

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2025-02-11 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 35 g (GLU) Pieczywo razowe 35 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek pietruszkowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony 400 ml (MLE, SEL) Udziec z indyka pieczony z brzoskwinia 100 g (GLU) Kasza jaglana 180 g Brokuły 80 g (GLU) Surówka colesław 70 g (JAJ, GOR) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Melon 200 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna z chrzanem 80 g (JAJ, S02) Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 319,4 Białko ogółem [g] 118,6 Tłuszcz [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Sód [mg] 2 976,2 Potas [mg] 5 327,4 Wapń [mg] 712,4 Fosfor [mg] 1 910,9 Magnez [mg] 463 Żelazo [mg] 18,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 844,4 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Witamina C [mg] 240,8 suma cukrów prostych [g] 50,3
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek pietruszkowy 80 g (MLE) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony 400 ml (MLE, SEL) Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Surówka colesław b/c 70 g (JAJ, GOR) Brokuły 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna z chrzanem 80 g (JAJ, S02) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 207,9 Białko ogółem [g] 117,1 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 296,3 Sód [mg] 2 775,4 Potas [mg] 5 020,5 Wapń [mg] 685,8 Fosfor [mg] 2 007,7 Magnez [mg] 434,8 Żelazo [mg] 17,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 384,5 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,7 Błonnik pokarmowy [g] 44 Witamina C [mg] 220,5 suma cukrów prostych [g] 39
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g Twarożek pietruszkowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony lekkostrawny 400 ml (SEL) Udziec z indyka pieczony z brzoskwinia 100 g (GLU) Kasza jaglana 180 g Brokuły puree 80 g (GLU) Surówka z selera 70 g (MLE, SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Melon 200 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 325,8 Białko ogółem [g] 121,1 Tłuszcz [g] 77,7 Węglowodany ogółem [g] 305,6 Sód [mg] 2 826,5 Potas [mg] 5 425,2 Wapń [mg] 711 Fosfor [mg] 1 870,4 Magnez [mg] 436,3 Żelazo [mg] 17,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 756 Witamina D [ug] 2,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Witamina C [mg] 231,8 suma cukrów prostych [g] 51,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-02-12 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z ciecierzycy 400 ml (SEL) Pierogi z mięsem z wody 240 g (GLU, JAJ) Cebula zasmażana 30 g Mieszanka europejska (brokuł, marchew żółta, marchew pomarańczowa, groszek) 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 150 g (MLE, JAJ) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 697,9 Białko ogółem [g] 128,3 Tłuszcz [g] 122,4 Węglowodany ogółem [g] 300,2 Sód [mg] 3 623,9 Potas [mg] 4 798,8 Wapń [mg] 1 042,7 Fosfor [mg] 1 960,6 Magnez [mg] 423,8 Żelazo [mg] 15,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 705,8 Witamina D [ug] 4,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Witamina C [mg] 201,3 suma cukrów prostych [g] 40,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z ciecierzycy 400 ml (SEL) Makaron razowy z warzywami i mięsem 240 g (GLU) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g (SEL) Surówka z marchwi bez jabłka b/c 70 g Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 150 g (MLE, JAJ) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 346,5 Białko ogółem [g] 113,4 Tłuszcz [g] 104,7 Węglowodany ogółem [g] 278,3 Sód [mg] 2 770,1 Potas [mg] 5 096,3 Wapń [mg] 1 001 Fosfor [mg] 2 038,5 Magnez [mg] 465,8 Żelazo [mg] 15,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 847,6 Witamina D [ug] 4,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 Witamina C [mg] 230,1 suma cukrów prostych [g] 32,5
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa kalafiorowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Pierogi z mięsem z wody 240 g (GLU, JAJ) Mieszanka europejska (brokuł, marchew żółta, marchew pomarańczowa, groszek) 80 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 70 g Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 150 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 385,4 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 102,8 Węglowodany ogółem [g] 269,5 Sód [mg] 3 162,1 Potas [mg] 4 029 Wapń [mg] 626,2 Fosfor [mg] 1 503,6 Magnez [mg] 304,3 Żelazo [mg] 11,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 458,4 Witamina D [ug] 4,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 23 Witamina C [mg] 176,6 suma cukrów prostych [g] 38,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-02-13 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Ser biały 80 g (MLE) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa kapuśniak 400 ml (SEL) Antrykot z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Mizeria z jogurtem 70 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Polędwica drobiowa 80% 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 604,6 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 105,8 Węglowodany ogółem [g] 330,6 Sód [mg] 3 161,1 Potas [mg] 5 514,2 Wapń [mg] 645,3 Fosfor [mg] 1 736,4 Magnez [mg] 423,6 Żelazo [mg] 14,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 041,4 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Witamina C [mg] 173,3 suma cukrów prostych [g] 38,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Ser biały 80 g (MLE) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa kapuśniak 400 ml (SEL) Antrykot z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Kasza pęczak 180 g (GLU) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Polędwica drobiowa 80% 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 450,4 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 107,8 Węglowodany ogółem [g] 304,9 Sód [mg] 3 050,5 Potas [mg] 4 212,5 Wapń [mg] 671,1 Fosfor [mg] 1 861,1 Magnez [mg] 423,9 Żelazo [mg] 15,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 731,7 Witamina D [ug] 1,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Witamina C [mg] 183,9 suma cukrów prostych [g] 27,9
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Ser biały 80 g (MLE) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ryżanka 400 ml (SEL) Antrykot z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Sałatka z buraka 70 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, SEL) Polędwica drobiowa 80% 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 661,5 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz [g] 104,1 Węglowodany ogółem [g] 347,8 Sód [mg] 3 096 Potas [mg] 5 608 Wapń [mg] 617,1 Fosfor [mg] 1 649,9 Magnez [mg] 407,7 Żelazo [mg] 15 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 105,1 Witamina D [ug] 1,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Witamina C [mg] 180,8 suma cukrów prostych [g] 42

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-02-14 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek drobiowa 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g	Zupa dyniowo-cukiniowa z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Jarzynka grecka 80 g (SEL) Surówka z kapusty kiszzonej i białej 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Serek wiejski z ricottą 80 g (MLE) Kapusta pekińska 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 361,4 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 310,2 Sód [mg] 3 176 Potas [mg] 4 679 Wapń [mg] 719,6 Fosfor [mg] 1 688,5 Magnez [mg] 386,8 Żelazo [mg] 13,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 099,7 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Witamina C [mg] 195 suma cukrów prostych [g] 37,3
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Szynek drobiowa 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g	Zupa z cukinii 400 ml (MLE, GLU, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ryż brązowy 180 g Pomidory zapiekane 80 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Serek wiejski z ricottą 80 g (MLE) Kapusta pekińska 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 213,5 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 293,2 Sód [mg] 2 723,1 Potas [mg] 4 355,7 Wapń [mg] 689,7 Fosfor [mg] 1 898,1 Magnez [mg] 468,7 Żelazo [mg] 14,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 387,9 Witamina D [ug] 2,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,3 Witamina C [mg] 183 suma cukrów prostych [g] 26
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek drobiowa 30 g Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa dyniowo-cukiniowa z makaronem lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Jarzynka grecka 80 g (SEL) Surówka wielowarzywna lekka 70 g (MLE, JAJ, SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Serek wiejski z ricottą 80 g (MLE) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 303 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 298,2 Sód [mg] 3 092,8 Potas [mg] 4 480,2 Wapń [mg] 683,7 Fosfor [mg] 1 600,8 Magnez [mg] 356,4 Żelazo [mg] 12,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 385,1 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Witamina C [mg] 191,9 suma cukrów prostych [g] 39,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-02-15 sobota	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa koperkowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Potrawka drobiowa z warzywami i curry 180 g (MLE, GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Brokuły 80 g (GLU) Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 333,7 Białko ogółem [g] 105,8 Tłuszcz [g] 90,7 Węglowodany ogółem [g] 298,2 Sód [mg] 3 150,8 Potas [mg] 4 289 Wapń [mg] 919 Fosfor [mg] 1 697,8 Magnez [mg] 364,1 Żelazo [mg] 12,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 732,5 Witamina D [ug] 1,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Witamina C [mg] 166 suma cukrów prostych [g] 39,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa koperkowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Udziec z kurczaka pieczony 100 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Brokuły 80 g (GLU) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 275,5 Białko ogółem [g] 109,2 Tłuszcz [g] 99 Węglowodany ogółem [g] 270,9 Sód [mg] 3 570,3 Potas [mg] 4 370,4 Wapń [mg] 874,1 Fosfor [mg] 1 922,6 Magnez [mg] 422,4 Żelazo [mg] 13,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 444,6 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Witamina C [mg] 145,4 suma cukrów prostych [g] 27,1
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa koperkowa lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa z warzywami i curry 180 g (MLE, GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Brokuły puree 80 g (GLU) Surówka z pomidora z koperkiem 70 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 50 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 360,3 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 88,5 Węglowodany ogółem [g] 309,1 Sód [mg] 2 521,4 Potas [mg] 4 440,6 Wapń [mg] 599,8 Fosfor [mg] 1 436,7 Magnez [mg] 298,7 Żelazo [mg] 12,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 776,1 Witamina D [ug] 1,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 28 Witamina C [mg] 197,3 suma cukrów prostych [g] 48,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-02-16 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa selerowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Kalafor 80 g (MLE, GLU) Surówka wielowarzywna lekka 70 g (MLE, JAJ, SEL) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska 150 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ) Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Winogrona 120 g	Energia [kcal] 2 423,4 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 316,4 Sód [mg] 3 456,9 Potas [mg] 4 306 Wapń [mg] 599,7 Fosfor [mg] 1 571,6 Magnez [mg] 369 Żelazo [mg] 13,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 556 Witamina D [ug] 3,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Witamina C [mg] 162,8 suma cukrów prostych [g] 33,8
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa selerowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Kalafor 80 g (MLE, GLU) Surówka wielowarzywna lekka b/c 70 g (MLE, JAJ, SEL) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska b/c 150 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ) Sałata lodowa 30 g Ogórek 70 g Herbata 1 szt Kiwi 1 szt	Energia [kcal] 2 322,9 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 99,3 Węglowodany ogółem [g] 304,5 Sód [mg] 3 601,6 Potas [mg] 4 666,5 Wapń [mg] 642,2 Fosfor [mg] 1 811,5 Magnez [mg] 451,3 Żelazo [mg] 16,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 602 Witamina D [ug] 3,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,4 Błonnik pokarmowy [g] 45 Witamina C [mg] 240,7 suma cukrów prostych [g] 26,9
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa selerowa lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Surówka wielowarzywna lekka 70 g (MLE, JAJ, SEL) Kalafor puree 80 g Kompot owocowy(aronia+porzeczka+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałatka hawajska 150 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Winogrona 120 g	Energia [kcal] 2 437,8 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 100,7 Węglowodany ogółem [g] 311 Sód [mg] 3 377,8 Potas [mg] 4 107,3 Wapń [mg] 563,5 Fosfor [mg] 1 434,8 Magnez [mg] 324,5 Żelazo [mg] 12,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 608,2 Witamina D [ug] 3,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Witamina C [mg] 124,6 suma cukrów prostych [g] 33

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-02-17 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa z fileta 30 g (GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Kotlet schabowy z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Marchewka gotowana 80 g (GLU) Sałata 50 g Sos vinegret 15 g (GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta kanapkowa z szynki 80 g (MLE, JAJ, GOR) Zielonogórska 30 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Melon 150 g	Energia [kcal] 2 449 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 99,9 Węglowodany ogółem [g] 306,6 Sód [mg] 3 373,9 Potas [mg] 5 100,9 Wapń [mg] 643,6 Fosfor [mg] 1 631,7 Magnez [mg] 390,7 Żelazo [mg] 14 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 008,5 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Witamina C [mg] 269,4 suma cukrów prostych [g] 37,3
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa z fileta 30 g (GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Kotlet schabowy z pieca 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 180 g Cukinia duszona z dynią i pomidorami 80 g Sałata 50 g Sos vinegret 15 g (GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta kanapkowa z szynki 80 g (MLE, JAJ, GOR) Zielonogórska 30 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 317,9 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 101,5 Węglowodany ogółem [g] 284,6 Sód [mg] 3 466,3 Potas [mg] 3 855,3 Wapń [mg] 648,4 Fosfor [mg] 1 914,3 Magnez [mg] 492,5 Żelazo [mg] 15,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 814 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Witamina C [mg] 208,1 suma cukrów prostych [g] 23,9
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa z fileta 30 g (GLU) Twarożek pietruszkowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna 400 ml (SEL) Kotlet schabowy z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Marchewka gotowana 80 g (GLU) Sałata 50 g Sos vinegret 15 g (GOR) Kompot owocowy(aronia+porzeczka+ja błko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta kanapkowa z szynki lekka 80 g (MLE, JAJ) Zielonogórska 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Melon 150 g	Energia [kcal] 2 448,8 Białko ogółem [g] 107,3 Tłuszcz [g] 98,1 Węglowodany ogółem [g] 301,9 Sód [mg] 3 098,5 Potas [mg] 4 916,9 Wapń [mg] 611,9 Fosfor [mg] 1 525,8 Magnez [mg] 347,8 Żelazo [mg] 12,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 650,2 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Witamina C [mg] 167,6 suma cukrów prostych [g] 35,7

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-02-18 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL) Zapiekanka ziemniaczana z kurczakiem i boczkiem 300 g (MLE, GLU) Surówka z ogórka kiszzonego i kapusty pekińskiej 70 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU) Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 443,5 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 110,5 Węglowodany ogółem [g] 293,8 Sód [mg] 2 657,2 Potas [mg] 5 100 Wapń [mg] 962,4 Fosfor [mg] 1 690,2 Magnez [mg] 404 Żelazo [mg] 13,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 887,7 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Witamina C [mg] 336,1 suma cukrów prostych [g] 39,3
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, SEL) Kasza bulgur 180 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego i kapusty pekińskiej b/c 70 g Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU) Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 379,2 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz [g] 114 Węglowodany ogółem [g] 267,3 Sód [mg] 2 812,3 Potas [mg] 4 377,9 Wapń [mg] 904,7 Fosfor [mg] 1 858,8 Magnez [mg] 424,3 Żelazo [mg] 15,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 616,3 Witamina D [ug] 3,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Witamina C [mg] 229,2 suma cukrów prostych [g] 28,9
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g Twarożek waniliowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, SEL) Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 180 g Surówka z kalarepy i marchewki 70 g (MLE) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU) Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 615,1 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 106,8 Węglowodany ogółem [g] 323,8 Sód [mg] 2 800,9 Potas [mg] 5 578 Wapń [mg] 688,4 Fosfor [mg] 1 662,7 Magnez [mg] 377,1 Żelazo [mg] 13,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 979,4 Witamina D [ug] 3,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 29 Witamina C [mg] 285,1 suma cukrów prostych [g] 46,1

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-02-19 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Chleb razowy 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały 80 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa cebulowa z ziemniakami 400 ml (MLE) Kurczak pieczony (udziec) 140 g (GLU) Kasza orkiszowa 180 g (GLU) Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g (SEL) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Sałatka makaronowa z fetą i pestkami dyni 150 g (MLE, GLU, SEL, GOR, SEZ) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 462,2 Białko ogółem [g] 105,8 Tłuszcz [g] 94,8 Węglowodany ogółem [g] 312,9 Sód [mg] 2 941,4 Potas [mg] 4 334,6 Wapń [mg] 770,1 Fosfor [mg] 1 601,5 Magnez [mg] 349,9 Żelazo [mg] 14,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 943,4 Witamina D [ug] 3,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Witamina C [mg] 309,5 suma cukrów prostych [g] 47,1
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Chleb razowy 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały 80 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa cebulowa z ziemniakami 400 ml (MLE) Kurczak pieczony (udziec) 140 g (GLU) Kasza orkiszowa 180 g (GLU) Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 70 g (SEL) Brokuły 80 g (GLU) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Sałatka makaronowa z fetą i pestkami dyni(makaron razowy) 150 g (MLE, GLU, SEL, GOR, SEZ) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 372,3 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 93,4 Węglowodany ogółem [g] 307,7 Sód [mg] 3 086,7 Potas [mg] 4 517,1 Wapń [mg] 779,6 Fosfor [mg] 1 854,2 Magnez [mg] 427,2 Żelazo [mg] 15,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 019,3 Witamina D [ug] 2,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,6 Witamina C [mg] 336,8 suma cukrów prostych [g] 28,9
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały 80 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Kurczak pieczony (udziec) 140 g (GLU) Kasza orkiszowa 180 g (GLU) Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g (SEL) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Sałatka makaronowa z szynką lekka 150 g (MLE, GLU, JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 365,1 Białko ogółem [g] 109,1 Tłuszcz [g] 80,5 Węglowodany ogółem [g] 308,6 Sód [mg] 3 077,5 Potas [mg] 4 166,3 Wapń [mg] 599,5 Fosfor [mg] 1 470,7 Magnez [mg] 290,8 Żelazo [mg] 13,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 212,3 Witamina D [ug] 3,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Witamina C [mg] 162,9 suma cukrów prostych [g] 44,9

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-11 do dnia 2025-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2025-02-20 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU) Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL) Knedle 300 g Sos jogurtowy 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta z tuńczyka z pomidorami 80 g (MLE, JAJ, RYB) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 515,2 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 91,2 Węglowodany ogółem [g] 352,8 Sód [mg] 4 001,1 Potas [mg] 4 303,3 Wapń [mg] 701,5 Fosfor [mg] 1 425 Magnez [mg] 373,9 Żelazo [mg] 12,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 401,8 Witamina D [ug] 3,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Witamina C [mg] 182,6 suma cukrów prostych [g] 63,4
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU) Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL) Risotto (ryż brązowy) lekkie 250 g (SEL) Cukinia duszona z ziołami 80 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml Surówka z marchwi z jogurtem 70 g (MLE)	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pasta z tuńczyka z pomidorami 80 g (MLE, JAJ, RYB) Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 165,9 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 103,8 Węglowodany ogółem [g] 252,2 Sód [mg] 4 121,3 Potas [mg] 4 654,1 Wapń [mg] 664,2 Fosfor [mg] 1 771,7 Magnez [mg] 503,4 Żelazo [mg] 15,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 961,7 Witamina D [ug] 3,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,1 Błonnik pokarmowy [g] 43 Witamina C [mg] 185,7 suma cukrów prostych [g] 32,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU) Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa zbożowa inka na mleku b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa szpinakowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Knedle 300 g Sos jogurtowy 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta z tuńczyka z pomidorami 80 g (MLE, JAJ, RYB) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 554 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 90,5 Węglowodany ogółem [g] 357,1 Sód [mg] 3 137,9 Potas [mg] 4 304 Wapń [mg] 677,8 Fosfor [mg] 1 320,4 Magnez [mg] 314,1 Żelazo [mg] 11,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 460,9 Witamina D [ug] 3,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Witamina C [mg] 196,6 suma cukrów prostych [g] 62,9

P. Dussmann

ul. Westerplatte 1/11, 05-091, Ząbki

Oznaczenia alergenów:

- MLE* - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- GLU* - zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne,
- JAJ* - Jaja i produkty pochodne,
- OZI* - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- ORZ* - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne,
- SEL* - Seler i produkty pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- RYB* - Ryby i produkty pochodne,
- SKO* - Skorupiaki i produkty pochodne,
- MIE* - Mięczaki i produkty pochodne,
- SOJ* - Soja i produkty pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,