

Pielęgnacja rany pooperacyjnej

Informacje i zalecenia

Pielęgnacja rany pooperacyjnej to utrzymanie czystości całego ciała, zmiana opatrunku oraz właściwy ubiór nie drażniący i nie uciskający miejsca operowanego.

Przed przystąpieniem do zmiany opatrunku należy zaopatrzyć się w aptece w niezbędne materiały służące do zmiany opatrunku w tym środek do dezynfekcji rany np. Octenisept lub Braunol lub Sutrisept (lub inny środek dezynfekcyjny zalecany przez lekarza) jałowe opatrunki-rozmiarowo dostosowane do wielkości rany, jałowe gaziki, 0,9% NaCl tzw. sól fizjologiczną.

KOLEJNE ETAPY PIELĘGNACJI RANY POOPERACYJNEJ



1. Prawidłowa higiena rąk

Przed każdorazowym kontaktem z raną np. zmianą opatrunku należy dokładnie umyć i osuszyć ręce.



2. Codzienna kąpiel

Staranna higiena całego ciała ma na celu zapobieganie infekcji miejsca operowanego. Zaleca się kąpiele pod prysznicem, a miejsce operowane przemywać.



3. Zmiana opatrunku

Opatrunek należy zmieniać zgodnie z zaleceniami lekarza, najczęściej co 1-2 dni lub w razie potrzeby (gdy opatrunek jest zabrudzony lub przesiąknięty wodą) bezzapachowym mydłem o właściwościach hipoałergicznym.

Zaleca się wietrzenie rany

- Podczas zmiany opatrunku należy stosować jałowe materiały. Rekomendowane jest używanie jednorazowych gazików, plastra lub innego rodzaju opatrunku, który zabezpieczy ranę przed zakażeniem. Ranę należy dezynfekować preparatem zalecany przez lekarza.
- Należy delikatnie odkleić opatrunek. Jeśli przysechł lub zbyt mocno przywarł do skóry, można zmoczyć go np. 0,9% NaCl dostępnym w aptece, odczekać chwilę a następnie delikatnie usunąć go.
- Przed nałożeniem nowego opatrunku rana powinna być delikatnie przemyta gazikiem nasączonym płynem dezynfekcyjnym o ile lekarz nie zalecił inaczej. Dezynfekując wskazane jest wykonywać ruchy od środka rany na zewnątrz. Czynność tę wykonywać za każdym razem nowym czystym sterylnym gazikiem. Po przemyciu rany i odkażeniu jej należy poczekać aż rana wyschnie. Gdy to nastąpi można założyć czysty opatrunek. Jego wielkość powinna być dostosowana do wielkości rany i pokrywać ją w całości. Należy unikać za małych lub za dużych opatrunków, niedopasowanych do rany. Jeśli rana pooperacyjna goi się prawidłowo i nie występują żadne powikłania, a nici szwów nie zahaczają i nie podrażniają można pozostawić ranę bez opatrunku.



4. Obserwacja rany

Wskazane jest obserwowanie rany, szczególnie przy zmianie opatrunku. Jeżeli wystąpi zaczerwienienie brzegów rany, narastanie obrzęku, ocieplenie, pieczenie, pulsowanie, wysięk treści z rany, ból rany, podwyższona temperatura – należy skontaktować się z lekarzem.



5. Unikanie podrażnień

Nie dotykać rany bez potrzeby. Nie drapać ani nie próbować samodzielnie usuwać szwów.



6. Dobór odpowiedniej odzieży

Nosić luźne ubrania, które nie będą ocierać o ranę.



Termin usunięcia szwów znajduje się w karcie wypisowej ze szpitala.