

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2025-07-01 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 35 g (GLU) Pieczywo razowe 35 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Mozarella kulki mini 50 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka w sosie słodko kwaśnym 180 g (GLU) Ryż paraboliczny 180 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Surówka z marchwi i jabłka z fenkułem włoskim 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Czereśnie 100 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna z chrzanem 80 g (JAJ, S02) Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 339,3 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 290,9 Sód [mg] 3 289,9 Potas [mg] 4 159,4 Wapń [mg] 607,5 Fosfor [mg] 1 606,8 Magnez [mg] 406,6 Żelazo [mg] 12,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 653,9 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Witamina C [mg] 187,8 suma cukrów prostych [g] 35,2
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Mozarella kulki mini 50 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Potrawka z fileta z kurczaka lekka 180 g (MLE, GLU, SEL) Ryż brązowy 180 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Surówka z marchwi i jabłka z fenkułem włoskim b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Czereśnie 100 g Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna z chrzanem 80 g (JAJ, S02) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 203,5 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 280,8 Sód [mg] 2 847,3 Potas [mg] 4 421,5 Wapń [mg] 667,8 Fosfor [mg] 1 862,3 Magnez [mg] 476,3 Żelazo [mg] 14,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 345,1 Witamina D [ug] 2,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Witamina C [mg] 155,4 suma cukrów prostych [g] 22,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Mozarella kulki mini 50 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ziemniaczana z pomidorami lekka 400 ml (GLU, SEL) Potrawka z fileta z kurczaka lekka 180 g (MLE, GLU, SEL) Ryż paraboliczny 180 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Surówka z marchwi i jabłka z fenkułem włoskim 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Melon 200 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 334,1 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 297,6 Sód [mg] 3 120,1 Potas [mg] 5 047 Wapń [mg] 705,6 Fosfor [mg] 1 602,9 Magnez [mg] 424,9 Żelazo [mg] 13,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 099,1 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Witamina C [mg] 214,3 suma cukrów prostych [g] 39,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-07-02 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa kalafiorowa 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa z karkówki 100 g (GLU) Sos pieczeniowy 60 g (GLU) Kasza gryczana nieprażona 180 g Mieszanka europejska (brokuł, marchew żółta, marchew pomarańczowa, groszek) 80 g Mizeria z ogórków kiszonych 70 g (MLE, JAJ, GOR) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczką) b/c 250 ml	Morele 100 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Sałatka gyros 150 g (MLE, GLU, JAJ) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 764,6 Białko ogółem [g] 123,6 Tłuszcz [g] 137,4 Węglowodany ogółem [g] 284,5 Sód [mg] 3 376,3 Potas [mg] 4 525,7 Wapń [mg] 671,4 Fosfor [mg] 1 951,4 Magnez [mg] 490 Żelazo [mg] 14,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 599,1 Witamina D [ug] 5,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Witamina C [mg] 157 suma cukrów prostych [g] 40,1
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa kalafiorowa 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa ze schabu 100 g (GLU) Kasza gryczana nieprażona 180 g Pomidory zapiekane 80 g Mizeria z ogórków kiszonych 70 g (MLE, JAJ, GOR) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczką) b/c 250 ml	Morele 100 g Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Sałatka gyros 150 g (MLE, GLU, JAJ) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 333,3 Białko ogółem [g] 122,2 Tłuszcz [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 259,8 Sód [mg] 3 216,3 Potas [mg] 4 801,6 Wapń [mg] 653,9 Fosfor [mg] 2 145,5 Magnez [mg] 552,1 Żelazo [mg] 15,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 413,4 Witamina D [ug] 4,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Witamina C [mg] 173,1 suma cukrów prostych [g] 32,5
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa kalafiorowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Bitka wieprzowa ze schabu 100 g (GLU) Sos z pomidorów i cukinii lekki 60 g Kasza gryczana nieprażona 180 g Mieszanka europejska (brokuł, marchew żółta, marchew pomarańczowa, groszek) 80 g Surówka z pietruszki z brzoskwinia 70 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczką) b/c 250 ml	Morele 100 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 150 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 517,5 Białko ogółem [g] 129,4 Tłuszcz [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 284,9 Sód [mg] 3 141,9 Potas [mg] 4 756,3 Wapń [mg] 677,2 Fosfor [mg] 1 906,6 Magnez [mg] 447,7 Żelazo [mg] 13 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 624,8 Witamina D [ug] 5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Witamina C [mg] 195,4 suma cukrów prostych [g] 41,8

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-07-03 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa meksykańska 400 g (GLU, SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i ricottą z pieca 100 g (MLE, GLU) Sos musztardowo-miodowy 60 g (GLU, GOR) Ziemniaki 180 g Marchewka plastry 80 g Carpaccio z buraczków 70 g (ORZ, SEZ) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta kanapkowa z szynki 80 g (MLE, JAJ, GOR) Polędwica drobiowa 80% 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 572 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 363,4 Sód [mg] 3 676,9 Potas [mg] 5 989,3 Wapń [mg] 644,6 Fosfor [mg] 1 729 Magnez [mg] 496,6 Żelazo [mg] 14,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 521,8 Witamina D [ug] 1,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Witamina C [mg] 181,2 suma cukrów prostych [g] 65,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa meksykańska 400 g (GLU, SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i ricottą z pieca 100 g (MLE, GLU) Kasza pęczak 180 g (GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Surówka wielowarzywna lekka b/c 70 g (MLE, JAJ, SEL) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta kanapkowa z szynki 80 g (MLE, JAJ, GOR) Polędwica drobiowa 80% 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 219,1 Białko ogółem [g] 102,1 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 294,9 Sód [mg] 3 478,7 Potas [mg] 4 514,1 Wapń [mg] 642,1 Fosfor [mg] 1 844 Magnez [mg] 453 Żelazo [mg] 15 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 725,1 Witamina D [ug] 0,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 Witamina C [mg] 152,9 suma cukrów prostych [g] 32
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i ricottą z pieca 100 g (MLE, GLU) Sos koperkowy 60 g (MLE, GLU) Ziemniaki 180 g Marchewka plastry 80 g Sałatka z buraka 70 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta kanapkowa z szynki lekka 80 g (MLE, JAJ) Polędwica drobiowa 80% 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 594,3 Białko ogółem [g] 110,7 Tłuszcz [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 366,4 Sód [mg] 3 314,8 Potas [mg] 6 049,5 Wapń [mg] 612 Fosfor [mg] 1 687,6 Magnez [mg] 460,6 Żelazo [mg] 13,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 485,5 Witamina D [ug] 1,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Witamina C [mg] 178 suma cukrów prostych [g] 63,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-07-04 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Krem z cukinii 400 ml (MLE, GLU, SEL) Grzanki 15 g (GLU) Naleśniki dietetyczne z serem 2 szt (MLE, GLU, JAJ) Sos jogurtowo-serowy 80 g (MLE) Mus z jabłek pieczonych 100 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Arbuz 150 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Kapusta pekińska 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 421,4 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 105,9 Węglowodany ogółem [g] 292,7 Sód [mg] 2 327,5 Potas [mg] 3 714 Wapń [mg] 777 Fosfor [mg] 1 569,3 Magnez [mg] 305,4 Żelazo [mg] 13,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 192,7 Witamina D [ug] 3,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Witamina C [mg] 168,2 suma cukrów prostych [g] 77,5
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Krem z cukinii łatwostrawny z jogurtem 400 ml (MLE, GLU, SEL) Grzanki pełnoziarniste 15 g (GLU) Naleśniki pełnoziarniste z serem b/c 2 szt (MLE) Sos jogurtowo-serowy b/c 80 g (MLE) Mus z jabłek pieczonych 100 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Kapusta pekińska 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 214,9 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 101,9 Węglowodany ogółem [g] 268,6 Sód [mg] 2 370,4 Potas [mg] 4 222,4 Wapń [mg] 819,3 Fosfor [mg] 1 801,6 Magnez [mg] 388,3 Żelazo [mg] 15,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 959,6 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,2 Witamina C [mg] 180,5 suma cukrów prostych [g] 42,2
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Krem z cukinii łatwostrawny z jogurtem 400 ml (MLE, GLU, SEL) Grzanki 15 g (GLU) Naleśniki dietetyczne z serem 2 szt (MLE, GLU, JAJ) Sos jogurtowo-serowy 80 g (MLE) Mus z jabłek pieczonych 100 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Arbuz 150 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 425,4 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 101,6 Węglowodany ogółem [g] 293,1 Sód [mg] 2 253,2 Potas [mg] 3 518,9 Wapń [mg] 751,4 Fosfor [mg] 1 469,2 Magnez [mg] 266,8 Żelazo [mg] 12,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 267 Witamina D [ug] 3,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Witamina C [mg] 155,7 suma cukrów prostych [g] 77,3

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-07-05 sobota	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Rosół 400 ml (GLU, SEL) Udziec z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 180 g Brokuły 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL)	Brzoskwinia 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 372,8 Białko ogółem [g] 115,8 Tłuszcz [g] 97,5 Węglowodany ogółem [g] 284,1 Sód [mg] 3 765,1 Potas [mg] 4 541 Wapń [mg] 839,7 Fosfor [mg] 1 801,7 Magnez [mg] 379,7 Żelazo [mg] 12,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 512,3 Witamina D [ug] 2,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Witamina C [mg] 142,4 suma cukrów prostych [g] 40,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Rosół 400 ml (GLU, SEL) Udziec z kurczaka pieczony 100 g Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml	Brzoskwinia 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 136,9 Białko ogółem [g] 107,9 Tłuszcz [g] 98,1 Węglowodany ogółem [g] 242,3 Sód [mg] 3 631,7 Potas [mg] 3 515 Wapń [mg] 844,8 Fosfor [mg] 1 900,1 Magnez [mg] 390,8 Żelazo [mg] 13,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 356,1 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Witamina C [mg] 98,3 suma cukrów prostych [g] 27,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Rosół 400 ml (GLU, SEL) Udziec z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 180 g Brokuły puree 80 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL)	Brzoskwinia 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Mozarella kulki mini 50 g Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 534 Białko ogółem [g] 113,7 Tłuszcz [g] 111,2 Węglowodany ogółem [g] 291 Sód [mg] 3 164,5 Potas [mg] 4 575,7 Wapń [mg] 589,6 Fosfor [mg] 1 599,5 Magnez [mg] 318,5 Żelazo [mg] 11,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 697,8 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 52,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Witamina C [mg] 158,8 suma cukrów prostych [g] 41,6

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-07-06 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szyńka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Kalafior 80 g (MLE, GLU) Surówka z kalarepy i marchewki 70 g (MLE) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska 150 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ) Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 331,1 Białko ogółem [g] 103,5 Tłuszcz [g] 87,2 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Sód [mg] 3 978,2 Potas [mg] 4 282,7 Wapń [mg] 611,9 Fosfor [mg] 1 650,6 Magnez [mg] 390,8 Żelazo [mg] 13,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 930,6 Witamina D [ug] 2,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Witamina C [mg] 207,4 suma cukrów prostych [g] 35,4
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szyńka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Kalafior 80 g (MLE, GLU) Surówka z kalarepy i marchewki b/c 70 g (MLE) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska b/c 150 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ) Sałata lodowa 30 g Ogórek 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 302,9 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 311,6 Sód [mg] 4 121,6 Potas [mg] 4 687,9 Wapń [mg] 642,1 Fosfor [mg] 1 883,5 Magnez [mg] 467,8 Żelazo [mg] 16,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 922,4 Witamina D [ug] 2,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 43,6 Witamina C [mg] 235,6 suma cukrów prostych [g] 30,8
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szyńka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa szpinakowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Surówka z kalarepy i marchewki 70 g (MLE) Kalafior puree 80 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska 150 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Arbuz 150 g	Energia [kcal] 2 339,9 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 298,7 Sód [mg] 3 548,3 Potas [mg] 4 080,6 Wapń [mg] 572,4 Fosfor [mg] 1 511,6 Magnez [mg] 343,4 Żelazo [mg] 12,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 978,4 Witamina D [ug] 3,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Witamina C [mg] 169,3 suma cukrów prostych [g] 34,4

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-07-07 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynekowa z fileta 30 g (GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Cukiniowy duet 80 g Surówka kopenhaska 70 g (MLE, GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kurczak w galarecie 150 g (GLU, SEL) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Banan 1 szt	Energia [kcal] 2 633 Białko ogółem [g] 120 Tłuszcz [g] 85,4 Węglowodany ogółem [g] 372,4 Sód [mg] 3 203,1 Potas [mg] 6 385,1 Wapń [mg] 613,7 Fosfor [mg] 1 867,4 Magnez [mg] 511,1 Żelazo [mg] 14,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 676,2 Witamina D [ug] 1,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Witamina C [mg] 179,1 suma cukrów prostych [g] 58,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynekowa z fileta 30 g (GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy z pieca 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 180 g Cukiniowy duet 80 g Surówka kopenhaska b/c 70 g (MLE, GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kurczak w galarecie 150 g (GLU, SEL) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 353,7 Białko ogółem [g] 117,2 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 313,9 Sód [mg] 3 145 Potas [mg] 4 850 Wapń [mg] 635,6 Fosfor [mg] 2 128,9 Magnez [mg] 571,9 Żelazo [mg] 16,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 650,6 Witamina D [ug] 1,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,6 Błonnik pokarmowy [g] 42,8 Witamina C [mg] 125,2 suma cukrów prostych [g] 25
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynekowa z fileta 30 g (GLU) Twarożek pietruszkowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Cukiniowy duet 80 g Sałata 50 g Sos vinegret 15 g (GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kurczak w galarecie 150 g (GLU, SEL) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Banan 1 szt	Energia [kcal] 2 702,7 Białko ogółem [g] 121,8 Tłuszcz [g] 95,5 Węglowodany ogółem [g] 359,9 Sód [mg] 2 843,9 Potas [mg] 6 151,9 Wapń [mg] 575 Fosfor [mg] 1 748,2 Magnez [mg] 461,9 Żelazo [mg] 13,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 377,9 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Witamina C [mg] 183,6 suma cukrów prostych [g] 54,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-07-08 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek waniliowy 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL) Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (indyk) 300 g (MLE, GLU) Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem 70 g (MLE) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 396 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 97,3 Węglowodany ogółem [g] 305,6 Sód [mg] 2 432,6 Potas [mg] 5 662,4 Wapń [mg] 757 Fosfor [mg] 1 736,7 Magnez [mg] 408,6 Żelazo [mg] 14,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 631,4 Witamina D [ug] 2,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Witamina C [mg] 203,6 suma cukrów prostych [g] 48,8
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL) Risotto (ryż brązowy) lekkie 300 g (SEL) Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 291,9 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 108,9 Węglowodany ogółem [g] 278,5 Sód [mg] 3 122 Potas [mg] 4 676,2 Wapń [mg] 750,7 Fosfor [mg] 1 831,9 Magnez [mg] 451,9 Żelazo [mg] 16 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 694,1 Witamina D [ug] 2,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,3 Witamina C [mg] 177,1 suma cukrów prostych [g] 34,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek waniliowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (indyk) 300 g (MLE, GLU) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Surówka z pomidora z koperkiem 70 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 398,7 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 92,7 Węglowodany ogółem [g] 309,3 Sód [mg] 2 392,1 Potas [mg] 5 764,1 Wapń [mg] 688,1 Fosfor [mg] 1 624,6 Magnez [mg] 373,1 Żelazo [mg] 13,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 670,2 Witamina D [ug] 2,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Witamina C [mg] 215,1 suma cukrów prostych [g] 44,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-07-09 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Chleb razowy 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Mozarella kulki mini 50 g Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Żurek z jajkiem 400 ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, S02) Kurczak po kujawsku 140 g (GLU, JAJ, GOR) Ziemniaki 180 g Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Surówka z jarmużem, marchewką i pomidorem 70 g (GOR) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Sałatka makaronowa z szynką 150 g (MLE, GLU, JAJ) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 776,5 Białko ogółem [g] 113,6 Tłuszcz [g] 125,5 Węglowodany ogółem [g] 328,7 Sód [mg] 3 291,3 Potas [mg] 6 019,8 Wapń [mg] 636,1 Fosfor [mg] 1 803,4 Magnez [mg] 450,4 Żelazo [mg] 16,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 560,6 Witamina D [ug] 4,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Witamina C [mg] 344,6 suma cukrów prostych [g] 48,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Chleb razowy 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Mozarella kulki mini 50 g Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Żurek z jajkiem 400 ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, S02) Kurczak po kujawsku 140 g (GLU, JAJ, GOR) Kasza pęczak 140 g (GLU) Surówka z jarmużem, marchewką i pomidorem b/c 70 g (GOR) Brokuły 80 g Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Sałatka makaronowa z szynką lekka (makaron razowy) 150 g (MLE, GLU, JAJ) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 617,5 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 127,1 Węglowodany ogółem [g] 297,3 Sód [mg] 3 307,1 Potas [mg] 5 010,4 Wapń [mg] 640,9 Fosfor [mg] 1 962,9 Magnez [mg] 461,9 Żelazo [mg] 17,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 632,6 Witamina D [ug] 4,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Witamina C [mg] 316,4 suma cukrów prostych [g] 31,6
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Mozarella kulki mini 50 g Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kurczak pieczony (udziec) 140 g Ziemniaki 180 g Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Surówka z jarmużem, marchewką i pomidorem 70 g (GOR) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Sałatka makaronowa z szynką lekka 150 g (MLE, GLU, JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 459,2 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 99 Węglowodany ogółem [g] 314,3 Sód [mg] 3 165,1 Potas [mg] 5 408,9 Wapń [mg] 571,2 Fosfor [mg] 1 451,6 Magnez [mg] 357,6 Żelazo [mg] 14,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 235,8 Witamina D [ug] 3,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Witamina C [mg] 213,5 suma cukrów prostych [g] 45,8

Jadłospisy za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-07-10 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Kremowa zupa z kielbasą 400 ml (MLE, GLU, SEL) Knedle 300 g Sos jogurtowy 80 g (MLE) Mus z jabłek pieczonych 120 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta z makrelą lekka 80 g (MLE, JAJ, RYB) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Arbuz 150 g	Energia [kcal] 2 754,2 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 108,3 Węglowodany ogółem [g] 365,2 Sód [mg] 4 019,7 Potas [mg] 4 806,5 Wapń [mg] 734,3 Fosfor [mg] 1 569,6 Magnez [mg] 379,9 Żelazo [mg] 13 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 357,2 Witamina D [ug] 3,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Witamina C [mg] 230,9 suma cukrów prostych [g] 63,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Kremowa zupa z kielbasą 400 ml (MLE, GLU, SEL) Makaron razowy 180 g (GLU) Ser biały obiad b/c 100 g (MLE) Mus z jabłek pieczonych 120 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pasta z makrelą lekka 80 g (MLE, JAJ, RYB) Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Śliwki 150 g	Energia [kcal] 2 415,6 Białko ogółem [g] 107,1 Tłuszcz [g] 104,6 Węglowodany ogółem [g] 298,5 Sód [mg] 3 260,7 Potas [mg] 4 479,8 Wapń [mg] 705,8 Fosfor [mg] 1 840,9 Magnez [mg] 422 Żelazo [mg] 14,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 200 Witamina D [ug] 3,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Witamina C [mg] 202,6 suma cukrów prostych [g] 36,6
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z zielonego groszku lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Knedle 300 g Sos jogurtowy 80 g (MLE) Mus z jabłek pieczonych 120 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta z makrelą lekka 80 g (MLE, JAJ, RYB) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Arbuz 150 g	Energia [kcal] 2 569,6 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 366,8 Sód [mg] 3 041,1 Potas [mg] 4 405,6 Wapń [mg] 678,1 Fosfor [mg] 1 337,3 Magnez [mg] 301,4 Żelazo [mg] 10,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 958,1 Witamina D [ug] 3,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 26 Witamina C [mg] 177,7 suma cukrów prostych [g] 62,3

Oznaczenia alergenów:

- MLE* - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- GLU* - zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,
- JAJ* - Jaja i produkty pochodne,
- OZI* - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- ORZ* - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne,
- SEL* - Seler i produkty pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- RYB* - Ryby i produkty pochodne,
- SKO* - Skorupiaki i produkty pochodne,
- MIE* - Mięczaki i produkty pochodne,
- SOJ* - Soja i produkty pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,