

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-21 do dnia 2025-06-30 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2025-06-21 sobota	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Ser biały 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, SEL) Kasza gryczana nieprażona 180 g Sos koperkowy 60 g (MLE, GLU) Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Surówka z cukinii 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Twarożek z oliwkami 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Brzoskwinia 1 szt	Energia [kcal] 2 568,9 Białko ogółem [g] 121,4 Tłuszcz [g] 107,4 Węglowodany ogółem [g] 307,2 Sód [mg] 2 633,1 Potas [mg] 4 742,8 Wapń [mg] 699,3 Fosfor [mg] 1 936,8 Magnez [mg] 465,9 Żelazo [mg] 15,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 147,4 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Witamina C [mg] 169,9 suma cukrów prostych [g] 50,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Ser biały 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, SEL) Kasza gryczana nieprażona 180 g Seler z dynią i natką 80 g (GLU, SEL) Surówka z cukinii b/c 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Twarożek z oliwkami 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Brzoskwinia 1 szt	Energia [kcal] 2 374,2 Białko ogółem [g] 116,6 Tłuszcz [g] 103,3 Węglowodany ogółem [g] 287,9 Sód [mg] 2 567,8 Potas [mg] 5 071,9 Wapń [mg] 752,9 Fosfor [mg] 2 166,4 Magnez [mg] 533,8 Żelazo [mg] 16,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 581,5 Witamina D [ug] 2,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,4 Witamina C [mg] 172,5 suma cukrów prostych [g] 34,4
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ziemniaczana z pomidorami lekka 400 ml (GLU, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, SEL) Sos koperkowy 60 g (MLE, GLU) Kasza gryczana nieprażona 180 g Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Surówka z cukinii 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Twarożek z oliwkami 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Brzoskwinia 1 szt	Energia [kcal] 2 616,7 Białko ogółem [g] 123 Tłuszcz [g] 108,4 Węglowodany ogółem [g] 309,5 Sód [mg] 2 607,7 Potas [mg] 4 698,4 Wapń [mg] 682,7 Fosfor [mg] 1 837 Magnez [mg] 432,1 Żelazo [mg] 14,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 136,4 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 49,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Witamina C [mg] 163 suma cukrów prostych [g] 50,1

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-21 do dnia 2025-06-30 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-22 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka wieprzowa 80% 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa koperkowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Kurczak caprese 100 g (MLE, GLU) Ryż paraboliczny 180 g Duet warzywny (marchew, fasolka, natka pietruszki) 80 g (GLU) Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Kapusta pekińska 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 577,7 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 115 Węglowodany ogółem [g] 318,6 Sód [mg] 4 021,7 Potas [mg] 4 581,4 Wapń [mg] 934,2 Fosfor [mg] 1 797,1 Magnez [mg] 419 Żelazo [mg] 14,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 373,5 Witamina D [ug] 2,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Witamina C [mg] 189,2 suma cukrów prostych [g] 36,1
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa koperkowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Kurczak caprese 100 g (MLE, GLU) Ryż brązowy 180 g Mieszanka warzyw gotowanych z pomidorami lekka 80 g (SEL) Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Kapusta pekińska 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 459,3 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 116,1 Węglowodany ogółem [g] 302,4 Sód [mg] 3 483,7 Potas [mg] 4 886 Wapń [mg] 940 Fosfor [mg] 1 990,9 Magnez [mg] 477,1 Żelazo [mg] 15,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 869 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,1 Błonnik pokarmowy [g] 48,5 Witamina C [mg] 197 suma cukrów prostych [g] 31,9
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa koperkowa lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Kurczak caprese 100 g (MLE, GLU) Ryż paraboliczny 180 g Duet warzywny (marchew, fasolka, natka pietruszki) 80 g (GLU) Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 593,3 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 109,1 Węglowodany ogółem [g] 326,9 Sód [mg] 3 729,2 Potas [mg] 4 428,4 Wapń [mg] 679,3 Fosfor [mg] 1 638,4 Magnez [mg] 377,6 Żelazo [mg] 12,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 393,9 Witamina D [ug] 2,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Witamina C [mg] 176,9 suma cukrów prostych [g] 41

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-21 do dnia 2025-06-30 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-23 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Mięsiwo z zalewy 30 g Mozarella kulki mini 50 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Tagine z kurczaka 180 g (ORZ) Kasza kuskus 180 g (GLU) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Surówka wielowarzywna 70 g (SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Truskawki 150 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Pasta rybno-warzywna (grecka) 80 g (SEL, RYB) Sałata 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 607,2 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 119,1 Węglowodany ogółem [g] 323,4 Sód [mg] 3 541,7 Potas [mg] 4 779,4 Wapń [mg] 674,9 Fosfor [mg] 1 629,3 Magnez [mg] 459,9 Żelazo [mg] 16,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 889,6 Witamina D [ug] 2,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 51,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Witamina C [mg] 273,7 suma cukrów prostych [g] 42,2
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Mięsiwo z zalewy 30 g Mozarella kulki mini 50 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Potrawka drobiowa z warzywami i curry 180 g (MLE, GLU) Makaron razowy 140 g (GLU) Surówka wielowarzywna b/c 70 g (SEL) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Truskawki 150 g Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Pasta rybno-warzywna (grecka) 80 g (SEL, RYB) Sałata 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 223,6 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 102,2 Węglowodany ogółem [g] 280,6 Sód [mg] 3 233,4 Potas [mg] 4 856,8 Wapń [mg] 709,7 Fosfor [mg] 1 718,6 Magnez [mg] 453 Żelazo [mg] 16,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 079,8 Witamina D [ug] 1,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 47,8 Witamina C [mg] 287,8 suma cukrów prostych [g] 26,2
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Mięsiwo z zalewy 30 g Mozarella kulki mini 50 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa selerowa lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa z warzywami i curry 180 g (MLE, GLU) Kasza kuskus 180 g (GLU) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Surówka wielowarzywna lekka 70 g (MLE, JAJ, SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Truskawki 150 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Pasta rybno-warzywna lekka (grecka) 80 g (SEL, RYB) Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g	Energia [kcal] 2 336,7 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 304,9 Sód [mg] 2 967,4 Potas [mg] 4 521,1 Wapń [mg] 660,3 Fosfor [mg] 1 563,7 Magnez [mg] 406,6 Żelazo [mg] 15,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 122,1 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Witamina C [mg] 277,8 suma cukrów prostych [g] 38,3

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-21 do dnia 2025-06-30 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-24 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Twarożek z cebulką i pieprzem 80 g (MLE, JAJ) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z zielonego groszku po florencku 400 ml (MLE, GLU, SEL) Roladki karkowe z suszonymi pomidorami, boczkiem 100 g (GLU, GOR) Sos paprykowy 60 g Kasza bulgur 180 g (GLU) Brokuły 80 g Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka 70 g (SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Melon 150 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 813,3 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 148,4 Węglowodany ogółem [g] 288,3 Sód [mg] 3 037,6 Potas [mg] 4 711,3 Wapń [mg] 689,5 Fosfor [mg] 1 563,6 Magnez [mg] 379,5 Żelazo [mg] 14,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 347,8 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 31 Witamina C [mg] 232,1 suma cukrów prostych [g] 37,8
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Twarożek z cebulką i pieprzem 80 g (MLE, JAJ) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z zielonego groszku po florencku 400 ml (MLE, GLU, SEL) Roladki z indyka z mozarellą, suszonymi pomidorami i szynką 100 g (MLE, GLU) Sos paprykowy 60 g Kasza bulgur 180 g (GLU) Brokuły 80 g Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka b/c 70 g (SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 461,5 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 109,6 Węglowodany ogółem [g] 294,6 Sód [mg] 2 943,7 Potas [mg] 4 755,9 Wapń [mg] 635,4 Fosfor [mg] 1 803,8 Magnez [mg] 418,2 Żelazo [mg] 14,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 022,5 Witamina D [ug] 1,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,2 Błonnik pokarmowy [g] 50,4 Witamina C [mg] 216,3 suma cukrów prostych [g] 31,4
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z zielonego groszku lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Roladki z indyka z mozarellą, suszonymi pomidorami i szynką 100 g (MLE, GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Sos koperkowy 60 g (MLE, GLU) Brokuły puree 80 g (GLU) Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka 70 g (SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Melon 150 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 530,6 Białko ogółem [g] 118,5 Tłuszcz [g] 101,7 Węglowodany ogółem [g] 298,5 Sód [mg] 3 015,6 Potas [mg] 4 787,4 Wapń [mg] 637,4 Fosfor [mg] 1 564,5 Magnez [mg] 352,1 Żelazo [mg] 12,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 343,2 Witamina D [ug] 1,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Witamina C [mg] 211,9 suma cukrów prostych [g] 35,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-21 do dnia 2025-06-30 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-25 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Pieczywo razowe 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Kapuśniak z młodej kapusty 400 ml (GLU, SEL) Pierogi z mięsem z wody 240 g (GLU, JAJ) Cebula zasmażana 30 g Mieszanka warzywna 7-składnikowa 80 g Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 70 g (MLE) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Morele 100 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Sałatka makaronowa z fetą i pestkami dyni 150 g (MLE, GLU, SEL, GOR, SEZ) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 651,5 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 128,1 Węglowodany ogółem [g] 300,5 Sód [mg] 4 307,2 Potas [mg] 4 370,3 Wapń [mg] 750,1 Fosfor [mg] 1 584,4 Magnez [mg] 358,5 Żelazo [mg] 15,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 039,2 Witamina D [ug] 5,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Witamina C [mg] 198,2 suma cukrów prostych [g] 38,8
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Kapuśniak z młodej kapusty 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki pełnoziarniste z mięsem 2 szt Mieszanka warzywna 7-składnikowa 80 g Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem b/c 70 g (MLE) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Morele 100 g Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Sałatka makaronowa z fetą i pestkami dyni(makaron razowy) 150 g (MLE, GLU, SEL, GOR, SEZ) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 714,7 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 158,4 Węglowodany ogółem [g] 265,7 Sód [mg] 4 356,3 Potas [mg] 5 082,3 Wapń [mg] 785,7 Fosfor [mg] 1 853,6 Magnez [mg] 461,5 Żelazo [mg] 17,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 140,1 Witamina D [ug] 5,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 51,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,5 Witamina C [mg] 228,3 suma cukrów prostych [g] 29,3
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa szpinakowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Pierogi z mięsem z wody 240 g (GLU, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 120 g (MLE) Kalafior puree 80 g Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Morele 100 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Sałatka makaronowa z szynką lekka 150 g (MLE, GLU, JAJ) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 355,1 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 98,4 Węglowodany ogółem [g] 282,1 Sód [mg] 3 945,7 Potas [mg] 4 031,3 Wapń [mg] 597,8 Fosfor [mg] 1 408,9 Magnez [mg] 298,3 Żelazo [mg] 14,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 526,2 Witamina D [ug] 5,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Witamina C [mg] 119,3 suma cukrów prostych [g] 38,5

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-21 do dnia 2025-06-30 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-26 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Botwinka 400 ml (MLE, GLU, SEL) Pulpet z indyka 100 g (GLU, JAJ) Sos pieczarkowo - śmietanowy 60 g (MLE, GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Mizéria z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g (MLE) Marchewka mini gotowana 80 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Kielbasa żywiecka 30 g Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 433,2 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 106,4 Węglowodany ogółem [g] 302,8 Sód [mg] 3 098,7 Potas [mg] 4 499,3 Wapń [mg] 874,8 Fosfor [mg] 1 597,4 Magnez [mg] 351,2 Żelazo [mg] 14,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 440,2 Witamina D [ug] 2,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Witamina C [mg] 141,9 suma cukrów prostych [g] 44
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Botwinka 400 ml (MLE, GLU, SEL) Pulpet z indyka 100 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Brokuły 80 g Mizéria z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Kielbasa żywiecka 30 g Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 252,7 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 98,7 Węglowodany ogółem [g] 293,6 Sód [mg] 2 781,1 Potas [mg] 4 694,4 Wapń [mg] 864,6 Fosfor [mg] 1 737 Magnez [mg] 410,2 Żelazo [mg] 16,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 099,2 Witamina D [ug] 1,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Witamina C [mg] 176,3 suma cukrów prostych [g] 39,3
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Botwina lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z indyka 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy z jogurtem 60 g (MLE, GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Marchewka mini gotowana 80 g Surówka z selera naciowego lekka 70 g (SEL) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Kielbasa żywiecka 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 499,8 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 308,9 Sód [mg] 3 383,3 Potas [mg] 4 397,8 Wapń [mg] 631,6 Fosfor [mg] 1 464,2 Magnez [mg] 317,2 Żelazo [mg] 13,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 428,5 Witamina D [ug] 2,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Witamina C [mg] 142,1 suma cukrów prostych [g] 48,4

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-21 do dnia 2025-06-30 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-27 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Połędwica drobiowa 80% 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL) Mintaj w płatkach owsianych z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Jarzynka grecka 80 g (SEL) Surówka z kapusty kiszonej i białej 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Truskawki 150 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, JAJ, GOR) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 330 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 319,5 Sód [mg] 3 851,5 Potas [mg] 5 211,4 Wapń [mg] 715,4 Fosfor [mg] 1 799,8 Magnez [mg] 451,8 Żelazo [mg] 14,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 887,4 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Witamina C [mg] 307,2 suma cukrów prostych [g] 39,1
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Połędwica drobiowa 80% 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL) Mintaj w płatkach owsianych z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ryż brązowy 180 g Pomidory zapiekane 80 g Surówka z kapusty kiszonej i białej b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Truskawki 150 g Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, JAJ, GOR) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 138,1 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 289,3 Sód [mg] 3 353,1 Potas [mg] 4 224,6 Wapń [mg] 717,7 Fosfor [mg] 1 957,5 Magnez [mg] 503,4 Żelazo [mg] 15,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 423,6 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,9 Witamina C [mg] 272,8 suma cukrów prostych [g] 23,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Połędwica drobiowa 80% 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa jarzynowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Mintaj w płatkach owsianych z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Jarzynka grecka 80 g (SEL) Surówka z kalarepy i marchewki 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Truskawki 150 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 387,9 Białko ogółem [g] 102,1 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 327,2 Sód [mg] 3 429,2 Potas [mg] 5 389,4 Wapń [mg] 682,6 Fosfor [mg] 1 761,3 Magnez [mg] 400,9 Żelazo [mg] 14,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 349,3 Witamina D [ug] 2,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Witamina C [mg] 333,5 suma cukrów prostych [g] 37,2

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-21 do dnia 2025-06-30 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-28 sobota	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU) Pieczywo razowe 20 g (GLU) Bułka wrocławska 30 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Ser biały 80 g (MLE) Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Sos dyniowy z jogurtem 60 g (MLE) Ziemniaki 180 g Kalafior 80 g (MLE, GLU) Sałata 50 g Sos jogurtowy grecki 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Nektarynka 1 szt Pieczywo razowe 40 g (GLU) Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 508,9 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 99,5 Węglowodany ogółem [g] 324,2 Sód [mg] 3 514,1 Potas [mg] 5 331,3 Wapń [mg] 746,5 Fosfor [mg] 1 785,7 Magnez [mg] 436,8 Żelazo [mg] 14,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 762,7 Witamina D [ug] 1,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Witamina C [mg] 252,2 suma cukrów prostych [g] 43,7
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Ser biały 80 g (MLE) Kapusta pekińska 30 g Rzodkiewka 70 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Kalafior 80 g (MLE, GLU) Sałata 50 g Sos jogurtowy grecki b/c 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Nektarynka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 320,5 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 286,7 Sód [mg] 3 232,5 Potas [mg] 4 128,2 Wapń [mg] 707,3 Fosfor [mg] 1 822,1 Magnez [mg] 428,3 Żelazo [mg] 14,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 530,9 Witamina D [ug] 1,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,5 Błonnik pokarmowy [g] 42 Witamina C [mg] 204,6 suma cukrów prostych [g] 36,3
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Ziemniaki 180 g Kalafior puree 80 g Sałata 50 g Sos jogurtowy grecki 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml Sos dyniowy z jogurtem 60 g (MLE)	Nektarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 150 g (MLE, JAJ, SEL) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 493,9 Białko ogółem [g] 109,6 Tłuszcz [g] 97,5 Węglowodany ogółem [g] 317,3 Sód [mg] 3 249,9 Potas [mg] 5 078,1 Wapń [mg] 692 Fosfor [mg] 1 685,4 Magnez [mg] 390,8 Żelazo [mg] 12,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 016,4 Witamina D [ug] 1,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Witamina C [mg] 193 suma cukrów prostych [g] 43

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-21 do dnia 2025-06-30 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-29 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec z indyka pieczony 100 g (GLU) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Ryż paraboliczny 180 g Surówka z pomidora z koperkiem 70 g Trio warzywne (marchewka, fasolka, groszek) 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pasta z sera żółtego 80 g (MLE, JAJ) Sałata lodowa 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 242,6 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 317 Sód [mg] 3 345,1 Potas [mg] 4 338,3 Wapń [mg] 872,2 Fosfor [mg] 1 785,2 Magnez [mg] 402 Żelazo [mg] 13,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 273,7 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Witamina C [mg] 196,3 suma cukrów prostych [g] 39,7
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Twarożek z jabłkiem b/c 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec z indyka pieczony 100 g (GLU) Ryż brązowy 180 g Dynia gotowana z cukinią 80 g (GLU) Surówka z pomidora z koperkim b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pasta z sera żółtego 80 g (MLE, JAJ) Sałata lodowa 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 068,9 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 294,3 Sód [mg] 2 977,9 Potas [mg] 4 798,1 Wapń [mg] 911,9 Fosfor [mg] 1 994,2 Magnez [mg] 475,2 Żelazo [mg] 15,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 592,1 Witamina D [ug] 1,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,3 Witamina C [mg] 196,6 suma cukrów prostych [g] 28,1
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec z indyka pieczony 100 g (GLU) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Ryż paraboliczny 180 g Surówka z pomidora z koperkiem 70 g Trio warzywne (marchewka, fasolka, groszek) 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Serek naturalny homogenizowany 80 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 247,1 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 318 Sód [mg] 2 807,9 Potas [mg] 4 181,5 Wapń [mg] 627 Fosfor [mg] 1 544,9 Magnez [mg] 353,9 Żelazo [mg] 11,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 172,8 Witamina D [ug] 1,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Witamina C [mg] 173,8 suma cukrów prostych [g] 40,2

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-21 do dnia 2025-06-30 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-30 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pieczarkowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Ratatouille 80 g Surówka porowo-warzywna 70 g (MLE, JAJ) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Pasta kanapkowa z szynki 80 g (MLE, JAJ, GOR) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 511,2 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 110,4 Węglowodany ogółem [g] 312,2 Sód [mg] 3 570,8 Potas [mg] 5 401,1 Wapń [mg] 590 Fosfor [mg] 1 586,7 Magnez [mg] 384,3 Żelazo [mg] 14,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 386,8 Witamina D [ug] 3,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Witamina C [mg] 316,3 suma cukrów prostych [g] 35,1
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pieczarkowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 180 g Surówka porowo-warzywna b/c 70 g (MLE, JAJ) Ratatouille 80 g Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Morele 100 g Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Pasta kanapkowa z szynki 80 g (MLE, JAJ, GOR) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 339,6 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 112,6 Węglowodany ogółem [g] 279,7 Sód [mg] 3 493,2 Potas [mg] 4 615,5 Wapń [mg] 619,5 Fosfor [mg] 1 871,3 Magnez [mg] 505,2 Żelazo [mg] 16,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 554,8 Witamina D [ug] 3,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,5 Witamina C [mg] 263,2 suma cukrów prostych [g] 28,4
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Surówka z pietruszki i jabłka 70 g (MLE) Ratatouille lekkie 80 g Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Pasta kanapkowa z szynki lekka 80 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 545,6 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 105,6 Węglowodany ogółem [g] 322,4 Sód [mg] 3 276,1 Potas [mg] 5 160,6 Wapń [mg] 529,4 Fosfor [mg] 1 457,5 Magnez [mg] 347,6 Żelazo [mg] 13,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 206,4 Witamina D [ug] 2,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Witamina C [mg] 177,5 suma cukrów prostych [g] 35,8

Oznaczenia alergenów:

- MLE* - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- GLU* - zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,
- JAJ* - Jaja i produkty pochodne,
- OZI* - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- ORZ* - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne,
- SEL* - Seler i produkty pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- RYB* - Ryby i produkty pochodne,
- SKO* - Skorupiaki i produkty pochodne,
- MIE* - Mięczaki i produkty pochodne,
- SOJ* - Soja i produkty pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,