii.
- Unikaj dużych skupisk ludzi.
- Nie kontaktuj się z osobami, które mają objawy infekcji. Poproś swoich bliskich i znajomych, żeby nie odwiedzali Cię, gdy mają objawy infekcji.
- Myj często ręce wodą z mydłem.
- Używaj płynów lub chusteczek do odkażania rąk, kiedy dotykasz powierzchni w miejscach publicznych.
- Staraj się nie dotykać rękoma okolic nosa, ust.
- Dbaj o higienę po oddaniu stolca. Używaj nawilżonego papieru toaletowego.
- Uważaj na skaleczenia i otarcia. Nie obcinaj i nie odrywaj skórek wokół paznokci. Używaj elektrycznej golarki, zamiast maszynki z żyłką.
- Zwracaj uwagę na objawy zakażenia wokół portu. Zaczerwienienie, obrzęk, bolesność to objawy, które należy zgłosić lekarzowi, pielęgniarce.
- Dbaj o stan jamy ustnej. Jeśli to możliwe, wylecz zęby przed przystąpieniem do leczenia onkologicznego. Czyść zęby po każdym posiłku. Używaj miękkich szczoteczek, płynów do płukania jamy ustnej bezalkoholowych.
- Dbaj o skórę. Nie rozdrapuj, nie wygniataj zmian skórnych. Delikatnie osuszaj i nawilżaj skórę.
- Oczyszczaj skaleczenia skóry. Zaopatruj opatrunkiem.
- Zachowaj ostrożność podczas kontaktu ze zwierzętami. Unikaj kontaktu z odchodami zwierzęcymi. Myj ręce po kontakcie ze zwierzętami.
- Myj dokładnie surowe warzywa, owoce przed zjedzeniem.
- Nie jedz ryb, owoców morza, mięs, drobiu w stanie surowym.