

Małopłytkowość

Małopłytkowość to obniżenie liczby płytek krwi poniżej prawidłowych wartości. Płytki krwi odpowiadają za prawidłowy proces krzepnięcia krwi.

Objawy małopłytkowości:

- wybroczyny na skórze,
- krwawienie z nosa,
- łatwe pojawianie się siniaków,
- trudności lub brak możliwości zatamowania krwawienia z drobnych ran lub skaleczeń.

Małopłytkowość stwierdzona w badaniach laboratoryjnych może być przyczyną odstąpienia od kolejnego cyklu chemioterapii.

Zalecenia pielęgniarские

- Należy regularnie zgłaszać się na badania krwi, wg. wystawionego skierowania.
- Zadbaj o prawidłowe odżywianie. Spożywaj produkty bogate w wit. K: jarmuż, szpinak, natka pietruszki, kapusta, sałata, mięso.
- Dbaj o higienę jamy ustnej. Używaj miękkiej szczoteczki do zębów. Nie podrażniaj dziąseł twardymi produktami np. suchary, grzanki, skórki jabłka.
- Unikaj skaleczeń i urazów. Nie wycinaj skórek wokół paznokci.
- Unikaj aktywności, która może spowodować powstanie urazu mechanicznego np. jazda na rowerze.
- Podczas miesiączki nie używaj tamponów.
- Nie należy stosować czopków, lewatyw, aby zminimalizować krwawienie z odbytnicy.
- Nie powinno się chodzić boszo, nosić ciasnych ubrań.
- Obserwuj, czy nie masz wybroczyn, siniaków, krwawienia podczas oddawania stolca, krwawienia dziąseł.