

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-11 do dnia 2025-05-20 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2025-05-11 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa selerowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Klopsik wieprzowy z brokułami pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Kalaflor 80 g (MLE, GLU) Surówka z dyni z żurawiną i jogurtem 70 g (MLE) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Kiwi 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska 150 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ) Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 326,1 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 310,8 Sód [mg] 3 448 Potas [mg] 4 370,7 Wapń [mg] 639,2 Fosfor [mg] 1 541,7 Magnez [mg] 374,9 Żelazo [mg] 13,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 856,1 Witamina D [ug] 3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Witamina C [mg] 229,4 suma cukrów prostych [g] 34
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa selerowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Klopsik wieprzowy z brokułami pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Kalaflor 80 g (MLE, GLU) Surówka z dyni b/c 70 g (MLE, JAJ) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Kiwi 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska b/c 150 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ) Sałata lodowa 30 g Ogórek 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 271,2 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 306,4 Sód [mg] 3 610,2 Potas [mg] 4 708,9 Wapń [mg] 669,9 Fosfor [mg] 1 771,7 Magnez [mg] 449,3 Żelazo [mg] 16,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 901 Witamina D [ug] 3,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Witamina C [mg] 255 suma cukrów prostych [g] 26,9
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa selerowa lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy z brokułami pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Surówka z dyni z żurawiną i jogurtem 70 g (MLE) Kalaflor puree 80 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska 150 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Kiwi 1 szt	Energia [kcal] 2 335 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 305,2 Sód [mg] 3 367,7 Potas [mg] 4 168,6 Wapń [mg] 600 Fosfor [mg] 1 402,8 Magnez [mg] 330,2 Żelazo [mg] 12,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 903,8 Witamina D [ug] 3,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Witamina C [mg] 191,3 suma cukrów prostych [g] 33,1

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-11 do dnia 2025-05-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-12 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek z fileta 30 g (GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz ukraiński 400 ml (MLE, SEL) Kotlet piastowski(karkówka) z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Bakłażan duszony z cukinią i dynią 80 g Surówka kopenhaska 70 g (MLE, GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Melon 150 g	Energia [kcal] 2 703,2 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 120 Węglowodany ogółem [g] 331,8 Sód [mg] 3 483 Potas [mg] 6 301,9 Wapń [mg] 732,3 Fosfor [mg] 1 725,8 Magnez [mg] 464,9 Żelazo [mg] 17,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 693,9 Witamina D [ug] 2,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Witamina C [mg] 206,1 suma cukrów prostych [g] 44,1
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek z fileta 30 g (GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz ukraiński 400 ml (MLE, SEL) Kotlet schabowy z pieca 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 180 g Bakłażan duszony z cukinią i dynią 80 g Surówka kopenhaska 70 g (MLE, GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 499,3 Białko ogółem [g] 109,8 Tłuszcz [g] 104,3 Węglowodany ogółem [g] 323 Sód [mg] 3 401,8 Potas [mg] 5 063,2 Wapń [mg] 720,5 Fosfor [mg] 2 071,2 Magnez [mg] 571,2 Żelazo [mg] 19,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 369,8 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,9 Błonnik pokarmowy [g] 46,3 Witamina C [mg] 136,6 suma cukrów prostych [g] 31,4
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek z fileta 30 g (GLU) Twarożek pietruszkowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony lekkostrawny 400 ml (SEL) Kotlet schabowy z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Bakłażan duszony z cukinią i dynią 80 g Sałata 50 g Sos vinegret 15 g (GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Melon 150 g	Energia [kcal] 2 650,4 Białko ogółem [g] 110,6 Tłuszcz [g] 109,6 Węglowodany ogółem [g] 327,1 Sód [mg] 3 115 Potas [mg] 5 943,8 Wapń [mg] 648,4 Fosfor [mg] 1 622,6 Magnez [mg] 404,9 Żelazo [mg] 15,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 323,4 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Witamina C [mg] 200,7 suma cukrów prostych [g] 44,1

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-11 do dnia 2025-05-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-13 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek waniliowy 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL) Risotto 300 g (SEL) Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem 70 g (MLE) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 388,6 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 293,3 Sód [mg] 3 001,4 Potas [mg] 4 249,5 Wapń [mg] 751,2 Fosfor [mg] 1 611,3 Magnez [mg] 397,3 Żelazo [mg] 13,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 924,3 Witamina D [ug] 2,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Witamina C [mg] 265,5 suma cukrów prostych [g] 46
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL) Risotto (ryż brązowy) lekkie 300 g (SEL) Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 222,2 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 103,3 Węglowodany ogółem [g] 271,8 Sód [mg] 3 038,6 Potas [mg] 4 702,7 Wapń [mg] 798,6 Fosfor [mg] 1 851,1 Magnez [mg] 470,4 Żelazo [mg] 15,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 716,6 Witamina D [ug] 2,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,3 Witamina C [mg] 244 suma cukrów prostych [g] 34,6
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek waniliowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Risotto lekkostrawne 300 g (SEL) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Surówka z kalarepy i marchewki 70 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 432 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 104,3 Węglowodany ogółem [g] 300,4 Sód [mg] 3 060,3 Potas [mg] 4 498 Wapń [mg] 722,1 Fosfor [mg] 1 531,1 Magnez [mg] 369,1 Żelazo [mg] 13,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 387,7 Witamina D [ug] 2,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Witamina C [mg] 261,2 suma cukrów prostych [g] 45,8

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-11 do dnia 2025-05-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-14 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Chleb razowy 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Mozarella kulki mini 50 g Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Rosół 400 ml (GLU, SEL) Kurczak po kujawsku 140 g (GLU, JAJ, GOR) Ziemniaki 180 g Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Surówka z kapusty włoskiej z ogórkami 70 g (MLE, JAJ, GOR) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Sałatka makaronowa z fetą i pestkami dyni 150 g (MLE, GLU, SEL, GOR, SEZ) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 696,5 Białko ogółem [g] 113,6 Tłuszcz [g] 119,4 Węglowodany ogółem [g] 321,8 Sód [mg] 3 286,1 Potas [mg] 5 059,8 Wapń [mg] 767,4 Fosfor [mg] 1 732,8 Magnez [mg] 405,5 Żelazo [mg] 15,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 891,4 Witamina D [ug] 4,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Witamina C [mg] 358,9 suma cukrów prostych [g] 46
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Chleb razowy 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Mozarella kulki mini 50 g Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Rosół 400 ml (GLU, SEL) Kurczak po kujawsku 140 g (GLU, JAJ, GOR) Kasza pęczak 140 g (GLU) Surówka z kapusty włoskiej z ogórkiem b/c 70 g (MLE, JAJ, GOR) Brokuły 80 g (GLU) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Sałatka makaronowa z fetą i pestkami dyni(makaron razowy) 150 g (MLE, GLU, SEL, GOR, SEZ) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 547,3 Białko ogółem [g] 110,9 Tłuszcz [g] 121,1 Węglowodany ogółem [g] 295,2 Sód [mg] 3 284,5 Potas [mg] 4 012,9 Wapń [mg] 773,5 Fosfor [mg] 1 897,1 Magnez [mg] 432,6 Żelazo [mg] 16,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 964,2 Witamina D [ug] 4,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 50,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,2 Witamina C [mg] 344,1 suma cukrów prostych [g] 27,2
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Mozarella kulki mini 50 g Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Rosół 400 ml (GLU, SEL) Kurczak pieczony (udziec) 140 g Ziemniaki 180 g Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g (SEL) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Sałatka makaronowa z szynką lekka 150 g (MLE, GLU, JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 376,7 Białko ogółem [g] 101,2 Tłuszcz [g] 94,4 Węglowodany ogółem [g] 301 Sód [mg] 3 374,1 Potas [mg] 4 642,3 Wapń [mg] 561,3 Fosfor [mg] 1 392,2 Magnez [mg] 310 Żelazo [mg] 13,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 417,1 Witamina D [ug] 3,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Witamina C [mg] 185,8 suma cukrów prostych [g] 44,5

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-11 do dnia 2025-05-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-15 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z zielonego groszku 400 ml (MLE, GLU, SEL) Makaron zapiekany z serem 300 g (MLE, GLU, JAJ) Sos jogurtowy 80 g (MLE) Mus z jabłek pieczonych 120 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta z makrelą lekka 80 g (MLE, JAJ, RYB) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 487,6 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 82,8 Węglowodany ogółem [g] 342,6 Sód [mg] 2 833,4 Potas [mg] 4 063,7 Wapń [mg] 858,5 Fosfor [mg] 1 798,1 Magnez [mg] 362,6 Żelazo [mg] 12,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 861,2 Witamina D [ug] 3,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 30 Witamina C [mg] 153,1 suma cukrów prostych [g] 85,5
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z zielonego groszku 400 ml (MLE, GLU, SEL) Ser biały obiad b/c 120 g (MLE) Makaron razowy 180 g (GLU) Mus z jabłek pieczonych 120 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pasta z makrelą lekka 80 g (MLE, JAJ, RYB) Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 192 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 86,8 Węglowodany ogółem [g] 288,1 Sód [mg] 2 804,2 Potas [mg] 3 946,4 Wapń [mg] 697,6 Fosfor [mg] 1 743,2 Magnez [mg] 404,7 Żelazo [mg] 12,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 696 Witamina D [ug] 2,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,1 Witamina C [mg] 152,3 suma cukrów prostych [g] 37,5
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z zielonego groszku lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Makaron zapiekany z serem 300 g (MLE, GLU, JAJ) Sos jogurtowy 80 g (MLE) Mus z jabłek pieczonych 120 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta z makrelą lekka 80 g (MLE, JAJ, RYB) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 517,2 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 81,2 Węglowodany ogółem [g] 346,8 Sód [mg] 2 317,9 Potas [mg] 4 058,6 Wapń [mg] 830,1 Fosfor [mg] 1 689,9 Magnez [mg] 304,8 Żelazo [mg] 11,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 912,8 Witamina D [ug] 3,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Witamina C [mg] 167,1 suma cukrów prostych [g] 84,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-11 do dnia 2025-05-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-16 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 20 g (GLU) Bułka wrocławska 30 g (GLU) Pieczywo razowe 30 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Szynka wieprzowa 80% 30 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Żurek 400 ml (MLE, GLU, SEL, S02) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Marchewka gotowana 80 g (GLU) Surówka z młodej kapusty z koperkiem 70 g (GOR) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek orzechowy 80 g (MLE, JAJ, ORZ) Szynkowa drobiowa 30 g Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Banan 1 szt	Energia [kcal] 2 618,1 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 101,5 Węglowodany ogółem [g] 360,7 Sód [mg] 2 998,5 Potas [mg] 6 011,1 Wapń [mg] 699,1 Fosfor [mg] 1 824,5 Magnez [mg] 492,1 Żelazo [mg] 14,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 273 Witamina D [ug] 2,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Witamina C [mg] 228,1 suma cukrów prostych [g] 60,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Szynka wieprzowa 80% 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Żurek 400 ml (MLE, GLU, SEL, S02) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Dynia gotowana z cukinią 80 g (GLU) Surówka z młodej kapusty z koperkiem b/c 70 g (GOR) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek orzechowy 80 g (MLE, JAJ, ORZ) Szynkowa drobiowa 30 g Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 304,8 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 299,6 Sód [mg] 3 060,7 Potas [mg] 4 690,6 Wapń [mg] 775,5 Fosfor [mg] 1 949 Magnez [mg] 463,6 Żelazo [mg] 15,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 573,8 Witamina D [ug] 2,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Witamina C [mg] 190,7 suma cukrów prostych [g] 26,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Pyzdra szynkowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Żurek b/ml 400 ml (GLU, SEL, S02) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Marchewka gotowana 80 g (GLU) Surówka z cukinii 70 g (MLE) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Szynkowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Banan 1 szt	Energia [kcal] 2 487,3 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 357,1 Sód [mg] 2 750 Potas [mg] 5 773,7 Wapń [mg] 616,6 Fosfor [mg] 1 697,9 Magnez [mg] 446,7 Żelazo [mg] 13,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 696,1 Witamina D [ug] 2,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Witamina C [mg] 178,5 suma cukrów prostych [g] 60,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-11 do dnia 2025-05-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-17 sobota	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Filet z indyka soute 100 g (GLU) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Ryż paraboliczny 180 g Surówka z selera z rodzynką 70 g (MLE, SEL) Kalafior 80 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Smarowidło z szynki lekki 80 g (MLE, JAJ) Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 538 Białko ogółem [g] 108,9 Tłuszcz [g] 102,5 Węglowodany ogółem [g] 331,6 Sód [mg] 4 164,6 Potas [mg] 4 535,1 Wapń [mg] 826,4 Fosfor [mg] 1 820,2 Magnez [mg] 427,4 Żelazo [mg] 12,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 076,5 Witamina D [ug] 1,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,4 Błonnik pokarmowy [g] 37 Witamina C [mg] 189,7 suma cukrów prostych [g] 35,7
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Filet z indyka soute 100 g (GLU) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Ryż brązowy 180 g Surówka z selera b/c 70 g (MLE, SEL) Kalafior 80 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Smarowidło z szynki lekki 80 g (MLE, JAJ) Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 383,4 Białko ogółem [g] 104,7 Tłuszcz [g] 101,2 Węglowodany ogółem [g] 312,3 Sód [mg] 3 608,4 Potas [mg] 4 750,7 Wapń [mg] 828,5 Fosfor [mg] 1 991,6 Magnez [mg] 482,7 Żelazo [mg] 14,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 043,7 Witamina D [ug] 1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 46,9 Witamina C [mg] 193,6 suma cukrów prostych [g] 29,2
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Filet z indyka soute 100 g (GLU) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Ryż paraboliczny 180 g Surówka z selera z rodzynką 70 g (MLE, SEL) Kalafior puree 80 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Smarowidło z szynki lekki 80 g (MLE, JAJ) Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 597,4 Białko ogółem [g] 112,8 Tłuszcz [g] 101,4 Węglowodany ogółem [g] 337,1 Sód [mg] 3 825,7 Potas [mg] 4 404,7 Wapń [mg] 603,8 Fosfor [mg] 1 685 Magnez [mg] 380,3 Żelazo [mg] 11,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 083,8 Witamina D [ug] 1,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Witamina C [mg] 151,6 suma cukrów prostych [g] 45,5

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-11 do dnia 2025-05-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-18 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa pejzanka 400 ml (MLE, SEL) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 70 g (MLE) Brokuły 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Dip koperkowy 30 g (MLE, JAJ) Sałata 30 g Papryka 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 314,6 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 310,5 Sód [mg] 2 632,7 Potas [mg] 5 391,9 Wapń [mg] 694,8 Fosfor [mg] 1 729,8 Magnez [mg] 399,9 Żelazo [mg] 13,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 671,7 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Witamina C [mg] 351,5 suma cukrów prostych [g] 40,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa pejzanka 400 ml (MLE, SEL) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana nieprażona 180 g Brokuły 80 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem b/c 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Dip koperkowy 30 g (MLE, JAJ) Sałata 30 g Papryka 70 g Herbata 1 szt Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 139,2 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 275,9 Sód [mg] 2 559,6 Potas [mg] 4 560,5 Wapń [mg] 712,1 Fosfor [mg] 2 009,4 Magnez [mg] 517,4 Żelazo [mg] 15,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 676,8 Witamina D [ug] 2,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Witamina C [mg] 309,4 suma cukrów prostych [g] 28,4
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa kalafiorowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 70 g (MLE) Brokuły puree 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Dip koperkowy 30 g (MLE, JAJ) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 247,1 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 83,4 Węglowodany ogółem [g] 295,6 Sód [mg] 2 539,3 Potas [mg] 4 798,1 Wapń [mg] 627,6 Fosfor [mg] 1 531,3 Magnez [mg] 336,2 Żelazo [mg] 11,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 180 Witamina D [ug] 2,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Witamina C [mg] 225,6 suma cukrów prostych [g] 39,3

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-11 do dnia 2025-05-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-19 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Ser biały 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Trio warzywne (marchewka, fasolka, groszek) 80 g (GLU) Sałata 50 g Sos jogurtowy grecki 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem 150 g (MLE, JAJ, RYB) Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Winogrona 120 g	Energia [kcal] 2 391,3 Białko ogółem [g] 122,5 Tłuszcz [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 306,9 Sód [mg] 3 143,8 Potas [mg] 4 604 Wapń [mg] 706,8 Fosfor [mg] 1 897,1 Magnez [mg] 410,6 Żelazo [mg] 13,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 462,3 Witamina D [ug] 4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Witamina C [mg] 155,4 suma cukrów prostych [g] 34,2
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały 80 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Sałata 50 g Sos jogurtowy grecki 20 g (MLE) Kalarepa duszona z koperkiem b/c 80 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem brązowym 150 g (MLE, JAJ, RYB) Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 291,1 Białko ogółem [g] 121,4 Tłuszcz [g] 83,9 Węglowodany ogółem [g] 298,2 Sód [mg] 3 040,9 Potas [mg] 4 909,7 Wapń [mg] 729,1 Fosfor [mg] 2 135,9 Magnez [mg] 475,4 Żelazo [mg] 16,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 450,9 Witamina D [ug] 4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 44 Witamina C [mg] 216,3 suma cukrów prostych [g] 31,4
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały 80 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 400 ml (SEL) Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Trio warzywne (marchewka, fasolka, groszek) 80 g (GLU) Sałata 50 g Sos jogurtowy grecki 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Sałatka z tuńczykiem i ryżem lekka 150 g (MLE, JAJ, RYB) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Winogrona 120 g	Energia [kcal] 2 466,1 Białko ogółem [g] 127,2 Tłuszcz [g] 81,9 Węglowodany ogółem [g] 321,6 Sód [mg] 2 735,1 Potas [mg] 4 487,6 Wapń [mg] 670,7 Fosfor [mg] 1 835,8 Magnez [mg] 373,1 Żelazo [mg] 14 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 351,1 Witamina D [ug] 4,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Witamina C [mg] 157,7 suma cukrów prostych [g] 33,3

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-11 do dnia 2025-05-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-20 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Pieczywo razowe 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna z chrzanem 80 g (JAJ, S02) Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, SEL) Kasza kuskus 180 g (GLU) Sos koperkowy 60 g (GLU) Mieszanka warzyw gotowanych 80 g (GLU) Carpaccio z buraczków 70 g (ORZ, SEZ) Kompot truskawkowy b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Schab na kartki 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Melon 150 g	Energia [kcal] 2 671,4 Białko ogółem [g] 117,9 Tłuszcz [g] 123,5 Węglowodany ogółem [g] 299 Sód [mg] 3 006,7 Potas [mg] 4 820,5 Wapń [mg] 699,6 Fosfor [mg] 1 774,6 Magnez [mg] 432 Żelazo [mg] 18,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 228 Witamina D [ug] 3,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Witamina C [mg] 196,4 suma cukrów prostych [g] 48,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna z chrzanem 80 g (JAJ, S02) Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE) Herbata 1 szt	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 180 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Mieszanka warzyw gotowanych 80 g (GLU) Kompot truskawkowy b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Serek naturalny homogenizowany 80 g (MLE) Schab na kartki 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 496,1 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 118 Węglowodany ogółem [g] 288,9 Sód [mg] 3 108,8 Potas [mg] 4 604,2 Wapń [mg] 722,2 Fosfor [mg] 1 919,6 Magnez [mg] 478,3 Żelazo [mg] 17,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 953,3 Witamina D [ug] 3,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 51,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,7 Witamina C [mg] 250,9 suma cukrów prostych [g] 27,6
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g	Zupa szpinakowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, SEL) Kasza kuskus 180 g (GLU) Sos koperkowy 60 g (GLU) Salatka z buraka 70 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g (SEL) Kompot truskawkowy b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Schab na kartki 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Melon 150 g	Energia [kcal] 2 678,4 Białko ogółem [g] 118,8 Tłuszcz [g] 122 Węglowodany ogółem [g] 295,6 Sód [mg] 2 611,9 Potas [mg] 4 722,4 Wapń [mg] 680,8 Fosfor [mg] 1 698,8 Magnez [mg] 401,4 Żelazo [mg] 17,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 178,5 Witamina D [ug] 3,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Witamina C [mg] 182,8 suma cukrów prostych [g] 49,1

Oznaczenia alergenów:

- MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),*
- GLU - zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,*
- JAJ - Jaja i produkty pochodne,*
- OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,*
- ORZ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne,*
- SEL - Seler i produkty pochodne,*
- S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,*
- RYB - Ryby i produkty pochodne,*
- SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,*
- MIE - Mięczaki i produkty pochodne,*
- SOJ - Soja i produkty pochodne,*
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,*
- SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,*
- ŁUB - Łubin i produkty pochodne,*