

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-01 do dnia 2025-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2025-05-01 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Barszcz biały 400 ml (MLE, GLU, SEL, S02) Gołąbki po hiszpańsku 100 g (JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Sałatka z buraka 70 g Brokuły 80 g (GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Gruszka 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 340,1 Białko ogółem [g] 92,2 Tłuszcz [g] 92,7 Węglowodany ogółem [g] 313,2 Sód [mg] 2 494,5 Potas [mg] 4 165,7 Wapń [mg] 920,9 Fosfor [mg] 1 541,6 Magnez [mg] 339,5 Żelazo [mg] 13,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 163,8 Witamina D [ug] 1,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Witamina C [mg] 183,3 suma cukrów prostych [g] 44,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Serek naturalny homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Barszcz biały 400 ml (MLE, GLU, SEL, S02) Gołąbki po hiszpańsku 100 g (JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Brokuły 80 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego i rzodkiewki b/c 70 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Gruszka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 167,9 Białko ogółem [g] 84,5 Tłuszcz [g] 91,5 Węglowodany ogółem [g] 286,1 Sód [mg] 2 801,7 Potas [mg] 4 266,8 Wapń [mg] 933,2 Fosfor [mg] 1 683,6 Magnez [mg] 414,4 Żelazo [mg] 14,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 158,1 Witamina D [ug] 1,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Witamina C [mg] 182,1 suma cukrów prostych [g] 25,3
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Barszcz biały lekkostrawny 400 ml (GLU, SEL, S02) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Brokuły puree 80 g (GLU) Sałatka z buraka 70 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały 80 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 443,4 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 313,6 Sód [mg] 2 690 Potas [mg] 4 071,8 Wapń [mg] 634,9 Fosfor [mg] 1 453,6 Magnez [mg] 296,1 Żelazo [mg] 12 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 192 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Witamina C [mg] 162,2 suma cukrów prostych [g] 50,3

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-01 do dnia 2025-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-02 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Zielonogórska 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Jarzynka grecka 80 g (SEL) Surówka z kapusty kiszonej i białej 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, JAJ, GOR) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 336 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 80,2 Węglowodany ogółem [g] 334,2 Sód [mg] 3 736,4 Potas [mg] 5 142,7 Wapń [mg] 653,8 Fosfor [mg] 1 661,4 Magnez [mg] 452,2 Żelazo [mg] 12,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 834,1 Witamina D [ug] 1,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Witamina C [mg] 181,8 suma cukrów prostych [g] 60
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Zielonogórska 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ryż brązowy 180 g Seler z dynią i natką 80 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty kiszonej i białej b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, JAJ, GOR) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 088 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 82,4 Węglowodany ogółem [g] 289,9 Sód [mg] 3 408,6 Potas [mg] 3 829 Wapń [mg] 736,7 Fosfor [mg] 1 863,5 Magnez [mg] 458 Żelazo [mg] 14,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 849,6 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,5 Witamina C [mg] 143,6 suma cukrów prostych [g] 30,1
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Zielonogórska 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Jarzynka grecka 80 g (SEL) Surówka z kalarepy i marchewki 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 379,1 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 79,2 Węglowodany ogółem [g] 338,6 Sód [mg] 3 314,3 Potas [mg] 5 274,4 Wapń [mg] 638,1 Fosfor [mg] 1 612,8 Magnez [mg] 400 Żelazo [mg] 13,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 312 Witamina D [ug] 2,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Witamina C [mg] 216,6 suma cukrów prostych [g] 58,1

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-01 do dnia 2025-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-03 sobota	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU) Pieczywo razowe 20 g (GLU) Bułka wrocławska 30 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa drobiowa 30 g Ser biały 80 g (MLE) Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa brokułowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Sos dyniowy z jogurtem 60 g (MLE) Ziemniaki 180 g Kalafior 80 g (MLE, GLU) Sałata 50 g Sos jogurtowy grecki 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt Pieczywo razowe 40 g (GLU) Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 523,7 Białko ogółem [g] 107,8 Tłuszcz [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 327,3 Sód [mg] 3 403,3 Potas [mg] 5 829,1 Wapń [mg] 768,2 Fosfor [mg] 1 811,2 Magnez [mg] 452,3 Żelazo [mg] 14,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 660,8 Witamina D [ug] 1,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Witamina C [mg] 336,4 suma cukrów prostych [g] 35,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa drobiowa 30 g Ser biały 80 g (MLE) Kapusta pekińska 30 g Rzodkiewka 70 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa brokułowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Kalafior 80 g (MLE, GLU) Sałata 50 g Sos jogurtowy grecki b/c 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 335,3 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 289,8 Sód [mg] 3 121,7 Potas [mg] 4 626,1 Wapń [mg] 728,9 Fosfor [mg] 1 847,7 Magnez [mg] 443,8 Żelazo [mg] 15,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 429 Witamina D [ug] 1,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,5 Witamina C [mg] 288,8 suma cukrów prostych [g] 28
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa drobiowa 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa brokułowa lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Ziemniaki 180 g Kalafior puree 80 g Sałata 50 g Sos jogurtowy grecki 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml Sos dyniowy z jogurtem 60 g (MLE)	Kiwi 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 150 g (MLE, JAJ, SEL) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 508,8 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 99,9 Węglowodany ogółem [g] 320,4 Sód [mg] 3 139,2 Potas [mg] 5 575,9 Wapń [mg] 713,8 Fosfor [mg] 1 710,9 Magnez [mg] 406,3 Żelazo [mg] 13,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 914,5 Witamina D [ug] 1,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Witamina C [mg] 277,2 suma cukrów prostych [g] 34,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-01 do dnia 2025-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-04 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL) Udziec z indyka pieczony 100 g (GLU) Sos koperkowy 60 g (GLU) Makaron penne 180 g (GLU) Surówka z pomidora z koperkiem 70 g Trio warzywne (marchewka, fasolka, groszek) 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Pasta z sera żółtego 80 g (MLE, JAJ) Sałata lodowa 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 372,7 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 308,3 Sód [mg] 3 317,7 Potas [mg] 4 232,7 Wapń [mg] 896,7 Fosfor [mg] 1 690,6 Magnez [mg] 348,8 Żelazo [mg] 14,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 434 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Witamina C [mg] 206,1 suma cukrów prostych [g] 40,1
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Twarożek z jabłkiem b/c 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL) Udziec z indyka pieczony 100 g (GLU) Makaron razowy 180 g (GLU) Dynia gotowana z cukinią 80 g (GLU) Surówka z pomidora z koperkim b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Pasta z sera żółtego 80 g (MLE, JAJ) Sałata lodowa 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 243 Białko ogółem [g] 103 Tłuszcz [g] 93,4 Węglowodany ogółem [g] 288,7 Sód [mg] 3 396,3 Potas [mg] 4 782,6 Wapń [mg] 940,3 Fosfor [mg] 1 909,2 Magnez [mg] 431,8 Żelazo [mg] 16,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 812,6 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 Witamina C [mg] 207,7 suma cukrów prostych [g] 28,3
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa szpinakowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Udziec z indyka pieczony 100 g (GLU) Sos koperkowy 60 g (GLU) Makaron penne 180 g (GLU) Surówka z pomidora z koperkiem 70 g Trio warzywne (marchewka, fasolka, groszek) 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Serek naturalny homogenizowany 80 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 349,5 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 83,7 Węglowodany ogółem [g] 308,8 Sód [mg] 2 425,2 Potas [mg] 4 058,6 Wapń [mg] 636,4 Fosfor [mg] 1 439,6 Magnez [mg] 296,7 Żelazo [mg] 12,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 310,6 Witamina D [ug] 1,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Witamina C [mg] 183,6 suma cukrów prostych [g] 40,1

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-01 do dnia 2025-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-05 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pieczarkowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Kapusta kiszona zasmażana 80 g (GLU) Surówka porowo-warzywna 70 g (MLE, JAJ) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Paszтет z tuńczyka 50 g (MLE, GLU, JAJ, RYB) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 466,9 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 107,6 Węglowodany ogółem [g] 311,5 Sód [mg] 3 544,3 Potas [mg] 5 348 Wapń [mg] 646,4 Fosfor [mg] 1 611,5 Magnez [mg] 390,2 Żelazo [mg] 14,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 288,8 Witamina D [ug] 5,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Witamina C [mg] 366,2 suma cukrów prostych [g] 36,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pieczarkowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 180 g Surówka porowo-warzywna b/c 70 g (MLE, JAJ) Kapusta kiszona zasmażana 80 g (GLU) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Paszтет z tuńczyka 50 g (MLE, GLU, JAJ, RYB) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 311,7 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 109,8 Węglowodany ogółem [g] 281,9 Sód [mg] 3 467,5 Potas [mg] 4 516,7 Wapń [mg] 663,6 Fosfor [mg] 1 891,1 Magnez [mg] 507,7 Żelazo [mg] 16,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 269,8 Witamina D [ug] 5,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Witamina C [mg] 324,1 suma cukrów prostych [g] 29,1
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Kotlet mielony pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Surówka z pietruszki i jabłka 70 g (MLE) Seler z pomidorami 80 g (SEL) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Paszтет z tuńczyka 50 g (MLE, GLU, JAJ, RYB) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 463,8 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 99,2 Węglowodany ogółem [g] 320,8 Sód [mg] 3 232,2 Potas [mg] 5 162,1 Wapń [mg] 583,3 Fosfor [mg] 1 500,4 Magnez [mg] 360 Żelazo [mg] 13,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 256,9 Witamina D [ug] 4,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Witamina C [mg] 248,4 suma cukrów prostych [g] 38,6

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-01 do dnia 2025-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-06 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 35 g (GLU) Pieczywo razowe 35 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Mozarella kulki mini 50 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz ukraiński 400 ml (MLE, SEL) Kurczak tika masala 180 g (MLE, ORZ) Ryż paraboliczny 180 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Surówka z marchwi i jabłka z fenkułem włoskim 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Melon 200 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna z chrzanem 80 g (JAJ, S02) Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 425 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 105,3 Węglowodany ogółem [g] 310,7 Sód [mg] 3 931,4 Potas [mg] 5 434,4 Wapń [mg] 760,3 Fosfor [mg] 1 684,3 Magnez [mg] 490,8 Żelazo [mg] 16,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 490 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,7 Witamina C [mg] 224,9 suma cukrów prostych [g] 47,1
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Mozarella kulki mini 50 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz ukraiński 400 ml (MLE, SEL) Potrawka z fileta z kurczaka lekka 180 g (MLE, GLU, SEL) Ryż brązowy 180 g Surówka z marchwi i jabłka z fenkułem włoskim b/c 70 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna z chrzanem 80 g (JAJ, S02) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 298 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 310,1 Sód [mg] 2 692,8 Potas [mg] 5 029 Wapń [mg] 728,2 Fosfor [mg] 1 927,5 Magnez [mg] 500,5 Żelazo [mg] 17,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 328 Witamina D [ug] 2,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,2 Błonnik pokarmowy [g] 52,2 Witamina C [mg] 180,3 suma cukrów prostych [g] 35,1
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Mozarella kulki mini 50 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony lekkostrawny 400 ml (SEL) Potrawka z fileta z kurczaka lekka 180 g (MLE, GLU, SEL) Ryż paraboliczny 180 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Surówka z marchwi i jabłka z fenkułem włoskim 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Melon 200 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 354,9 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 305 Sód [mg] 3 157,3 Potas [mg] 5 139 Wapń [mg] 722,7 Fosfor [mg] 1 616,4 Magnez [mg] 429,2 Żelazo [mg] 14,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 786,7 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Witamina C [mg] 205,9 suma cukrów prostych [g] 47,6

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-01 do dnia 2025-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-07 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa kalafiorowa 400 ml (MLE, SEL) Karkówka pieczona 100 g (GLU) Kasza gryczana nieprażona 180 g Sos pieczeniowy 60 g (GLU) Mieszanka europejska (brokuł, marchew żółta, marchew pomarańczowa, groszek) 80 g Mizeria z ogórków kiszonych 70 g (MLE, JAJ, GOR) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 150 g (MLE, JAJ) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 683,6 Białko ogółem [g] 128 Tłuszcz [g] 130,7 Węglowodany ogółem [g] 274,5 Sód [mg] 3 709,1 Potas [mg] 4 505,2 Wapń [mg] 786,4 Fosfor [mg] 2 069,5 Magnez [mg] 523 Żelazo [mg] 14,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 306,4 Witamina D [ug] 5,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Witamina C [mg] 183,6 suma cukrów prostych [g] 36,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa kalafiorowa 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa ze schabu 100 g (GLU) Kasza gryczana nieprażona 180 g Pomidory zapiekane 80 g Mizeria z ogórków kiszonych 70 g (MLE, JAJ, GOR) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 150 g (MLE, JAJ) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 251,9 Białko ogółem [g] 121,4 Tłuszcz [g] 100,5 Węglowodany ogółem [g] 248 Sód [mg] 3 012,2 Potas [mg] 4 595,9 Wapń [mg] 672,9 Fosfor [mg] 2 140 Magnez [mg] 544,3 Żelazo [mg] 14,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 079,4 Witamina D [ug] 4,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Witamina C [mg] 189,4 suma cukrów prostych [g] 29,1
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa kalafiorowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Bitka wieprzowa ze schabu 100 g (GLU) Kasza gryczana nieprażona 180 g Sos pietruszkowy 60 g (GLU) Mieszanka europejska (brokuł, marchew żółta, marchew pomarańczowa, groszek) 80 g Surówka z dyni (sos jogurtowy) 70 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 150 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 502,6 Białko ogółem [g] 129,1 Tłuszcz [g] 104,9 Węglowodany ogółem [g] 279,6 Sód [mg] 2 890,5 Potas [mg] 4 502,2 Wapń [mg] 687 Fosfor [mg] 1 889,7 Magnez [mg] 442,4 Żelazo [mg] 12,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 884,6 Witamina D [ug] 5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Witamina C [mg] 190 suma cukrów prostych [g] 39,8

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-01 do dnia 2025-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-08 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa cygańska 400 ml (GLU, SEL) Antrykot z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Marchewka plastry 80 g Carpaccio z buraczków 70 g (ORZ, SEZ) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, JAJ) Polędwica drobiowa 80% 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 770,3 Białko ogółem [g] 120 Tłuszcz [g] 99,5 Węglowodany ogółem [g] 373,9 Sód [mg] 3 324,8 Potas [mg] 5 950,5 Wapń [mg] 653,8 Fosfor [mg] 1 850,7 Magnez [mg] 470,9 Żelazo [mg] 14,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 335,7 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Witamina C [mg] 185,6 suma cukrów prostych [g] 64,3
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa cygańska 400 ml (GLU, SEL) Antrykot z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Kasza pęczak 180 g (GLU) Dynia gotowana z cukinią 80 g (GLU) Surówka wielowarzywna lekka b/c 70 g (MLE, JAJ, SEL) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, JAJ) Polędwica drobiowa 80% 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 480,6 Białko ogółem [g] 116,4 Tłuszcz [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 316,5 Sód [mg] 3 477,8 Potas [mg] 4 729,4 Wapń [mg] 767,7 Fosfor [mg] 2 050,6 Magnez [mg] 464,6 Żelazo [mg] 15,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 023,9 Witamina D [ug] 1,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,7 Witamina C [mg] 229,6 suma cukrów prostych [g] 33,9
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Antrykot z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Marchewka plastry 80 g Sałatka z buraka 70 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, JAJ) Polędwica drobiowa 80% 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 727,4 Białko ogółem [g] 113,8 Tłuszcz [g] 92,8 Węglowodany ogółem [g] 383,8 Sód [mg] 2 896,7 Potas [mg] 5 790,5 Wapń [mg] 624,1 Fosfor [mg] 1 724,7 Magnez [mg] 440,2 Żelazo [mg] 13,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 134,1 Witamina D [ug] 1,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Witamina C [mg] 154,6 suma cukrów prostych [g] 64,3

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-01 do dnia 2025-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-09 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek drobiowy 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g	Krem z białych warzyw 400 ml (MLE, SEL) Grzanki 30 g (GLU) Naleśniki dietetyczne z serem 2 szt (MLE, GLU, JAJ) Sos jogurtowy 80 g (MLE) Mus z jabłek pieczonych 100 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Serek wiejski z ricottą 80 g (MLE) Kapusta pekińska 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 323,3 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 92,2 Węglowodany ogółem [g] 304,3 Sód [mg] 2 411,6 Potas [mg] 3 527,6 Wapń [mg] 899,7 Fosfor [mg] 1 615,9 Magnez [mg] 297,9 Żelazo [mg] 12,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 208,4 Witamina D [ug] 2,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Witamina C [mg] 197,1 suma cukrów prostych [g] 77
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Szynek drobiowy 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g	Krem z białych warzyw 400 ml (MLE, SEL) Grzanki pełnoziarniste 30 g (GLU) Naleśniki gryczane z serem b/c 2 szt (MLE) Sos jogurtowy b/c 80 g (MLE) Mus z jabłek pieczonych 100 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Serek wiejski z ricottą 80 g (MLE) Kapusta pekińska 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 104,9 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 276,4 Sód [mg] 2 454,8 Potas [mg] 4 095 Wapń [mg] 920,2 Fosfor [mg] 1 879,2 Magnez [mg] 377,7 Żelazo [mg] 14,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 054,8 Witamina D [ug] 2,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,1 Błonnik pokarmowy [g] 48,7 Witamina C [mg] 219 suma cukrów prostych [g] 47,3
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek drobiowy 30 g Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Krem z białych warzyw lekki z jogurtem 400 ml (MLE, SEL) Grzanki 30 g (GLU) Naleśniki dietetyczne z serem 2 szt (MLE, GLU, JAJ) Sos jogurtowy 80 g (MLE) Mus z jabłek pieczonych 100 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Serek wiejski z ricottą 80 g (MLE) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 307,4 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 87,8 Węglowodany ogółem [g] 299,3 Sód [mg] 2 356,3 Potas [mg] 3 535,3 Wapń [mg] 881,5 Fosfor [mg] 1 536,9 Magnez [mg] 274,1 Żelazo [mg] 11,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 264,7 Witamina D [ug] 2,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Witamina C [mg] 217,4 suma cukrów prostych [g] 80,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-05-01 do dnia 2025-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-05-10 sobota	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ryżanka 400 ml (SEL) Udziec z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 180 g Brokuły 80 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 488,8 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 99,4 Węglowodany ogółem [g] 317 Sód [mg] 3 683,9 Potas [mg] 5 284,8 Wapń [mg] 837,8 Fosfor [mg] 1 822,3 Magnez [mg] 408,6 Żelazo [mg] 13,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 559,1 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Witamina C [mg] 187,9 suma cukrów prostych [g] 41,2
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ryżanka 400 ml (SEL) Udziec z kurczaka pieczony 100 g Kasza bulgur 180 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 70 g Brokuły 80 g (GLU) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 309,9 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 100,9 Węglowodany ogółem [g] 276,6 Sód [mg] 3 614,9 Potas [mg] 4 311,7 Wapń [mg] 855,9 Fosfor [mg] 1 922,2 Magnez [mg] 420,4 Żelazo [mg] 14,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 558,4 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Witamina C [mg] 145,9 suma cukrów prostych [g] 28,4
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ryżanka 400 ml (SEL) Udziec z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 180 g Brokuły puree 80 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Mozarella kulki mini 50 g Sałata lodowa 30 g Pomidorki koktajlowe 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 626,9 Białko ogółem [g] 108,9 Tłuszcz [g] 112,9 Węglowodany ogółem [g] 318,7 Sód [mg] 3 049,9 Potas [mg] 5 306 Wapń [mg] 585,9 Fosfor [mg] 1 609,2 Magnez [mg] 344,6 Żelazo [mg] 12,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 744,7 Witamina D [ug] 2,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Witamina C [mg] 204,3 suma cukrów prostych [g] 41,9

Oznaczenia alergenów:

- MLE* - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- GLU* - zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,
- JAJ* - Jaja i produkty pochodne,
- OZI* - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- ORZ* - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne,
- SEL* - Seler i produkty pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- RYB* - Ryby i produkty pochodne,
- SKO* - Skorupiaki i produkty pochodne,
- MIE* - Mięczaki i produkty pochodne,
- SOJ* - Soja i produkty pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,