

Zalecenia dla Pacjenta w trakcie leczenia chemioterapią z wykorzystaniem pompy elastomerowej „infuzora”

Poniższe informacje opisują zalecenia dla Pacjenta będącego w trakcie leczenia chemioterapią (najczęściej 5-fluorouracylem) z wykorzystaniem pompy elastomerowej „infuzora” i wyjaśniają, co należy zrobić i na co zwrócić uwagę podczas ciągłej infuzji za pomocą pompy.

Pompa elastomerowa z zamkniętą, wodoszczelną linią infuzyjną

Twoja pompa zostanie podłączona do zaimplementowanego portu naczyniowego, wkłucia obwodowego lub innego dostępu naczyniowego. Ze względu na bezpieczeństwo podawania cytostatyków i wygody Pacjenta zaleca się podłączanie pompy przez wszczepialny port naczyniowy (informacje na temat portu naczyniowego otrzymasz od swojego lekarza/pielęgniarki). Jeśli nie masz pewności, jaki typ wkłucia posiadasz, zapytaj swojego lekarza lub pielęgniarkę.

- Noś pompkę w obszarze między pachami a biodrami. Noszenie jej wyżej lub niżej może sprawić, że lek będzie przepływał zbyt szybko lub zbyt wolno.
- Pompę najlepiej przechowywać w saszetce otrzymanej w szpitalu.
- Nie trzymaj pompy pod ciepłą kurtką lub kocem. Może to spowodować przegrzanie pompy i zbyt szybki przepływ leku.
- Przed snem trzymaj pompkę obok siebie i nad kocami. Nie wieszaj go na słupku łóżka ani nie kładź na podłodze.
- Nie siadaj ani nie kładź się bezpośrednio na pompie. Może to spowodować jej pęknięcie.
- Jeśli masz zwierzę, pamiętaj, aby trzymać pompę i drenik poza jego zasięgiem. Możesz trzymać zwierzęta z dala od sypialni w nocy podczas ciągłego wlewu.

Aktywność fizyczna w trakcie leczenia



- Podczas ciągłego wlewu można wykonywać większość codziennych czynności. Możesz wykonywać lekkie ćwiczenia, takie jak chodzenie. Możesz także angażować się w aktywność seksualną.
- Unikaj czynności, które mogą podnieść lub obniżyć temperaturę ciała. Może to spowodować, że chemioterapia będzie przebiegać zbyt szybko lub zbyt wolno.
- Nie pływaj, nie wchodź do sauny ani nie korzystaj z wanny z hydromasażem.
- Nie wystawiaj siebie ani pompy na bezpośrednie działanie promieni słonecznych ani bardzo niskich temperatur.
- Nie uprawiaj sportów kontaktowych podczas ciągłego wlewu.
- Nie rób niczego innego, co mogłoby podnieść lub obniżyć temperaturę ciała, na przykład bieganie, jogging i inne forsowne ćwiczenia lub czynności, które powodują pocenie się.

Kąpiel i prysznic



- Jeśli masz wszczepiony port, nie dopuszczaj do zamoczenia miejsca dostępu do wszczepionego portu. Miejsce dostępu to miejsce, w którym igła znajduje się we wszczepionym porcie.
- Jeśli masz wkłucie obwodowe tzw. „wenflon”, nie dopuszczaj do zamoczenia miejsca wyjścia wenflonu.
- Staraj się nie zamoczyć pompy ani żadnej części układu pompy.
- Kiedy bierzesz prysznic, używaj słuchawki, którą możesz trzymać. Pomoże to skierować wodę z dala od miejsca dostępu lub wyjścia i systemu pompy. Jeśli nie masz słuchawki prysznicowej, użyj mokrej gąbki lub myjki, aby zrobić sobie kąpiel z gąbką.
- Przed wzięciem prysznica lub kąpeli upewnij się, że miejsce wszczępienia portu lub miejsce wyjścia wenflonu zakryte jest wodoodpornym opatrunkiem. Zapobiegnie to zamoczeniu miejsca wejścia. Zapytaj swoją pielęgniarkę i poproś o taki opatrunek.
- Podczas brania prysznica lub kąpeli należy również umieścić pompę i filtr w plastikowej torbie np. woreczku strunowym. Staraj się nie zamoczyć plastikowej torby.
- Nie bierz gorących lub bardzo zimnych pryszniców ani kąpeli.

Sprawdzanie przebiegu chemioterapii



Gdy chemioterapia wypływa z pompy, balon opróżnia się, co widać na podziałce. Chemioterapia będzie przebiegać bardzo powoli. Zmiany w baloniku prawdopodobnie zaczną być widoczne dopiero po około 12 godzinach od rozpoczęcia infuzji.

12 godzin po rozpoczęciu infuzji sprawdź pompę, aby upewnić się, że balonik jest lekko opróżniony. Jest to sposób na sprawdzenie, czy chemioterapia przebiega prawidłowo. Twoja pielęgniarka nauczy Cię, jak to zrobić.

Jeśli balon nie opróżnił się i nie zmniejszył swojej objętości:

1. Sprawdź, czy przewód infuzyjny lub przewód portu naczyniowego nie są zaciśnięte w jednym z zacisków. Jeśli tak, otwórz zacisk.
2. Upewnij się, że linia infuzyjna nie jest zagięta. Jeśli tak, wyprostuj linię infuzyjną, aby usunąć zagięcia.
3. Zadzwoń do swojego szpitala, jeśli:
 - Balon nie opróżnił się i nie zmniejszył swojej objętości w ciągu ostatnich 12 godzin.
 - Balon opróżnia się szybciej niż oczekiwano.



Widoczny poziom infuzji. Sprawny przebieg terapii.

Podczas opróżniania się pompy FOLfusor/INfusor może dojść do nierównomiernego wybrzuszenia balonu. Fakt ten nie ma żadnego wpływu na przebieg infuzji.

Sprawdzanie linii infuzyjnej

Codziennie sprawdzaj linię infuzyjną pompy, przewody portu oraz miejsce dostępu do wszczepionego portu lub miejsce wkłucia obwodowego „wenflonu”. Aby to zrobić:



- Upewnij się, że regulator przepływu pompy jest przyklejony do skóry. Jeśli odpadnie, trzymaj rurkę pod ubraniem. Upewnij się, że znajduje się blisko lub tuż przy skórze.



- Upewnij się, że linia infuzyjna i przewody portu znajdują się poza zaciskami, a zaciski są otwarte. Jeśli któraś z rurek jest ściśnięta w zacisku: otwórz zacisk, aby nie zaciskała rurki.



- Sprawdź, czy na skórze wokół wszczepionego miejsca dostępu do portu lub miejsca wkłucia „wenflonu” nie ma płynu. Jeśli widzisz płyn, może to oznaczać, że chemioterapia przecieka.



- Jeśli zauważysz oznaki infekcji, takie jak zaczerwienienie, ból, obrzęk lub wysięk wokół wszczepionego miejsca dostępu do portu lub miejsca wyjścia cewnika. Jeżeli zaobserwowałeś którykolwiek z tych objawów, skontaktuj się z lekarzem.



- Jeśli masz wszczepiony port, upewnij się, że igła znajduje się w miejscu dostępu. Aby to zrobić, delikatnie naciśnij igłę palcem wskazującym. Powinieneś poczuć, jak dotyka tylnej części wszczepionego portu. Jeśli igła wydaje się nie na miejscu, skontaktuj się z lekarzem.

Postępowanie w razie wycieku bądź rozlania



Zadzwoń do swojego szpitala.

Po zakończonej infuzji



- Infuzja jest zakończona, gdy balon zostanie całkowicie opróżniony. Wlew ciągły za pomocą pompy trwa zwykle około 44-48 godzin. Infuzja powinna zakończyć się w pobliżu godziny z dnia podłączenia.
- Możliwe, że infuzja zakończy się już po 42 godzinach (6 godzin przed podanym czasem) lub nawet po 50 godzinach (2 godziny po podanym czasie). To normalne.
- Jeśli infuzja zakończy się szybciej niż po 42 godzinach od jej rozpoczęcia, należy skontaktować się z lekarzem/szpitałem.
- Jeśli infuzja zakończy się po 48 godzinach od jej rozpoczęcia, można zgłosić się na odłączenie pompy.
- Jeśli infuzja nie zakończy się po 48 godzinach od jej rozpoczęcia, należy odczekać 2 godziny, a następnie ponownie sprawdzić balon. Jeśli jest teraz całkowicie opróżniony, możesz zgłosić się na odłączenie pompy.
- Jeśli infuzja nie zakończy się po 50 godzinach, skontaktuj się z lekarzem/szpitałem

Odłączanie pompy elastomerowej



Po zakończeniu infuzji pompę należy odłączyć od miejsca wkłucia. Zgłoś się na odłączenie do swojego szpitala, aby specjalnie przeszkolony w tym zakresie personel mógł to zrobić. Ma to na celu upewnienie się, że otrzymasz pełną dawkę chemioterapii.

Kiedy zadzwonić do swojego lekarza/szpitala



Zadzwoń do swojego lekarza/szpitala, jeśli:

- Wystąpił którykolwiek z objawów niepożądanych wymienionych w informacjach, które Ci przekazano.
- Balon opróżnia się i zmniejsza swoją objętość szybciej niż powinien.
- Twoja pompa opróżni się wcześniej, niż powiedziano Ci, że powinna.
- Balon nie opróżnia się i nie zmniejsza swojej objętości.
- Wydaje się, że pompa nie opróżnia się tak, jak powinna.
- Widzisz płyn na skórze wokół wszczepionego miejsca dostępu do portu lub miejsca wyjścia cewnika.
- Masz zaczerwienienie, ból, obrzęk lub wysięk w pobliżu wszczepionego miejsca dostępu do portu lub miejsca wyjścia cewnika.
- Doszło do wycieku z pompy.

Kontakt telefoniczny:

22 430 87 00 – infolinia

Od poniedziałku do piątku Oddziały chemioterapii dziennej:

1. Szamocka – 22 469 83 33 – dyżurka pielęgniarek
2. Fieldorfa – 22 430 89 15 – dyżurka pielęgniarek

Sobota i niedziela Oddziały kliniczne

1. Szamocka – 22 469 83 68 – dyżurka pielęgniarek A
2. Szamocka – 22 469 83 67 – dyżurka pielęgniarek B
3. Fieldorfa – 22 430 87 55 – dyżurka pielęgniarek