

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-01 do dnia 2025-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2025-06-01 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa brokułowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Udziec z indyka pieczony 100 g (GLU) Sos koperkowy 60 g (GLU) Makaron penne 180 g (GLU) Surówka z pomidora z koperkiem 70 g Trio warzywne (marchewka, fasolka, groszek) 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pasta z sera żółtego 80 g (MLE, JAJ) Sałata lodowa 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 327,5 Białko ogółem [g] 107,4 Tłuszcz [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 306,9 Sód [mg] 2 805 Potas [mg] 4 203,9 Wapń [mg] 895,8 Fosfor [mg] 1 688,7 Magnez [mg] 339,3 Żelazo [mg] 13,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 295,7 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Witamina C [mg] 223 suma cukrów prostych [g] 40
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Twarożek z jabłkiem b/c 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa brokułowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Udziec z indyka pieczony 100 g (GLU) Makaron razowy 180 g (GLU) Dymia gotowana z cukinią 80 g (GLU) Surówka z pomidora z koperkim b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pasta z sera żółtego 80 g (MLE, JAJ) Sałata lodowa 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 197,9 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 287,2 Sód [mg] 2 883,6 Potas [mg] 4 753,7 Wapń [mg] 939,4 Fosfor [mg] 1 907,2 Magnez [mg] 422,2 Żelazo [mg] 15,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 674,2 Witamina D [ug] 1,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 Witamina C [mg] 224,5 suma cukrów prostych [g] 28,2
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa brokułowa lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Udziec z indyka pieczony 100 g (GLU) Sos koperkowy 60 g (GLU) Makaron penne 180 g (GLU) Surówka z pomidora z koperkiem 70 g Trio warzywne (marchewka, fasolka, groszek) 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Serek naturalny homogenizowany 80 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 304,4 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 307,3 Sód [mg] 2 262,3 Potas [mg] 4 029,7 Wapń [mg] 635,7 Fosfor [mg] 1 437,7 Magnez [mg] 289,7 Żelazo [mg] 11,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 172,3 Witamina D [ug] 1,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Witamina C [mg] 200,5 suma cukrów prostych [g] 40

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-01 do dnia 2025-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-02 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pieczarkowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Kotlet mielony po włosku z pieca 100 g (MLE, GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Kapusta młoda duszona z koperkiem 80 g (GLU) Surówka porowo-warzywna 70 g (MLE, JAJ) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Paszтет z tuńczyka 50 g (MLE, GLU, JAJ, RYB) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 520,7 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 112,5 Węglowodany ogółem [g] 309 Sód [mg] 3 635,3 Potas [mg] 5 386 Wapń [mg] 729,2 Fosfor [mg] 1 692 Magnez [mg] 400,3 Żelazo [mg] 14,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 549,8 Witamina D [ug] 5,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Witamina C [mg] 320,8 suma cukrów prostych [g] 39,3
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pieczarkowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Kotlet mielony po włosku z pieca 100 g (MLE, GLU, JAJ) Kasza gryczana 180 g Surówka porowo-warzywna b/c 70 g (MLE, JAJ) Kapusta młoda duszona z koperkiem 80 g (GLU) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Paszтет z tuńczyka 50 g (MLE, GLU, JAJ, RYB) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 365,6 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 114,6 Węglowodany ogółem [g] 279,4 Sód [mg] 3 558,4 Potas [mg] 4 554,7 Wapń [mg] 746,3 Fosfor [mg] 1 971,5 Magnez [mg] 517,8 Żelazo [mg] 16,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 530,8 Witamina D [ug] 5,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Witamina C [mg] 278,8 suma cukrów prostych [g] 31,8
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z kalarepy lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Kotlet mielony po włosku z pieca lekki 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Surówka z pietruszki i jabłka 70 g (MLE) Seler z pomidorami 80 g (SEL) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Paszтет z tuńczyka 50 g (MLE, GLU, JAJ, RYB) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 496,7 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 107,7 Węglowodany ogółem [g] 308 Sód [mg] 3 395,4 Potas [mg] 5 261,2 Wapń [mg] 557,7 Fosfor [mg] 1 494,5 Magnez [mg] 358,3 Żelazo [mg] 14,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 292,2 Witamina D [ug] 5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Witamina C [mg] 212,8 suma cukrów prostych [g] 40,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-01 do dnia 2025-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-03 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 35 g (GLU) Pieczywo razowe 35 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Mozarella kulki mini 50 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka w sosie słodko kwaśnym 180 g (GLU) Ryż paraboliczny 180 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Surówka z marchwi i jabłka z fenkułem włoskim 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Melon 200 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna z chrzanem 80 g (JAJ, S02) Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 368,9 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 297,4 Sód [mg] 3 349,1 Potas [mg] 4 933,9 Wapń [mg] 669,6 Fosfor [mg] 1 651,8 Magnez [mg] 456,4 Żelazo [mg] 14 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 136,2 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Witamina C [mg] 225,5 suma cukrów prostych [g] 41,8
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Mozarella kulki mini 50 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Potrawka z fileta z kurczaka lekka 180 g (MLE, GLU, SEL) Ryż brązowy 180 g Surówka z marchwi i jabłka z fenkułem włoskim b/c 70 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna z chrzanem 80 g (JAJ, S02) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 249,2 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 98,2 Węglowodany ogółem [g] 294 Sód [mg] 2 858,8 Potas [mg] 4 586,8 Wapń [mg] 674,8 Fosfor [mg] 1 875 Magnez [mg] 478,3 Żelazo [mg] 15,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 403,1 Witamina D [ug] 2,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,8 Witamina C [mg] 166 suma cukrów prostych [g] 29
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Mozarella kulki mini 50 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ziemniaczana z pomidorami lekka 400 ml (GLU, SEL) Potrawka z fileta z kurczaka lekka 180 g (MLE, GLU, SEL) Ryż paraboliczny 180 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Surówka z marchwi i jabłka z fenkułem włoskim 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Melon 200 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 339,5 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 298,8 Sód [mg] 3 129,2 Potas [mg] 5 119,5 Wapń [mg] 716,8 Fosfor [mg] 1 611,8 Magnez [mg] 427,4 Żelazo [mg] 14,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 160,3 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Witamina C [mg] 219,8 suma cukrów prostych [g] 39,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-01 do dnia 2025-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-04 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa kalafiorowa 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa z karkówki 100 g (GLU) Sos pieczeniowy 60 g (GLU) Kasza gryczana nieprażona 180 g Mieszanka europejska (brokuł, marchew żółta, marchew pomarańczowa, groszek) 80 g Mizeria z ogórków kiszonych 70 g (MLE, JAJ, GOR) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczką) b/c 250 ml	Morele 100 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Sałatka gyros 150 g (MLE, GLU, JAJ) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 764,6 Białko ogółem [g] 123,6 Tłuszcz [g] 137,4 Węglowodany ogółem [g] 284,5 Sód [mg] 3 376,3 Potas [mg] 4 525,7 Wapń [mg] 671,4 Fosfor [mg] 1 951,4 Magnez [mg] 490 Żelazo [mg] 14,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 599,1 Witamina D [ug] 5,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Witamina C [mg] 157 suma cukrów prostych [g] 40,1
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa kalafiorowa 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa ze schabu 100 g (GLU) Kasza gryczana nieprażona 180 g Pomidory zapiekane 80 g Mizeria z ogórków kiszonych 70 g (MLE, JAJ, GOR) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczką) b/c 250 ml	Morele 100 g Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Sałatka gyros 150 g (MLE, GLU, JAJ) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 333,3 Białko ogółem [g] 122,2 Tłuszcz [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 259,8 Sód [mg] 3 216,3 Potas [mg] 4 801,6 Wapń [mg] 653,9 Fosfor [mg] 2 145,5 Magnez [mg] 552,1 Żelazo [mg] 15,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 413,4 Witamina D [ug] 4,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Witamina C [mg] 173,1 suma cukrów prostych [g] 32,5
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa kalafiorowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Bitka wieprzowa ze schabu 100 g (GLU) Sos pietruszkowy 60 g (GLU) Kasza gryczana nieprażona 180 g Mieszanka europejska (brokuł, marchew żółta, marchew pomarańczowa, groszek) 80 g Surówka z dyni (sos jogurtowy) 70 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczką) b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 150 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 502,6 Białko ogółem [g] 129,1 Tłuszcz [g] 104,9 Węglowodany ogółem [g] 279,6 Sód [mg] 2 890,5 Potas [mg] 4 502,2 Wapń [mg] 687 Fosfor [mg] 1 889,7 Magnez [mg] 442,4 Żelazo [mg] 12,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 884,6 Witamina D [ug] 5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Witamina C [mg] 190 suma cukrów prostych [g] 39,8

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-01 do dnia 2025-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-05 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa meksykańska 400 g (GLU, SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i ricottą z pieca 100 g (MLE, GLU) Ziemniaki 180 g Marchewka plastry 80 g Carpaccio z buraczków 70 g (ORZ, SEZ) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, JAJ) Polędwica drobiowa 80% 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 483,2 Białko ogółem [g] 108,6 Tłuszcz [g] 82,8 Węglowodany ogółem [g] 350,3 Sód [mg] 3 225 Potas [mg] 5 820,3 Wapń [mg] 680,6 Fosfor [mg] 1 740,1 Magnez [mg] 473,9 Żelazo [mg] 14,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 504,4 Witamina D [ug] 1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Witamina C [mg] 179,1 suma cukrów prostych [g] 65,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa meksykańska 400 g (GLU, SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i ricottą z pieca 100 g (MLE, GLU) Kasza pęczak 180 g (GLU) Dynia gotowana z cukinią 80 g (GLU) Surówka wielowarzywna lekka b/c 70 g (MLE, JAJ, SEL) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, JAJ) Polędwica drobiowa 80% 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 187,7 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 83,7 Węglowodany ogółem [g] 291,3 Sód [mg] 3 377,7 Potas [mg] 4 599,1 Wapń [mg] 794,2 Fosfor [mg] 1 940 Magnez [mg] 467,7 Żelazo [mg] 15,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 192,6 Witamina D [ug] 0,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,7 Witamina C [mg] 223,1 suma cukrów prostych [g] 35,1
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i ricottą z pieca 100 g (MLE, GLU) Ziemniaki 180 g Marchewka plastry 80 g Sałatka z buraka 70 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, JAJ) Polędwica drobiowa 80% 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 525,9 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 83,7 Węglowodany ogółem [g] 355,4 Sód [mg] 2 790 Potas [mg] 5 853,6 Wapń [mg] 647,7 Fosfor [mg] 1 695,8 Magnez [mg] 447,3 Żelazo [mg] 13,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 377,5 Witamina D [ug] 1,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Witamina C [mg] 173,7 suma cukrów prostych [g] 64,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-01 do dnia 2025-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-06 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek drobiowy 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Krem z dyni 400 ml (MLE, SEL) Grzanki 30 g (GLU) Naleśniki dietetyczne z serem 2 szt (MLE, GLU, JAJ) Sos jogurtowy 80 g (MLE) Mus z jabłek pieczonych 100 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Arbuz 150 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Kapusta pekińska 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 486,3 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 106,5 Węglowodany ogółem [g] 313,7 Sód [mg] 2 414,8 Potas [mg] 4 042,9 Wapń [mg] 869,9 Fosfor [mg] 1 585,6 Magnez [mg] 311,9 Żelazo [mg] 14,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 954,9 Witamina D [ug] 3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Witamina C [mg] 176,5 suma cukrów prostych [g] 76,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Szynek drobiowy 30 g Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Krem z cukinii łatwostrawny z jogurtem 400 ml (MLE, GLU, SEL) Grzanki pełnoziarniste 30 g (GLU) Naleśniki pełnoziarniste z serem b/c 2 szt (MLE) Sos jogurtowy b/c 80 g (MLE) Mus z jabłek pieczonych 100 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Morele 100 g Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Kapusta pekińska 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 172,4 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 267,8 Sód [mg] 2 443,3 Potas [mg] 4 395,5 Wapń [mg] 856,9 Fosfor [mg] 1 823,5 Magnez [mg] 396,1 Żelazo [mg] 15,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 201,4 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Witamina C [mg] 179,6 suma cukrów prostych [g] 46,2
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek drobiowy 30 g Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Krem z dyni b/ml 400 ml (SEL) Grzanki 30 g (GLU) Naleśniki dietetyczne z serem 2 szt (MLE, GLU, JAJ) Sos jogurtowy 80 g (MLE) Mus z jabłek pieczonych 100 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Arbuz 150 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 451,8 Białko ogółem [g] 96,6 Tłuszcz [g] 98,9 Węglowodany ogółem [g] 312,4 Sód [mg] 2 330 Potas [mg] 3 783,5 Wapń [mg] 816,6 Fosfor [mg] 1 464,4 Magnez [mg] 269,5 Żelazo [mg] 12,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 016 Witamina D [ug] 3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Witamina C [mg] 161,5 suma cukrów prostych [g] 75,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-01 do dnia 2025-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-07 sobota	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Rosół 400 ml (GLU, SEL) Udziec z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 180 g Brokuły 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL)	Brzoskwinia 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 372,8 Białko ogółem [g] 115,8 Tłuszcz [g] 97,5 Węglowodany ogółem [g] 284,1 Sód [mg] 3 765,1 Potas [mg] 4 541 Wapń [mg] 839,7 Fosfor [mg] 1 801,7 Magnez [mg] 379,7 Żelazo [mg] 12,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 512,3 Witamina D [ug] 2,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Witamina C [mg] 142,4 suma cukrów prostych [g] 40,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Rosół 400 ml (GLU, SEL) Udziec z kurczaka pieczony 100 g Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml	Brzoskwinia 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 136,9 Białko ogółem [g] 107,9 Tłuszcz [g] 98,1 Węglowodany ogółem [g] 242,3 Sód [mg] 3 631,7 Potas [mg] 3 515 Wapń [mg] 844,8 Fosfor [mg] 1 900,1 Magnez [mg] 390,8 Żelazo [mg] 13,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 356,1 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Witamina C [mg] 98,3 suma cukrów prostych [g] 27,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Rosół 400 ml (GLU, SEL) Udziec z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 180 g Brokuły puree 80 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL)	Brzoskwinia 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Mozarella kulki mini 50 g Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 534 Białko ogółem [g] 113,7 Tłuszcz [g] 111,2 Węglowodany ogółem [g] 291 Sód [mg] 3 164,5 Potas [mg] 4 575,7 Wapń [mg] 589,6 Fosfor [mg] 1 599,5 Magnez [mg] 318,5 Żelazo [mg] 11,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 697,8 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 52,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Witamina C [mg] 158,8 suma cukrów prostych [g] 41,6

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-01 do dnia 2025-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-08 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szyńka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Kalafior 80 g (MLE, GLU) Surówka z dyni z olejem 70 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska 150 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ) Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 390,1 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 94,1 Węglowodany ogółem [g] 305 Sód [mg] 3 911,9 Potas [mg] 4 270,8 Wapń [mg] 619,7 Fosfor [mg] 1 643,8 Magnez [mg] 392,2 Żelazo [mg] 13,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 139,8 Witamina D [ug] 2,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Witamina C [mg] 176,4 suma cukrów prostych [g] 35,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szyńka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Kalafior 80 g (MLE, GLU) Surówka z dyni z olejem b/c 70 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska b/c 150 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ) Sałata lodowa 30 g Ogórek 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 355,8 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 312,5 Sód [mg] 4 057,7 Potas [mg] 4 683,5 Wapń [mg] 656,3 Fosfor [mg] 1 881,3 Magnez [mg] 469,9 Żelazo [mg] 16,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 124,3 Witamina D [ug] 2,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 44 Witamina C [mg] 204,6 suma cukrów prostych [g] 31,4
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szyńka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa szpinakowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Surówka z dyni z olejem 70 g Kalafior puree 80 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska 150 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Arbuz 150 g	Energia [kcal] 2 399 Białko ogółem [g] 102,1 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 299,4 Sód [mg] 3 482 Potas [mg] 4 068,7 Wapń [mg] 580,3 Fosfor [mg] 1 504,8 Magnez [mg] 344,8 Żelazo [mg] 12,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 187,7 Witamina D [ug] 3,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Witamina C [mg] 138,3 suma cukrów prostych [g] 34,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-01 do dnia 2025-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-09 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek z fileta 30 g (GLU) Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Cukinia z pomidorami gotowana 80 g Surówka kopenhaska 70 g (MLE, GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kurczak w galarecie 150 g (GLU, SEL) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Truskawki 150 g	Energia [kcal] 2 444,6 Białko ogółem [g] 117,8 Tłuszcz [g] 84,3 Węglowodany ogółem [g] 328,9 Sód [mg] 3 432,2 Potas [mg] 5 511,7 Wapń [mg] 626,4 Fosfor [mg] 1 831,3 Magnez [mg] 434,8 Żelazo [mg] 14,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 643 Witamina D [ug] 1,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Witamina C [mg] 251,5 suma cukrów prostych [g] 36
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek z fileta 30 g (GLU) Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy z pieca 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 180 g Cukinia z pomidorami gotowana 80 g Surówka kopenhaska b/c 70 g (MLE, GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kurczak w galarecie 150 g (GLU, SEL) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Truskawki 150 g	Energia [kcal] 2 293,3 Białko ogółem [g] 116,3 Tłuszcz [g] 86,1 Węglowodany ogółem [g] 300,5 Sód [mg] 3 373,4 Potas [mg] 4 668,6 Wapń [mg] 643,5 Fosfor [mg] 2 114,3 Magnez [mg] 556,1 Żelazo [mg] 16,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 632 Witamina D [ug] 1,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,5 Witamina C [mg] 209,5 suma cukrów prostych [g] 23,8
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek z fileta 30 g (GLU) Twaróg pietruszkowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Cukinia z pomidorami gotowana 80 g Sałata 50 g Sos vinegret 15 g (GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kurczak w galarecie 150 g (GLU, SEL) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Truskawki 150 g	Energia [kcal] 2 514,3 Białko ogółem [g] 119,7 Tłuszcz [g] 94,4 Węglowodany ogółem [g] 316,4 Sód [mg] 3 073,1 Potas [mg] 5 278,4 Wapń [mg] 587,8 Fosfor [mg] 1 712,1 Magnez [mg] 385,6 Żelazo [mg] 13,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 344,7 Witamina D [ug] 1,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Witamina C [mg] 256,1 suma cukrów prostych [g] 31,8

Jadłospisy za okres od dnia 2025-06-01 do dnia 2025-06-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-06-10 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek waniliowy 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL) Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (indyk) 300 g (MLE, GLU) Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem 70 g (MLE) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 396 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 97,3 Węglowodany ogółem [g] 305,6 Sód [mg] 2 432,6 Potas [mg] 5 662,4 Wapń [mg] 757 Fosfor [mg] 1 736,7 Magnez [mg] 408,6 Żelazo [mg] 14,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 631,4 Witamina D [ug] 2,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Witamina C [mg] 203,6 suma cukrów prostych [g] 48,8
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL) Risotto (ryż brązowy) lekkie 300 g (SEL) Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 291,9 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 108,9 Węglowodany ogółem [g] 278,5 Sód [mg] 3 122 Potas [mg] 4 676,2 Wapń [mg] 750,7 Fosfor [mg] 1 831,9 Magnez [mg] 451,9 Żelazo [mg] 16 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 694,1 Witamina D [ug] 2,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,3 Witamina C [mg] 177,1 suma cukrów prostych [g] 34,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek waniliowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (indyk) 300 g (MLE, GLU) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Surówka z kalarepy i marchewki 70 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka z zalewy 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 439,1 Białko ogółem [g] 104,1 Tłuszcz [g] 94,1 Węglowodany ogółem [g] 316,7 Sód [mg] 2 518,4 Potas [mg] 5 829,8 Wapń [mg] 722,5 Fosfor [mg] 1 649,8 Magnez [mg] 379,1 Żelazo [mg] 14 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 083,2 Witamina D [ug] 2,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 30 Witamina C [mg] 236,5 suma cukrów prostych [g] 48,4

Oznaczenia alergenów:

- MLE* - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- GLU* - zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,
- JAJ* - Jaja i produkty pochodne,
- OZI* - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- ORZ* - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne,
- SEL* - Seler i produkty pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- RYB* - Ryby i produkty pochodne,
- SKO* - Skorupiaki i produkty pochodne,
- MIE* - Mięczaki i produkty pochodne,
- SOJ* - Soja i produkty pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,