

Jak poprawnie wykonać zastrzyk z heparyny drobnocząsteczkowej



Krok 1

- Usiądź lub przyjmij pozycję półleżącą, tak aby wygodnie uchwycić fałd skóry



Krok 2

- Z ampułkostrzykawki zdecydowanym ruchem zdejmij osłonkę igły. Nie usuwaj pęcherzyków powietrza i nie wystrzykuj leku ze strzykawki jeśli lekarz nie zalecił zmniejszenia dawki leku



Krok 3

- Strzykawkę uchwycić podobnie jak chwytą się długopis, a kciukiem i palcem wskazującym drugiej ręki uchwycić odkażony fałd skórny



Krok 4

- Iglę strzykawki należy wbić w całości prostopadłe do fałdu skórniego i delikatnie naciskając tłok wprowadzić pod skórę całą zawartość strzykawki