

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2024-09-11 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Twarożek z cebulką i pieprzem 80 g (MLE, JAJ) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa brokułowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Jarzynka grecka 80 g (SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta kanapkowa z szynki 80 g (MLE, JAJ, MWP, STR, GOR) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Śliwki 150 g	Energia [kcal] 2 316,8 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 92,2 Węglowodany ogółem [g] 304,3 Sód [mg] 3 396,5 Potas [mg] 5 307,2 Wapń [mg] 646,4 Fosfor [mg] 1 675,2 Magnez [mg] 413,1 Żelazo [mg] 12,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 832,5 Witamina D [ug] 1,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Witamina C [mg] 218,3 suma cukrów prostych [g] 37,5
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Twarożek z cebulką i pieprzem 80 g (MLE, JAJ) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa brokułowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Kasza bulgur 180 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g Seler z dynią i natką 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta kanapkowa z szynki 80 g (MLE, JAJ, MWP, STR, GOR) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Śliwki 150 g	Energia [kcal] 2 148,8 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 92,8 Węglowodany ogółem [g] 269,8 Sód [mg] 3 067,1 Potas [mg] 4 288,6 Wapń [mg] 682,5 Fosfor [mg] 1 789,6 Magnez [mg] 420,9 Żelazo [mg] 13,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 525,2 Witamina D [ug] 1,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Witamina C [mg] 173 suma cukrów prostych [g] 29,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Twarożek z oliwkami 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa brokułowa lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Surówka z kalarepy i marchewki 70 g (MLE) Seler z dynią i natką 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta z kurczakiem i warzywami lekka 80 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 407,3 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 88,9 Węglowodany ogółem [g] 322 Sód [mg] 3 412,8 Potas [mg] 5 392,1 Wapń [mg] 664 Fosfor [mg] 1 676,6 Magnez [mg] 376,6 Żelazo [mg] 12,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 811,4 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,5 Błonnik pokarmowy [g] 32 Witamina C [mg] 264 suma cukrów prostych [g] 38,9

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-09-12 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Sznycel z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Bukiet warzyw(marchew, brokuł, kalafior) 80 g (GLU) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyczej 30 g Sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, STR, GOR) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Arbuz 200 g	Energia [kcal] 2 467,9 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 349,7 Sód [mg] 4 146,5 Potas [mg] 5 142,3 Wapń [mg] 767,7 Fosfor [mg] 1 632,4 Magnez [mg] 423,8 Żelazo [mg] 13,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 494,4 Witamina D [ug] 1,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Witamina C [mg] 178,6 suma cukrów prostych [g] 35,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Sznycel z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Kasza pęczak 180 g (GLU) Kalafior 80 g (MLE, GLU) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, STR, GOR) Polędwica z piersi indyczej 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Brzoskwinia 1 szt	Energia [kcal] 2 275,9 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 93,3 Węglowodany ogółem [g] 315,8 Sód [mg] 4 112,5 Potas [mg] 4 138,6 Wapń [mg] 776,9 Fosfor [mg] 1 745,2 Magnez [mg] 448,1 Żelazo [mg] 15,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 486,4 Witamina D [ug] 1,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,9 Witamina C [mg] 144,7 suma cukrów prostych [g] 27,3
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Sznycel z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Kalafior puree 80 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyczej 30 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 150 g (MLE, JAJ, SEL, STR) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Arbuz 200 g	Energia [kcal] 2 511,9 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 356,6 Sód [mg] 3 182 Potas [mg] 5 116,3 Wapń [mg] 555 Fosfor [mg] 1 498,8 Magnez [mg] 345,7 Żelazo [mg] 12,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 628,3 Witamina D [ug] 1,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Witamina C [mg] 175,3 suma cukrów prostych [g] 46,1

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-09-13 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z kabaczką z pomidorami 400 ml (MLE, GLU, SEL) Knedle 240 g Sos jogurtowo-serowy z truskawkami 80 g (MLE) Surówka z marchwi i ananasa 100 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Jajko 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 430,7 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 83,9 Węglowodany ogółem [g] 356,5 Sód [mg] 3 386,9 Potas [mg] 4 407,5 Wapń [mg] 729,9 Fosfor [mg] 1 442,5 Magnez [mg] 337,5 Żelazo [mg] 13,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 592,3 Witamina D [ug] 4,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 34 Witamina C [mg] 185,4 suma cukrów prostych [g] 61
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB)	Zupa z kabaczką z pomidorami 400 ml (MLE, GLU, SEL) Makaron razowy z warzywami i mięsem 300 g (GLU, MWP) Szpinak jogurtowy 80 g (MLE, GLU) Surówka z marchwi z jogurtem b/c 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jajko 1 szt (JAJ) Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 238,2 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 94,2 Węglowodany ogółem [g] 293,7 Sód [mg] 3 089,6 Potas [mg] 4 810,3 Wapń [mg] 764,8 Fosfor [mg] 1 764,2 Magnez [mg] 446 Żelazo [mg] 17,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 834,9 Witamina D [ug] 5,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Witamina C [mg] 221,3 suma cukrów prostych [g] 31,5
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z kabaczką z pomidorami lekka 400 ml (GLU, SEL) Knedle 240 g Sos jogurtowo-serowy z truskawkami 80 g (MLE) Surówka z marchwi i ananasa 100 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jajko 1 szt (JAJ) Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 444,6 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 357,6 Sód [mg] 3 362,6 Potas [mg] 4 329,8 Wapń [mg] 668,7 Fosfor [mg] 1 369,6 Magnez [mg] 309,4 Żelazo [mg] 12,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 685,5 Witamina D [ug] 4,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Witamina C [mg] 181,6 suma cukrów prostych [g] 63,9

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-09-14 sobota	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ser biały 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa z kalarepy 400 ml (MLE, GLU, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, MWP, SEL) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Seler gotowany z cukinią z koperkiem 80 g (GLU) Sałatka z buraka 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta kalafiorowa 80 g (JAJ, STR) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Banan 1 szt	Energia [kcal] 2 663,9 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 112,8 Węglowodany ogółem [g] 336,7 Sód [mg] 2 662,2 Potas [mg] 5 074,7 Wapń [mg] 623,8 Fosfor [mg] 1 663,3 Magnez [mg] 419,3 Żelazo [mg] 14,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 164,8 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 36 Witamina C [mg] 209,6 suma cukrów prostych [g] 61,3
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ser biały 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa z kalarepy 400 ml (MLE, GLU, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, MWP, SEL) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Seler gotowany z cukinią z koperkiem 80 g (GLU) Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta kalafiorowa 80 g (JAJ, STR) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Śliwki 150 g	Energia [kcal] 2 323,9 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 107,4 Węglowodany ogółem [g] 279,4 Sód [mg] 2 669,1 Potas [mg] 4 616,8 Wapń [mg] 656,6 Fosfor [mg] 1 859,6 Magnez [mg] 418,2 Żelazo [mg] 14,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 225,5 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Witamina C [mg] 195,2 suma cukrów prostych [g] 27,2
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa z kalarepy lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, MWP, SEL) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Seler gotowany z cukinią z koperkiem 80 g (GLU) Sałatka z buraka 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta kalafiorowa lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Banan 1 szt	Energia [kcal] 2 687,2 Białko ogółem [g] 109,9 Tłuszcz [g] 111,2 Węglowodany ogółem [g] 338,4 Sód [mg] 2 603 Potas [mg] 5 111,1 Wapń [mg] 602,2 Fosfor [mg] 1 560,1 Magnez [mg] 383,8 Żelazo [mg] 13,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 208,6 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Witamina C [mg] 246,6 suma cukrów prostych [g] 59,9

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-09-15 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka wieprzowa 80% 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, SEL) Kurczak caprese 100 g (MLE, GLU) Ziemniaki 180 g Brokuły 80 g (GLU) Surówka z pietruszki i jabłka 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyczej 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Kapusta pekińska 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Arbuz 200 g	Energia [kcal] 2 586,5 Białko ogółem [g] 111,3 Tłuszcz [g] 117,3 Węglowodany ogółem [g] 300,6 Sód [mg] 3 821,7 Potas [mg] 5 117,7 Wapń [mg] 929,2 Fosfor [mg] 1 838,9 Magnez [mg] 391,3 Żelazo [mg] 15 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 550,3 Witamina D [ug] 2,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Witamina C [mg] 252,1 suma cukrów prostych [g] 37,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka wieprzowa 80% 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, SEL) Kurczak caprese 100 g (MLE, GLU) Ryż brązowy 180 g Brokuły 80 g (GLU) Surówka z pietruszki i jabłka b/c 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyczej 30 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Kapusta pekińska 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 467 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz [g] 120,8 Węglowodany ogółem [g] 285,5 Sód [mg] 3 750,1 Potas [mg] 4 165,2 Wapń [mg] 946,7 Fosfor [mg] 2 016,4 Magnez [mg] 457,5 Żelazo [mg] 16,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 449,9 Witamina D [ug] 2,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,8 Witamina C [mg] 204,8 suma cukrów prostych [g] 30,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka wieprzowa 80% 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem lekkostrawna 400 ml (SEL) Kurczak caprese 100 g (MLE, GLU) Ziemniaki 180 g Brokuły puree 80 g (GLU) Surówka z pietruszki i jabłka 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyczej 30 g Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Arbuz 200 g	Energia [kcal] 2 579 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 110,3 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Sód [mg] 3 448,9 Potas [mg] 4 993,5 Wapń [mg] 692 Fosfor [mg] 1 680,5 Magnez [mg] 347,1 Żelazo [mg] 13,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 599,3 Witamina D [ug] 2,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Witamina C [mg] 245 suma cukrów prostych [g] 42,6

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-09-16 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata lodowa 30 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony 400 ml (MLE, SEL) Schab faszerowany śliwką i morelą 100 g (MWP) Sos morelowy 60 g Kasza kuskus 180 g (GLU) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU, STR) Surówka wielowarzywna 70 g (SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Melon 150 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Sałata makaronowa z fetą i pestkami dyni 150 g (MLE, SEL, GOR) Sałata 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 656,3 Białko ogółem [g] 118,7 Tłuszcz [g] 113,8 Węglowodany ogółem [g] 321,3 Sód [mg] 3 246,2 Potas [mg] 5 323,2 Wapń [mg] 895,1 Fosfor [mg] 1 783,4 Magnez [mg] 427,5 Żelazo [mg] 16,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 728,8 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Witamina C [mg] 257,9 suma cukrów prostych [g] 49,4
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony 400 ml (MLE, SEL) Schab faszerowany śliwką i morelą 100 g (MWP) Kasza bulgur 180 g (GLU) Surówka wielowarzywna b/c 70 g (SEL) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU, STR) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Sałata makaronowa z fetą i pestkami dyni(makaron razowy) 150 g (MLE, GLU, SEL, GOR) Sałata 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 455,1 Białko ogółem [g] 119,1 Tłuszcz [g] 103,7 Węglowodany ogółem [g] 302,5 Sód [mg] 3 218,3 Potas [mg] 5 034,1 Wapń [mg] 882,2 Fosfor [mg] 2 007,6 Magnez [mg] 473,9 Żelazo [mg] 17,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 349,7 Witamina D [ug] 2,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,6 Witamina C [mg] 238 suma cukrów prostych [g] 38,1
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony lekkostrawny 400 ml (SEL) Schab faszerowany śliwką i morelą 100 g (MWP) Sos morelowy 60 g Kasza kuskus 180 g (GLU) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU, STR) Surówka wielowarzywna lekka 70 g (MLE, JAJ, SEL, STR) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Melon 150 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Sałata makaronowa z szynką lekka 150 g (MLE, JAJ, MWP) Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomidor 70 g	Energia [kcal] 2 502,5 Białko ogółem [g] 119,7 Tłuszcz [g] 97,7 Węglowodany ogółem [g] 311,7 Sód [mg] 3 328,7 Potas [mg] 5 184,3 Wapń [mg] 734,6 Fosfor [mg] 1 664,8 Magnez [mg] 380,7 Żelazo [mg] 15,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 901,4 Witamina D [ug] 2,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Witamina C [mg] 209,8 suma cukrów prostych [g] 49,7

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-09-17 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU, MWP) Twarożek z oliwkami 80 g (MLE) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka w sosie słodko kwaśnym 180 g (GLU) Ryż paraboliczny 180 g Kalań 80 g (MLE, GLU) Surówka z kapusty czerwonej 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, MWP, SEL) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 403,5 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 94,7 Węglowodany ogółem [g] 315,2 Sód [mg] 3 482,1 Potas [mg] 4 430,6 Wapń [mg] 623,9 Fosfor [mg] 1 681,8 Magnez [mg] 416,8 Żelazo [mg] 12,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 452 Witamina D [ug] 1,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Witamina C [mg] 258,2 suma cukrów prostych [g] 40,4
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU, MWP) Twarożek z oliwkami 80 g (MLE) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Ryż brązowy 180 g Kalań 80 g (MLE, GLU) Surówka z kapusty czerwonej b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, MWP, SEL) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 427,9 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 108,7 Węglowodany ogółem [g] 300,1 Sód [mg] 3 144,2 Potas [mg] 4 467,8 Wapń [mg] 619,1 Fosfor [mg] 1 895,6 Magnez [mg] 468,6 Żelazo [mg] 13,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 835,4 Witamina D [ug] 1,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,6 Witamina C [mg] 216,3 suma cukrów prostych [g] 29,8
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU, MWP) Twarożek z oliwkami 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z zielonego groszku lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL, STR) Filet z kurczaka z dynią 180 g (MLE) Ryż paraboliczny 180 g Surówka z selera 70 g (MLE, SEL) Kalań puree 80 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, MWP, SEL) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 448,5 Białko ogółem [g] 108,4 Tłuszcz [g] 95,7 Węglowodany ogółem [g] 320,7 Sód [mg] 3 372 Potas [mg] 4 671,5 Wapń [mg] 738,4 Fosfor [mg] 1 681,6 Magnez [mg] 387,4 Żelazo [mg] 13 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 433,1 Witamina D [ug] 1,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Witamina C [mg] 175,9 suma cukrów prostych [g] 42,6

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-09-18 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Pieczywo razowe 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Chrzanowy twarózek 80 g (MLE, S02) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa z kaszy kukurydzianej 400 ml (SEL) Pierogi z mięsem z wody 240 g (GLU, JAJ, MWP) Cebula zasmażana 30 g Jarzynka meksykańska 80 g Surówka colesław 70 g (JAJ, GOR) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Sałatka z makrelą 150 g (JAJ, RYB, STR) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 555,1 Białko ogółem [g] 106,9 Tłuszcz [g] 101,6 Węglowodany ogółem [g] 326,9 Sód [mg] 3 867,5 Potas [mg] 4 449 Wapń [mg] 570,8 Fosfor [mg] 1 527,3 Magnez [mg] 394,1 Żelazo [mg] 13,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 630,3 Witamina D [ug] 5,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Witamina C [mg] 267,5 suma cukrów prostych [g] 55,8
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Chrzanowy twarózek 80 g (MLE, S02) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa z kaszy kukurydzianej 400 ml (SEL) Pieczeń rzymska z warzywami 100 g (GLU, JAJ, MWP) Makaron razowy 180 g (GLU) Jarzynka meksykańska 80 g Surówka colesław b/c 70 g (JAJ, GOR) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Sałatka z tuńczykiem i ryżem brązowym 150 g (MLE, JAJ, RYB, STR) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 484,9 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 98,3 Węglowodany ogółem [g] 332,5 Sód [mg] 2 886,4 Potas [mg] 4 115,6 Wapń [mg] 666,7 Fosfor [mg] 1 834,7 Magnez [mg] 439 Żelazo [mg] 14,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 663,4 Witamina D [ug] 4,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Witamina C [mg] 313,9 suma cukrów prostych [g] 28,2
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarózek 80 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa z kaszy kukurydzianej 400 ml (SEL) Pierogi z mięsem z wody 240 g (GLU, JAJ, MWP) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 70 g (MLE) Brokuły puree 80 g (GLU) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Sałatka z tuńczykiem i ryżem lekka 150 g (MLE, JAJ, RYB, STR) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 605,6 Białko ogółem [g] 116,1 Tłuszcz [g] 94,1 Węglowodany ogółem [g] 342,9 Sód [mg] 3 052,5 Potas [mg] 4 533,8 Wapń [mg] 600,3 Fosfor [mg] 1 589,5 Magnez [mg] 388,2 Żelazo [mg] 13,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 248,6 Witamina D [ug] 4,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Witamina C [mg] 145,1 suma cukrów prostych [g] 56,7

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-09-19 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa solferino 400 ml (MLE, SEL, STR) Udziec z kurczaka pieczony 100 g (GLU) Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL) Kasza bulgur 180 g (GLU) Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Gruszka 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 379 Białko ogółem [g] 116,7 Tłuszcz [g] 91,1 Węglowodany ogółem [g] 295,6 Sód [mg] 3 001,2 Potas [mg] 4 457 Wapń [mg] 928,3 Fosfor [mg] 1 756,5 Magnez [mg] 362,2 Żelazo [mg] 13,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 321,4 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Witamina C [mg] 125,2 suma cukrów prostych [g] 46,4
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Serek naturalny homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa solferino 400 ml (MLE, SEL, STR) Udziec z kurczaka pieczony 100 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Cukinia duszona z kabaczkim i dynią 80 g Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Gruszka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 195,5 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 263,2 Sód [mg] 3 189 Potas [mg] 4 604,3 Wapń [mg] 942,1 Fosfor [mg] 1 888,9 Magnez [mg] 428,4 Żelazo [mg] 14,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 372,4 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Witamina C [mg] 124 suma cukrów prostych [g] 27
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa solferino lekka 400 ml (SEL, STR) Udziec z kurczaka pieczony 100 g (GLU) Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL) Kasza bulgur 180 g (GLU) Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy b/c 20 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, JAJ) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 419,4 Białko ogółem [g] 120,6 Tłuszcz [g] 88,3 Węglowodany ogółem [g] 301,1 Sód [mg] 2 722,7 Potas [mg] 4 387,1 Wapń [mg] 684,6 Fosfor [mg] 1 620 Magnez [mg] 318,4 Żelazo [mg] 12,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 448,4 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Witamina C [mg] 131,2 suma cukrów prostych [g] 51,7

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-11 do dnia 2024-09-20 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-09-20 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek orzechowy 80 g (MLE, JAJ, OWŁ) Polędwica z piersi indyczej 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa z soczewicy z pomidorami 400 ml (MLE, SEL, STR) Mintaj soute z pieca 100 g (GLU) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Szpinak jogurtowy 80 g (MLE, GLU) Surówka z kapusty kiszonej i białej 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml Ziemniaki 180 g	Mandarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 385,8 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 310,5 Sód [mg] 3 464,8 Potas [mg] 5 428,9 Wapń [mg] 709,1 Fosfor [mg] 1 847,3 Magnez [mg] 479,2 Żelazo [mg] 15,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 880,3 Witamina D [ug] 2,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Witamina C [mg] 238,2 suma cukrów prostych [g] 40,4
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek orzechowy 80 g (MLE, JAJ, OWŁ) Polędwica z piersi indyczej 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa z soczewicy z pomidorami 400 ml (MLE, SEL, STR) Mintaj soute z pieca 100 g (GLU) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Szpinak jogurtowy 80 g (MLE, GLU) Surówka z kapusty kiszonej i białej b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 182,8 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 273,9 Sód [mg] 3 387 Potas [mg] 4 482,6 Wapń [mg] 722,3 Fosfor [mg] 1 973,1 Magnez [mg] 496,5 Żelazo [mg] 17 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 861,3 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,5 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Witamina C [mg] 196,2 suma cukrów prostych [g] 26,3
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Polędwica z piersi indyczej 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa jarzynowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Mintaj soute z pieca 100 g (GLU) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Szpinak jogurtowy 80 g (MLE, GLU) Surówka z kalarepy i marchewki 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml Ziemniaki 180 g	Mandarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 228 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 302,5 Sód [mg] 2 921 Potas [mg] 5 288,1 Wapń [mg] 704,5 Fosfor [mg] 1 698,4 Magnez [mg] 399,9 Żelazo [mg] 13,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 325,6 Witamina D [ug] 2,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Witamina C [mg] 280,3 suma cukrów prostych [g] 39,7

P. Dussmann

ul. Westerplatte 1/11, 05-091, Ząbki

Oznaczenia alergenów:

- MLE - Białko mleka krowiego,
- GLU - Gluten,
- JAJ - Jaja kurze,
- MWŁ - Mięso wołowe,
- MWP - Mięso wieprzowe,
- OZI - Orzechy ziemne,
- OAR - Orzechy archaidowe,
- OWŁ - Orzechy włoskie,
- SEL - Seler,
- S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- RYB - Ryby,
- SKO - Skorupiaki,
- MIE - Mięczaki,
- SOJ - Soja,
- STR - Rośliny strączkowe,
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ - Ziarno sezamu,
- ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- ŻYT - Żyto,
- KAM - Kamut,