

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2025-04-11 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g	Zupa dyniowo-cukiniowa z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL) Naleśniki dietetyczne z serem 2 szt (MLE, GLU, JAJ) Mus jogurtowo- truskawkowy 80 g (MLE) Banan 1 szt Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Serek wiejski z ricottą 80 g (MLE) Kapusta pekińska 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 408,4 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 91,6 Węglowodany ogółem [g] 328,2 Sód [mg] 2 168 Potas [mg] 3 690,2 Wapń [mg] 834,6 Fosfor [mg] 1 511 Magnez [mg] 337,8 Żelazo [mg] 12,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 579,2 Witamina D [ug] 2,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 50,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Witamina C [mg] 166,7 suma cukrów prostych [g] 92,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Szynkowa drobiowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g	Zupa z cukinii 400 ml (MLE, GLU, SEL) Naleśniki gryczane z serem b/c 2 szt (MLE) Mus jogurtowo- truskawkowy b/c 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Serek wiejski z ricottą 80 g (MLE) Kapusta pekińska 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 154,5 Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 291,1 Sód [mg] 2 242,4 Potas [mg] 4 296,5 Wapń [mg] 815,4 Fosfor [mg] 1 762,7 Magnez [mg] 368,2 Żelazo [mg] 14,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 174,7 Witamina D [ug] 2,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,8 Witamina C [mg] 211,5 suma cukrów prostych [g] 50,8
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa dyniowo-cukiniowa z makaronem lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki dietetyczne z serem 2 szt (MLE, GLU, JAJ) Mus jogurtowo- truskawkowy 80 g (MLE) Banan 1 szt Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Serek wiejski z ricottą 80 g (MLE) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 361,5 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 314,4 Sód [mg] 2 083 Potas [mg] 3 434,4 Wapń [mg] 793,7 Fosfor [mg] 1 387,6 Magnez [mg] 298,2 Żelazo [mg] 11 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 685,1 Witamina D [ug] 2,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Witamina C [mg] 171 suma cukrów prostych [g] 94,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-04-12 sobota	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Udziec z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 180 g Brokuły 80 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 342,1 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 98,3 Węglowodany ogółem [g] 282,4 Sód [mg] 3 809,5 Potas [mg] 4 553,7 Wapń [mg] 833,7 Fosfor [mg] 1 716,5 Magnez [mg] 369,1 Żelazo [mg] 12,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 329,7 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Witamina C [mg] 157,7 suma cukrów prostych [g] 39,4
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Udziec z kurczaka pieczony 100 g Kasza bulgur 180 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 70 g Brokuły 80 g (GLU) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 163,1 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz [g] 99,8 Węglowodany ogółem [g] 242 Sód [mg] 3 740,5 Potas [mg] 3 580,7 Wapń [mg] 851,8 Fosfor [mg] 1 816,4 Magnez [mg] 380,9 Żelazo [mg] 13,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 329 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Witamina C [mg] 115,7 suma cukrów prostych [g] 26,5
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna 400 ml (SEL) Udziec z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 180 g Brokuły puree 80 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Mozarella kulki mini 50 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 461,7 Białko ogółem [g] 105,8 Tłuszcz [g] 110 Węglowodany ogółem [g] 283,8 Sód [mg] 3 016,4 Potas [mg] 4 563,3 Wapń [mg] 571,7 Fosfor [mg] 1 496,2 Magnez [mg] 303 Żelazo [mg] 11,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 500,1 Witamina D [ug] 2,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Witamina C [mg] 174,1 suma cukrów prostych [g] 39,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-04-13 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szyńka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa selerowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Klopsik wieprzowy z brokułami pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Kalańior 80 g (MLE, GLU) Surówka z dyni z żurawiną i jogurtem 70 g (MLE) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Winogrona 120 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska 150 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ) Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 348,8 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 92,3 Węglowodany ogółem [g] 318,3 Sód [mg] 3 445,1 Potas [mg] 4 350,4 Wapń [mg] 631 Fosfor [mg] 1 532,8 Magnez [mg] 366,6 Żelazo [mg] 13,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 843,7 Witamina D [ug] 3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Witamina C [mg] 176,2 suma cukrów prostych [g] 33,8
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szyńka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa selerowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Klopsik wieprzowy z brokułami pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Kalańior 80 g (MLE, GLU) Surówka z dyni b/c 70 g (MLE, JAJ) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Kiwi 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska b/c 150 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ) Sałata lodowa 30 g Ogórek 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 265,5 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 306,2 Sód [mg] 3 608,9 Potas [mg] 4 702 Wapń [mg] 666 Fosfor [mg] 1 769,2 Magnez [mg] 448,6 Żelazo [mg] 16,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 892 Witamina D [ug] 3,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,3 Błonnik pokarmowy [g] 45 Witamina C [mg] 254,1 suma cukrów prostych [g] 26,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szyńka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa selerowa lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy z brokułami pieczony 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Surówka z dyni z żurawiną i jogurtem 70 g (MLE) Kalańior puree 80 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska 150 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Winogrona 120 g	Energia [kcal] 2 363,2 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 93,4 Węglowodany ogółem [g] 312,9 Sód [mg] 3 366 Potas [mg] 4 151,7 Wapń [mg] 594,8 Fosfor [mg] 1 396 Magnez [mg] 322,2 Żelazo [mg] 12,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 896 Witamina D [ug] 3,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Witamina C [mg] 138 suma cukrów prostych [g] 33

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-04-14 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek z fileta 30 g (GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa neapolitanka 400 ml (MLE, GLU, SEL) Kotlet schabowy z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Marchewka gotowana 80 g (GLU) Sałata 50 g Sos vinegret 15 g (GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Melon 150 g	Energia [kcal] 2 687,8 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 120,7 Węglowodany ogółem [g] 313,4 Sód [mg] 3 234,3 Potas [mg] 4 827,3 Wapń [mg] 798,6 Fosfor [mg] 1 762,2 Magnez [mg] 382,7 Żelazo [mg] 14,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 396,6 Witamina D [ug] 2,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Witamina C [mg] 158,5 suma cukrów prostych [g] 36,7
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek z fileta 30 g (GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa neapolitanka 400 ml (MLE, GLU, SEL) Kotlet schabowy z pieca 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 180 g Cukinia duszona z ziołami 80 g Sałata 50 g Sos vinegret 15 g (GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 572,2 Białko ogółem [g] 109,6 Tłuszcz [g] 123,4 Węglowodany ogółem [g] 291,8 Sód [mg] 3 096,8 Potas [mg] 3 760,5 Wapń [mg] 790,9 Fosfor [mg] 2 065,5 Magnez [mg] 504,9 Żelazo [mg] 16,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 011,7 Witamina D [ug] 2,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Witamina C [mg] 103,1 suma cukrów prostych [g] 23,2
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek z fileta 30 g (GLU) Twarożek pietruszkowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony lekkostrawny 400 ml (SEL) Kotlet schabowy z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Marchewka gotowana 80 g (GLU) Sałata 50 g Sos vinegret 15 g (GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Zielonogórska 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Melon 150 g	Energia [kcal] 2 653,6 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 109,6 Węglowodany ogółem [g] 328,5 Sód [mg] 2 928,4 Potas [mg] 5 802,5 Wapń [mg] 635,1 Fosfor [mg] 1 603,4 Magnez [mg] 393,8 Żelazo [mg] 15,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 262,9 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Witamina C [mg] 195,6 suma cukrów prostych [g] 45

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-04-15 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek waniliowy 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL) Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (indyk) 300 g (MLE, GLU) Surówka z ogórka kiszzonego i kapusty pekińskiej 70 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 333,2 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 300,9 Sód [mg] 2 455,5 Potas [mg] 5 726,1 Wapń [mg] 788,4 Fosfor [mg] 1 752,2 Magnez [mg] 434,1 Żelazo [mg] 14,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 699,9 Witamina D [ug] 2,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Witamina C [mg] 291,3 suma cukrów prostych [g] 47,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, SEL) Kasza bulgur 180 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego i kapusty pekińskiej b/c 70 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 378 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 111 Węglowodany ogółem [g] 270,4 Sód [mg] 2 423,8 Potas [mg] 4 450,8 Wapń [mg] 723,5 Fosfor [mg] 1 853,4 Magnez [mg] 422,8 Żelazo [mg] 15,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 562,6 Witamina D [ug] 3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Witamina C [mg] 230,6 suma cukrów prostych [g] 31,6
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek waniliowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (indyk) 300 g (MLE, GLU) Surówka z kalarepy i marchewki 70 g (MLE) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 369,2 Białko ogółem [g] 104,3 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 310 Sód [mg] 2 434,8 Potas [mg] 5 852,8 Wapń [mg] 769,6 Fosfor [mg] 1 668,6 Magnez [mg] 397,2 Żelazo [mg] 13,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 101,2 Witamina D [ug] 2,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 29 Witamina C [mg] 302,4 suma cukrów prostych [g] 48,3

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-04-16 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Chleb razowy 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Mozarella kulki mini 50 g Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa kapuśniak 400 ml (SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 200 g (GLU, SEL) Kasza orkiszowa 180 g (GLU) Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g (SEL) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzechka) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Sałatka makaronowa z fetą i pestkami dyni 150 g (MLE, GLU, SEL, GOR, SEZ) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 723,3 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 129,9 Węglowodany ogółem [g] 313,3 Sód [mg] 3 318,9 Potas [mg] 4 275,7 Wapń [mg] 714,4 Fosfor [mg] 1 467,4 Magnez [mg] 348,1 Żelazo [mg] 14,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 883 Witamina D [ug] 2,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Witamina C [mg] 313,8 suma cukrów prostych [g] 44,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Chleb razowy 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Mozarella kulki mini 50 g Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa kapuśniak 400 ml (SEL) Udziec z indyka pieczony 100 g (GLU) Sos z pomidorów i cukinii lekki 60 g Kasza orkiszowa 180 g (GLU) Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 70 g (SEL) Brokuły 80 g (GLU) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzechka) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Sałatka makaronowa z fetą i pestkami dyni(makaron razowy) 150 g (MLE, GLU, SEL, GOR, SEZ) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 451 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 107,3 Węglowodany ogółem [g] 305,7 Sód [mg] 3 562,1 Potas [mg] 4 761,3 Wapń [mg] 724 Fosfor [mg] 1 800,6 Magnez [mg] 443,2 Żelazo [mg] 15,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 873,8 Witamina D [ug] 1,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,8 Witamina C [mg] 350,3 suma cukrów prostych [g] 26,4
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Mozarella kulki mini 50 g Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 200 g (GLU, SEL) Kasza orkiszowa 180 g (GLU) Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g (SEL) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzechka) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Sałatka makaronowa z szynką lekka 150 g (MLE, GLU, JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 591,6 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 110,7 Węglowodany ogółem [g] 314,3 Sód [mg] 3 380,9 Potas [mg] 4 125,2 Wapń [mg] 555,3 Fosfor [mg] 1 314,5 Magnez [mg] 291,3 Żelazo [mg] 13,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 543,5 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Witamina C [mg] 166 suma cukrów prostych [g] 44,1

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-04-17 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynekowa 80 % 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z zielonego groszku 400 ml (MLE, GLU, SEL) Makaron zapiekany z serem 300 g (MLE, GLU, JAJ) Sos jogurtowy 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta z makrelą lekka 80 g (MLE, JAJ, RYB) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 506,2 Białko ogółem [g] 113 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 347,5 Sód [mg] 2 834,3 Potas [mg] 4 120,7 Wapń [mg] 861,1 Fosfor [mg] 1 802,2 Magnez [mg] 364,2 Żelazo [mg] 12,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 867,3 Witamina D [ug] 3,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Witamina C [mg] 157,7 suma cukrów prostych [g] 86,7
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynekowa 80 % 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z zielonego groszku 400 ml (MLE, GLU, SEL) Ser biały obiad b/c 120 g (MLE) Makaron razowy 180 g (GLU) Sos jogurtowy b/c 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pasta z makrelą lekka 80 g (MLE, JAJ, RYB) Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 260,4 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 298 Sód [mg] 2 855,6 Potas [mg] 4 163,5 Wapń [mg] 836,2 Fosfor [mg] 1 844,8 Magnez [mg] 419,9 Żelazo [mg] 13,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 714,9 Witamina D [ug] 2,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 40 Witamina C [mg] 157,6 suma cukrów prostych [g] 43,2
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynekowa 80 % 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z zielonego groszku lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Makaron zapiekany z serem 300 g (MLE, GLU, JAJ) Sos jogurtowy 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta z makrelą lekka 80 g (MLE, JAJ, RYB) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 535,8 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz [g] 81,4 Węglowodany ogółem [g] 351,7 Sód [mg] 2 318,9 Potas [mg] 4 115,6 Wapń [mg] 832,6 Fosfor [mg] 1 693,9 Magnez [mg] 306,4 Żelazo [mg] 11,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 918,9 Witamina D [ug] 3,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Witamina C [mg] 171,7 suma cukrów prostych [g] 85,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-04-18 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 20 g (GLU) Bułka wrocławska 30 g (GLU) Pieczywo razowe 30 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Szynka wieprzowa 80% 30 g Herbata 1 szt Sałata 30 g Pomidor 70 g Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Żurek 400 ml (MLE, GLU, SEL, S02) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Jarzynka grecka 80 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej (kolorowa) 70 g Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek orzechowy 80 g (MLE, JAJ, ORZ) Szynkowa drobiowa 30 g Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Banan 1 szt	Energia [kcal] 2 610 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 101,7 Węglowodany ogółem [g] 358,2 Sód [mg] 3 325,3 Potas [mg] 6 102 Wapń [mg] 664,5 Fosfor [mg] 1 835,9 Magnez [mg] 502,5 Żelazo [mg] 15 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 026,6 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Witamina C [mg] 232,4 suma cukrów prostych [g] 60,5
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Szynka wieprzowa 80% 30 g Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata 30 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Żurek 400 ml (MLE, GLU, SEL, S02) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Seler z dynią i natką 80 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej (kolorowa) b/c 70 g Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek orzechowy 80 g (MLE, JAJ, ORZ) Szynkowa drobiowa 30 g Kapusta pekińska 30 g Rzodkiewka 70 g Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 291,2 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 99,6 Węglowodany ogółem [g] 300,4 Sód [mg] 2 940,6 Potas [mg] 4 612,8 Wapń [mg] 755,3 Fosfor [mg] 1 954,2 Magnez [mg] 452,9 Żelazo [mg] 15,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 042,5 Witamina D [ug] 2,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,2 Błonnik pokarmowy [g] 46,6 Witamina C [mg] 184,6 suma cukrów prostych [g] 27,3
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Pyszka szynkowa 30 g Herbata 1 szt Pomidor 70 g Cukier 5 g Sałata 30 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Żurek b/ml 400 ml (GLU, SEL, S02) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Jarzynka grecka 80 g (SEL) Surówka z cukinii 70 g (MLE) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Szynkowa drobiowa 30 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Banan 1 szt	Energia [kcal] 2 497,7 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 85,8 Węglowodany ogółem [g] 356,6 Sód [mg] 3 103,7 Potas [mg] 5 906,2 Wapń [mg] 623 Fosfor [mg] 1 716,7 Magnez [mg] 456,3 Żelazo [mg] 13,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 092 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Witamina C [mg] 188,6 suma cukrów prostych [g] 60,4

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-04-19 sobota	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Filet z indyka soute 100 g (GLU) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Ryż paraboliczny 180 g Surówka z selera z rodzyneką 70 g (MLE, SEL) Kalafior 80 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Twarożek z jogurtem i miętą 80 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 524,4 Białko ogółem [g] 109,8 Tłuszcz [g] 98,8 Węglowodany ogółem [g] 333,2 Sód [mg] 3 448,2 Potas [mg] 4 399,5 Wapń [mg] 880,9 Fosfor [mg] 1 855,5 Magnez [mg] 417,4 Żelazo [mg] 11,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 084,6 Witamina D [ug] 1,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Witamina C [mg] 187 suma cukrów prostych [g] 37,7
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Filet z indyka soute 100 g (GLU) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Ryż brązowy 180 g Surówka z selera b/c 70 g (MLE, SEL) Kalafior 80 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Twarożek z jogurtem i miętą 80 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 369,8 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 313,9 Sód [mg] 2 892 Potas [mg] 4 615,1 Wapń [mg] 882,9 Fosfor [mg] 2 027 Magnez [mg] 472,7 Żelazo [mg] 13,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 051,8 Witamina D [ug] 0,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,5 Witamina C [mg] 191 suma cukrów prostych [g] 31,2
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Filet z indyka soute 100 g (GLU) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Ryż paraboliczny 180 g Surówka z selera z rodzyneką 70 g (MLE, SEL) Kalafior puree 80 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Twarożek z jogurtem i miętą 80 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 583,8 Białko ogółem [g] 113,7 Tłuszcz [g] 97,8 Węglowodany ogółem [g] 338,7 Sód [mg] 3 109,3 Potas [mg] 4 269,1 Wapń [mg] 658,2 Fosfor [mg] 1 720,4 Magnez [mg] 370,4 Żelazo [mg] 10,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 091,8 Witamina D [ug] 1,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Witamina C [mg] 148,9 suma cukrów prostych [g] 47,5

Jadłospisy za okres od dnia 2025-04-11 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-04-20 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	<p>Żurek wielkanocny z kielbasą 200 ml (MLE, GLU, SEL, S02) Pieczywo mieszane 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 40 g Jajko 1 szt (JAJ) Sos chrzanowy z jajkiem 30 g (MLE, JAJ, S02, GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Ciasto drożdżowe 60 g (MLE, GLU, JAJ) Herbata 1 szt Cukier 5 g</p>	<p>Rosół 400 ml (GLU, SEL) Kurczak pieczony (udziec) 140 g Ziemniaki 180 g Marchewka z groszkiem 80 g (GLU) Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy b/c 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml</p>	<p>Pieczywo mieszane 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Indyk w galarecie 150 g (SEL) Sałata 30 g Ogórek 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Ciasto szarlotka 60 g (MLE, GLU, JAJ) Mandarynka 1 szt</p>	<p>Energia [kcal] 2 475,8 Białko ogółem [g] 116,4 Tłuszcz [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 328,4 Sód [mg] 3 235,7 Potas [mg] 4 490 Wapń [mg] 373,5 Fosfor [mg] 1 573,1 Magnez [mg] 358,6 Żelazo [mg] 15,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 321,2 Witamina D [ug] 4,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Witamina C [mg] 189,1 suma cukrów prostych [g] 51,6</p>
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	<p>Żurek wielkanocny z kielbasą 200 ml (MLE, GLU, SEL, S02) Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 40 g Jajko 1 szt (JAJ) Sos chrzanowy z jajkiem 30 g (MLE, JAJ, S02, GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Ciasto drożdżowe bez cukru 60 g (MLE, GLU, JAJ)</p>	<p>Rosół 400 ml (GLU, SEL) Kurczak pieczony 140 g Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Pomidory zapiekane 80 g Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy b/c 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml</p>	<p>Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Indyk w galarecie 150 g (SEL) Sałata 30 g Ogórek 70 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE) Mandarynka 1 szt</p>	<p>Energia [kcal] 2 149,6 Białko ogółem [g] 113,9 Tłuszcz [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 264 Sód [mg] 3 124,5 Potas [mg] 3 853,3 Wapń [mg] 612,6 Fosfor [mg] 1 845,7 Magnez [mg] 389,9 Żelazo [mg] 15,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 522,7 Witamina D [ug] 4,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Witamina C [mg] 164,2 suma cukrów prostych [g] 29,1</p>
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	<p>Żurek wielkanocny z kielbasą 200 ml (MLE, GLU, SEL, S02) Pieczywo mieszane 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 40 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Ciasto drożdżowe 60 g (MLE, GLU, JAJ)</p>	<p>Rosół 400 ml (GLU, SEL) Kurczak pieczony (udziec) 140 g Ziemniaki 180 g Marchewka z groszkiem 80 g (GLU) Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy b/c 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml</p>	<p>Pieczywo mieszane 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Indyk w galarecie 150 g (SEL) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Ciasto szarlotka 60 g (MLE, GLU, JAJ) Mandarynka 1 szt</p>	<p>Energia [kcal] 2 476,4 Białko ogółem [g] 116,6 Tłuszcz [g] 86,4 Węglowodany ogółem [g] 330,2 Sód [mg] 3 148,5 Potas [mg] 4 406 Wapń [mg] 344,7 Fosfor [mg] 1 440,5 Magnez [mg] 319,1 Żelazo [mg] 14,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 348,9 Witamina D [ug] 4,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 28 Witamina C [mg] 192,9 suma cukrów prostych [g] 50,4</p>

P. Dussmann

ul. Westerplatte 1/11, 05-091, Ząbki

Oznaczenia alergenów:

- MLE* - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
GLU - zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,
JAJ - Jaja i produkty pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
ORZ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne,
SEL - Seler i produkty pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
RYB - Ryby i produkty pochodne,
SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
MIE - Mięczaki i produkty pochodne,
SOJ - Soja i produkty pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,