

Pielęgnacja cewnika w pęcherzu moczowym

Informacje i zalecenia

Cewnikowanie pęcherza moczowego

polega na wprowadzeniu przez cewkę moczową do pęcherza moczowego cewnika, czyli cienkiej rurki, dzięki której mocz spływa bezpośrednio z pęcherza do worka połączanego z cewnikiem.

Zalecenia dla Pacjenta

- Przed i po każdej wykonywanej czynności przy cewniku moczowym należy dokładnie umyć ręce.
- Zachowanie właściwej higieny - zaleca się umyć cewnik oraz okolice cewki moczowej w ciepłej wodzie z mydłem (zalecane mydło szare). Zaleca się zastąpienie kąpieli w wannie kąpielą pod prysznicem.
- Bieliznę osobistą należy zmieniać raz dziennie lub w razie potrzeby. Zakładać bieliznę luźną i oddychającą.
- Szczególną uwagę należy zwracać na ułożenie cewnika. Zagięty cewnik lub dren łączący z workiem może uniemożliwić swobodny odpływ moczu.
- Worek z moczem powinien być zawsze umieszczony poniżej poziomu pęcherza moczowego.
- W czasie snu lub odpoczynku cewnik powinien znajdować się pod nogą i umocowany z boku, poniżej łóżka. Worek z moczem ułożyć w takiej odległości, by rurka cewnika pozwalała na wykonanie drobnych ruchów w czasie snu.
- Worek z moczem powinien być opróżniony najpóźniej po napełnieniu $\frac{3}{4}$ objętości lub raz na dobę, jeśli dobową ilość moczu nie przekracza $\frac{3}{4}$ objętości worka. Unikać przepełnienia worka co może spowodować cofanie się moczu i zastój moczu w pęcherzu.
- Należy zwrócić uwagę, aby worek do zbiórki moczu nie leżał na podłodze (zwiększa to ryzyko zakażeń i infekcji układu moczowego).
- Worek wymieniać w warunkach domowych zgodnie z zaleceniami producenta worka.
- Należy zwracać uwagę na zabarwienie i wygląd moczu z uwzględnieniem spożywanych pokarmów, które naturalnie zabarwiają mocz.

Zwróć szczególną uwagę na:

- Uczucie pełnego pęcherza, ból w podbrzuszu.
- Ból, pieczenie w miejscu wprowadzenia cewnika.
- Wyciekającą wydzielinę krwistą lub ropną z miejsca wprowadzenia cewnika.
- Nieprzyjemny zapach z miejsca założenia cewnika.
- Gorączkę, dreszcze, osłabienie.
- Brak moczu w worku.



W przypadku wystąpienia powyższych objawów należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem!

WAŻNE!

Należy znać datę założenia cewnika (powinna ona znajdować się w karcie informacyjnej).

Jest to bardzo istotne w przypadku konieczności wymiany cewnika, bądź w przypadku wystąpienia niepokojących objawów.

W karcie informacyjnej znajduje się informacja o wizycie kontrolnej.