

Stymulatory

Informacje i zalecenia

Informacje podstawowe

Stymulatory łagodzą objawy zbyt wolnej pracy serca tzw. zaburzeń przewodzenia serca, dzieje się tak dzięki minimalnej częstotliwości skurczów. Prawidłowy rytm serca zapewnia warunki do odpowiedniego zaopatrzenia organizmu w krew.

Mijają następstwa bradykardii np. omdlenia czy zasłabnięcia, jeśli były związane z chorobą serca.

Układ stymulujący składa się ze stymulatora i elektrod. Stymulator zawiera część elektroniczną i baterię. Elektroda stymulatora zamyka obwód elektryczny między stymulatorem a sercem.

Działanie stymulatora: generator wysyła impulsy elektryczne do serca przez elektrodę, impulsy zapoczątkowują uderzenia serca. Stymulator pobudza serce tylko wtedy, gdy jego naturalny rytm ulega zahamowaniu, jest nieregularny z długimi przerwami lub jest zbyt wolny.

Jeśli wystąpią objawy niepokojące takie jak:

- oznaki infekcji w okolicy rany pooperacyjnej;
podwyższona temp., zaczerwienienie, obrzęk, pieczenie, bolesność lub wyciek
- ZADZWOŃ DO SWOJEGO LEKARZA.**



Objawem, który wymaga kontroli stymulatora serca jest omdlenie.

W przypadku innych dolegliwości takich jak:

- zawroty głowy,
- utrudnione oddychanie,
- omdlenia,
- bóle w klatce piersiowej,
- uporczywa czkawka,
- obrzęk nóg, kostek, ramion, nadgarstków,
- kołatania serca.

Konieczny jest kontakt z lekarzem prowadzącym, ale nie są to objawy wynikające z nieprawidłowej pracy urządzenia.

Zalecenia ogólne:

- unikać podnoszenia ramienia po stronie operowanej przez kilka dni, potem stopniowo ćwiczyć,
- unikać podnoszenia ciężarów powyżej 10-15 kg, przez pierwszy miesiąc po wszczepieniu stymulatora,
- unikać gorących kąpielii w wannie (zalecane mycie pod prysznicem),
- nie nosić niczego co mogłoby uciskać w miejscu wszczepienia stymulatora np. gorset, szelki, obcisłe ubranie, przez pierwszy miesiąc po wszczepieniu,
- dbać, aby rana pooperacyjna była czysta i sucha (osobny ręcznik, czysty wyprasowany podkoszulek),
- oglądać okolice rany pooperacyjnej, jeśli wystąpią objawy infekcji np. podwyższona temperatura, obrzęk, zaczerwienienie lub wyciek natychmiast należy skontaktować się z lekarzem,
- nie dopuszczać do bezpośredniego nacisku na stymulator (nie leżeć na brzuchu, nie uciskać stymulatora, nie próbować przy nim manipulować przez skórę),
- unikać uprawiania sportów, które mogą spowodować wstrząśnienie lub upadki (np. jazda na nartach, gra w piłkę nożną, wyczynowa jazda na rowerze),
- zrezygnować z polowań,
- jeśli pacjent musi się poddać jakiegokolwiek zabiegowi medycznemu, należy powiadomić lekarza, dentystę, pielęgniarkę, technika, że ma wszczepiony sztuczny stymulator serca,
- unikać przebywania w zasięgu dużych pól elektromagnetycznych np. linia wysokiego napięcia,
- możliwe korzystanie z telefonu komórkowego, nie nosić telefonu komórkowego w kieszeni ubrania nad urządzeniem,
- zabiegi i badania bezpieczne dla pacjenta (stomatologiczne, TK, RTG, MAMMOGRAFIA),
- zabiegi i badania wymagające kontroli stymulatora (DIATERMIA, MRI),
- należy nosić zawsze przy sobie legitymację stymulatora,
- przed podróżą samolotem należy zgłosić przed kontrolą na lotnisku, że jest wszczepiony stymulator, bramka nie zakłóci jego działania,
- zgłaszać się systematycznie na kontrolę w PORADNI KONTROLI STYMULATORÓW lub KARDIOWERTERÓW – DEFIBRYLATORÓW,
- szczegółowe informacje co do dalszego postępowania znajdują się w PRZEWODNIKU DLA PACJENTA, który jest załączony do wypisu.