

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-01 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2024-10-01 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa kapuśniak 400 ml (MWP, SEL) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU, MWP) Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Melon 200 g	Energia [kcal] 2 315 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 90,9 Węglowodany ogółem [g] 304,7 Sód [mg] 2 974,2 Potas [mg] 5 730,9 Wapń [mg] 873,1 Fosfor [mg] 1 629,2 Magnez [mg] 419,6 Żelazo [mg] 14,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 583 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 28 Witamina C [mg] 182,8 suma cukrów prostych [g] 40,5
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa kapuśniak 400 ml (MWP, SEL) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ) Kasza bulgur 180 g (GLU) Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Dynia gotowana z cukinią 80 g (GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU, MWP) Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Brzoskwinia 1 szt	Energia [kcal] 2 131,7 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 92,7 Węglowodany ogółem [g] 264 Sód [mg] 3 047,6 Potas [mg] 4 071,6 Wapń [mg] 833,8 Fosfor [mg] 1 730,7 Magnez [mg] 392,7 Żelazo [mg] 14,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 485,7 Witamina D [ug] 2,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 35 Witamina C [mg] 95,7 suma cukrów prostych [g] 29,5
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Twarożek waniliowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa szpinakowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Kotlet pożarski pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Surówka z kalarepy i marchewki 70 g (MLE) Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU, MWP) Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Melon 200 g	Energia [kcal] 2 341,9 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 81,4 Węglowodany ogółem [g] 324,2 Sód [mg] 2 725,9 Potas [mg] 5 919,6 Wapń [mg] 690,7 Fosfor [mg] 1 513,3 Magnez [mg] 398,5 Żelazo [mg] 14,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 243,8 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Witamina C [mg] 233,8 suma cukrów prostych [g] 51,8

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-01 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-10-02 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Chleb razowy 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały 80 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (indyk) 300 g (MLE, GLU) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU, STR) Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g (SEL) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 80 g (MLE, JAJ) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 270,8 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 83,7 Węglowodany ogółem [g] 299,1 Sód [mg] 2 529,8 Potas [mg] 5 678,6 Wapń [mg] 709,7 Fosfor [mg] 1 773,3 Magnez [mg] 419,4 Żelazo [mg] 13,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 699,1 Witamina D [ug] 1,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Witamina C [mg] 332,1 suma cukrów prostych [g] 38,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Chleb razowy 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały 80 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, MWP, SEL) Kasza gryczana nieprażona 180 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 70 g (SEL) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU, STR) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 80 g (MLE, JAJ) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 384,5 Białko ogółem [g] 117,3 Tłuszcz [g] 102,8 Węglowodany ogółem [g] 291,4 Sód [mg] 2 602,9 Potas [mg] 4 569,1 Wapń [mg] 648,6 Fosfor [mg] 2 075,3 Magnez [mg] 527,1 Żelazo [mg] 15,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 565,9 Witamina D [ug] 2,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Witamina C [mg] 270,8 suma cukrów prostych [g] 23,5
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały 80 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (indyk) 300 g (MLE, GLU) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU, STR) Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g (SEL) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzeczka) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 80 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 322 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 85,2 Węglowodany ogółem [g] 302,1 Sód [mg] 2 504,1 Potas [mg] 5 649,5 Wapń [mg] 681,3 Fosfor [mg] 1 666,6 Magnez [mg] 378,2 Żelazo [mg] 12,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 381 Witamina D [ug] 1,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Witamina C [mg] 235,7 suma cukrów prostych [g] 41,9

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-01 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-10-03 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL, STR) Pierogi leniwe 240 g (MLE, GLU, JAJ) Mus truskawkowy 80 g Surówka z selera z rodzynką 120 g (MLE, SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta z tuńczyka z pomidorami 80 g (MLE, JAJ, RYB) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Śliwki 150 g	Energia [kcal] 2 415 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 88,8 Węglowodany ogółem [g] 284,1 Sód [mg] 3 398,2 Potas [mg] 4 235,3 Wapń [mg] 825,1 Fosfor [mg] 1 812,4 Magnez [mg] 368,9 Żelazo [mg] 13,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 596,6 Witamina D [ug] 5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Witamina C [mg] 200,7 suma cukrów prostych [g] 61,8
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL, STR) Ser biały obiad b/c 120 g (MLE) Makaron razowy 180 g (GLU) Mus truskawkowy bez cukru 80 g Surówka z selera b/c 120 g (MLE, SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Pasta z tuńczyka z pomidorami 80 g (MLE, JAJ, RYB) Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Śliwki 150 g	Energia [kcal] 2 209 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 288,2 Sód [mg] 2 995 Potas [mg] 4 454,3 Wapń [mg] 791,1 Fosfor [mg] 1 889,5 Magnez [mg] 435,6 Żelazo [mg] 14,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 328,1 Witamina D [ug] 3,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,5 Witamina C [mg] 207,6 suma cukrów prostych [g] 34,8
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa wędzona 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Pierogi leniwe 240 g (MLE, GLU, JAJ) Mus truskawkowy 80 g Surówka z selera z rodzynką 120 g (MLE, SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta z tuńczyka z pomidorami 80 g (MLE, JAJ, RYB) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Banan 1 szt	Energia [kcal] 2 606,3 Białko ogółem [g] 107,3 Tłuszcz [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 325,8 Sód [mg] 2 882,6 Potas [mg] 4 833,4 Wapń [mg] 770,6 Fosfor [mg] 1 730,1 Magnez [mg] 372,9 Żelazo [mg] 12,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 576,4 Witamina D [ug] 5,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Witamina C [mg] 217,2 suma cukrów prostych [g] 80,4

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-01 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-10-04 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 20 g (GLU) Bułka wrocławska 30 g (GLU) Pieczywo razowe 30 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Szynka wieprzowa 80% 30 g Herbata 1 szt Sałata 30 g Pomidor 70 g Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz ukraiński 400 ml (MLE, SEL, STR) Mintaj pieczony w pomidorach 100 g (GLU, RYB) Ziemniaki 180 g Szpinak z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, GLU) Surówka z kapusty kiszzonej i białej 70 g Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek orzechowy 80 g (MLE, JAJ, OWŁ) Szynkowa drobiowa 30 g Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Nektarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 414,7 Białko ogółem [g] 110,7 Tłuszcz [g] 92,9 Węglowodany ogółem [g] 318,7 Sód [mg] 3 018,1 Potas [mg] 6 191,4 Wapń [mg] 750,5 Fosfor [mg] 1 795,1 Magnez [mg] 483,4 Żelazo [mg] 18,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 849,7 Witamina D [ug] 3,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Witamina C [mg] 244,3 suma cukrów prostych [g] 50,2
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Szynka wieprzowa 80% 30 g Herbata 1 szt Pomidor 70 g Sałata 30 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz ukraiński 400 ml (MLE, SEL, STR) Mintaj pieczony w pomidorach 100 g (GLU, RYB) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Szpinak z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, GLU) Surówka z kapusty kiszzonej i białej b/c 70 g Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek orzechowy 80 g (MLE, JAJ, OWŁ) Szynkowa drobiowa 30 g Kapusta pekińska 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt Nektarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 205,8 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 282,9 Sód [mg] 2 889,3 Potas [mg] 5 218,8 Wapń [mg] 772,7 Fosfor [mg] 1 889,2 Magnez [mg] 487,4 Żelazo [mg] 19,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 836,9 Witamina D [ug] 3,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Witamina C [mg] 205,1 suma cukrów prostych [g] 36
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Pyzdra szynkowa 30 g Herbata 1 szt Pomidor 70 g Cukier 5 g Sałata 30 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony lekkostrawny 400 ml (SEL) Mintaj pieczony w pomidorach 100 g (GLU, RYB) Ziemniaki 180 g Szpinak z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, GLU) Surówka z cukinii 70 g (MLE) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Szynkowa drobiowa 30 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Nektarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 280,6 Białko ogółem [g] 108,5 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 311,6 Sód [mg] 2 827,8 Potas [mg] 5 794,8 Wapń [mg] 677 Fosfor [mg] 1 639,6 Magnez [mg] 425,2 Żelazo [mg] 16,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 078,6 Witamina D [ug] 3,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Witamina C [mg] 210 suma cukrów prostych [g] 51,8

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-01 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-10-05 sobota	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa koperkowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Kurczak pieczony (udziec) 140 g (GLU) Ryż paraboliczny 180 g Surówka wielowarzywna lekka 70 g (MLE, JAJ, SEL, STR) Kalafor 80 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Sałatka jarzynowa z szynką 150 g (JAJ, MWP, SEL, STR, GOR) Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 455,5 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 99,9 Węglowodany ogółem [g] 322,7 Sód [mg] 4 300,4 Potas [mg] 4 548,4 Wapń [mg] 839,7 Fosfor [mg] 1 728,6 Magnez [mg] 424,4 Żelazo [mg] 14,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 015,6 Witamina D [ug] 3,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Witamina C [mg] 207,6 suma cukrów prostych [g] 39
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa koperkowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Kurczak pieczony (udziec) 140 g (GLU) Ryż brązowy 180 g Surówka wielowarzywna lekka b/c 70 g (MLE, JAJ, SEL, STR) Kalafor 80 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Sałatka jarzynowa z szynką 150 g (JAJ, MWP, SEL, STR, GOR) Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 317,1 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 98,8 Węglowodany ogółem [g] 306,8 Sód [mg] 3 743,2 Potas [mg] 4 789,2 Wapń [mg] 853,1 Fosfor [mg] 1 909,8 Magnez [mg] 481,1 Żelazo [mg] 15,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 970,7 Witamina D [ug] 3,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 49,3 Witamina C [mg] 207,6 suma cukrów prostych [g] 32,5
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa koperkowa lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Kurczak pieczony (udziec) 140 g (GLU) Ryż paraboliczny 180 g Surówka wielowarzywna lekka 70 g (MLE, JAJ, SEL, STR) Kalafor puree 80 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 150 g (MLE, JAJ, MWP, SEL, STR) Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 484,3 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 94,2 Węglowodany ogółem [g] 330,9 Sód [mg] 3 785,7 Potas [mg] 4 514,8 Wapń [mg] 619,5 Fosfor [mg] 1 613,4 Magnez [mg] 372,7 Żelazo [mg] 13 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 166,9 Witamina D [ug] 4,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Witamina C [mg] 172,4 suma cukrów prostych [g] 48,7

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-01 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-10-06 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa kalafiorowa 400 ml (MLE, SEL) Udziec z indyka pieczony 100 g (GLU) Kasza kuskus 180 g (GLU) Sos morelowy 60 g Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 70 g (MLE) Brokuły 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, MWP, SEL) Sałata 30 g Papryka 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Banan 1 szt	Energia [kcal] 2 297 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 301,5 Sód [mg] 2 477,6 Potas [mg] 4 683 Wapń [mg] 599,7 Fosfor [mg] 1 532,7 Magnez [mg] 378,5 Żelazo [mg] 12,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 196,2 Witamina D [ug] 1,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Witamina C [mg] 289,2 suma cukrów prostych [g] 56,5
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa kalafiorowa 400 ml (MLE, SEL) Udziec z indyka pieczony 100 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Brokuły 80 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem b/c 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Paszтет domowy wypiek własny 80 g (GLU, JAJ, MWP, SEL) Sałata 30 g Papryka 70 g Herbata 1 szt Śliwki 150 g	Energia [kcal] 2 098,6 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 87,8 Węglowodany ogółem [g] 256,5 Sód [mg] 2 595 Potas [mg] 4 457,2 Wapń [mg] 626,8 Fosfor [mg] 1 826 Magnez [mg] 399,1 Żelazo [mg] 15,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 647,3 Witamina D [ug] 1,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Witamina C [mg] 269,7 suma cukrów prostych [g] 25,9
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa kalafiorowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Udziec z indyka pieczony 100 g (GLU) Sos morelowy 60 g Kasza kuskus 180 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 70 g (MLE) Brokuły puree 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica drobiowa 80% 30 g Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, MWP, SEL) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Banan 1 szt	Energia [kcal] 2 322,8 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 296,9 Sód [mg] 2 425,8 Potas [mg] 4 511,3 Wapń [mg] 567,9 Fosfor [mg] 1 430,1 Magnez [mg] 339,1 Żelazo [mg] 11,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 843,2 Witamina D [ug] 1,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Witamina C [mg] 186,8 suma cukrów prostych [g] 55,6

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-01 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-10-07 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Ser biały 80 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Sos boloński 200 g (GLU, MWP) Makaron 180 g (GLU) Trio warzywne (marchewka, fasolka, groszek) 80 g (GLU) Sałata 50 g Sos jogurtowy b/c 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Sałatka z serem feta i ananasem 150 g (MLE, JAJ) Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Winogrona 120 g	Energia [kcal] 2 694,5 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 118,8 Węglowodany ogółem [g] 324,6 Sód [mg] 3 160,9 Potas [mg] 4 378,6 Wapń [mg] 951,6 Fosfor [mg] 1 724,5 Magnez [mg] 364,4 Żelazo [mg] 13,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 795,6 Witamina D [ug] 2,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Witamina C [mg] 162,5 suma cukrów prostych [g] 35,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały 80 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ, MWP) Makaron razowy 180 g (GLU) Sałata 50 g Sos jogurtowy b/c 20 g (MLE) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU, STR) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Sałatka kalafiorowa lekka 150 g (MLE, JAJ, STR) Pomidor 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Brzoskwinia 1 szt	Energia [kcal] 2 311,8 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 101,7 Węglowodany ogółem [g] 296,3 Sód [mg] 2 745 Potas [mg] 4 383 Wapń [mg] 716,9 Fosfor [mg] 1 719,9 Magnez [mg] 417,2 Żelazo [mg] 15,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 528,9 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Witamina C [mg] 211,6 suma cukrów prostych [g] 33,5
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser biały 80 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z dyni lekkostrawna 400 ml (SEL) Sos boloński 180 g (GLU, MWP) Makaron 180 g (GLU) Trio warzywne (marchewka, fasolka, groszek) 80 g (GLU) Sałata 50 g Sos jogurtowy b/c 20 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Sałatka kalafiorowa lekka 150 g (MLE, JAJ, STR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Winogrona 120 g	Energia [kcal] 2 511,7 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 103,2 Węglowodany ogółem [g] 319,1 Sód [mg] 2 470,1 Potas [mg] 4 448 Wapń [mg] 735,3 Fosfor [mg] 1 439,6 Magnez [mg] 317,7 Żelazo [mg] 13,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 046 Witamina D [ug] 2,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Witamina C [mg] 234,8 suma cukrów prostych [g] 33,4

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-01 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-10-08 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Pieczywo razowe 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU, MWP) Jajko 1 szt (JAJ) Ogórek 70 g Sałata 30 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Ryż paraboliczny 180 g Sos koperkowy 60 g (GLU) Marchewka gotowana 80 g (GLU) Mizéria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Kompot truskawkowy b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Szynka wieprzowa 80% 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Melon 150 g	Energia [kcal] 2 369,4 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 304,1 Sód [mg] 3 394,6 Potas [mg] 4 259,1 Wapń [mg] 620,9 Fosfor [mg] 1 691,1 Magnez [mg] 409,5 Żelazo [mg] 11,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 470,7 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Witamina C [mg] 134,1 suma cukrów prostych [g] 44,2
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU, MWP) Jajko 1 szt (JAJ) Ogórek 70 g Sałata 30 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE) Herbata 1 szt	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Ryż brązowy 180 g Mizéria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Puree z pietruszki 80 g (MLE) Kompot truskawkowy b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Serek naturalny homogenizowany 80 g (MLE) Szynka wieprzowa 80% 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 288,5 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 299,9 Sód [mg] 2 821,7 Potas [mg] 4 416,2 Wapń [mg] 680,5 Fosfor [mg] 1 910,8 Magnez [mg] 476,9 Żelazo [mg] 14,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 003,4 Witamina D [ug] 1,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,8 Witamina C [mg] 230,7 suma cukrów prostych [g] 31,4
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU, MWP) Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE) Herbata 1 szt Cukier 5 g	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Ryż paraboliczny 180 g Sos koperkowy 60 g (GLU) Surówka z pomidora z koperkiem 70 g Marchewka gotowana 80 g (GLU) Kompot truskawkowy b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Melon 150 g	Energia [kcal] 2 405,5 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 92,7 Węglowodany ogółem [g] 306,7 Sód [mg] 3 366,6 Potas [mg] 4 349,1 Wapń [mg] 578,4 Fosfor [mg] 1 589,6 Magnez [mg] 380,2 Żelazo [mg] 11,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 589,7 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,8 Błonnik pokarmowy [g] 26 Witamina C [mg] 155,8 suma cukrów prostych [g] 42,7

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-01 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-10-09 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Twarożek z cebulką i pieprzem 80 g (MLE, JAJ) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Jarzynka grecka 80 g (SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Smarowidło z szynki 80 g (JAJ, MWP, GOR) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Śliwki 150 g	Energia [kcal] 2 303,7 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 92,7 Węglowodany ogółem [g] 296,2 Sód [mg] 3 559,2 Potas [mg] 4 751,1 Wapń [mg] 627,9 Fosfor [mg] 1 634 Magnez [mg] 392 Żelazo [mg] 12,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 944 Witamina D [ug] 1,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Witamina C [mg] 183,6 suma cukrów prostych [g] 36,4
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Twarożek z cebulką i pieprzem 80 g (MLE, JAJ) Ogórek 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Kasza bulgur 180 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g Seler z dynią i natką 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Smarowidło z szynki 80 g (JAJ, MWP, GOR) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Śliwki 150 g	Energia [kcal] 2 135,8 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 261,7 Sód [mg] 3 229,8 Potas [mg] 3 732,5 Wapń [mg] 664,1 Fosfor [mg] 1 748,5 Magnez [mg] 399,7 Żelazo [mg] 13,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 636,7 Witamina D [ug] 1,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Witamina C [mg] 138,3 suma cukrów prostych [g] 28,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Twarożek z oliwkami 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem lekkostrawna 400 ml (SEL) Mintaj panierowany z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Surówka z pietruszki i jabłka 70 g (MLE) Seler z dynią i natką 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta z kurczakiem i warzywami lekka 80 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ) Polędwica drobiowa 80% 30 g Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jabłko 1 szt	Energia [kcal] 2 373,4 Białko ogółem [g] 107,7 Tłuszcz [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 315,9 Sód [mg] 3 462,2 Potas [mg] 4 829,2 Wapń [mg] 655 Fosfor [mg] 1 642,1 Magnez [mg] 358,7 Żelazo [mg] 12,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 409,8 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Witamina C [mg] 206,4 suma cukrów prostych [g] 40,5

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-01 do dnia 2024-10-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-10-10 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Żurek 400 ml (MLE, GLU, SEL, S02) Sznycel z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Kalaflor 80 g (MLE, GLU) Carpaccio z buraczków 70 g (OWŁ) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 424,4 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 91,1 Węglowodany ogółem [g] 326,7 Sód [mg] 3 632,2 Potas [mg] 5 062,5 Wapń [mg] 838,3 Fosfor [mg] 1 694 Magnez [mg] 422,8 Żelazo [mg] 13,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 994,3 Witamina D [ug] 3,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Witamina C [mg] 215,6 suma cukrów prostych [g] 41,6
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa z kalarepy lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Sznycel z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Kasza pęczak 180 g (GLU) Kalaflor 80 g (MLE, GLU) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 200,9 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 91 Węglowodany ogółem [g] 287 Sód [mg] 3 768,2 Potas [mg] 3 926,9 Wapń [mg] 821,4 Fosfor [mg] 1 788,3 Magnez [mg] 422,3 Żelazo [mg] 13,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 056,4 Witamina D [ug] 3,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,2 Błonnik pokarmowy [g] 38 Witamina C [mg] 187,3 suma cukrów prostych [g] 24
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa z kalarepy lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Sznycel z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Kalaflor puree 80 g Sałatka z buraka 70 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka drobiowa gotowana 30 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 469,9 Białko ogółem [g] 103,7 Tłuszcz [g] 89,8 Węglowodany ogółem [g] 329,9 Sód [mg] 2 866,8 Potas [mg] 4 868,5 Wapń [mg] 602,9 Fosfor [mg] 1 529,1 Magnez [mg] 338 Żelazo [mg] 11,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 021,3 Witamina D [ug] 3,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Witamina C [mg] 188,7 suma cukrów prostych [g] 50,8

P. Dussmann

ul. Westerplatte 1/11, 05-091, Ząbki

Oznaczenia alergenów:

- MLE - Białko mleka krowiego,
- GLU - Gluten,
- JAJ - Jaja kurze,
- MWŁ - Mięso wołowe,
- MWP - Mięso wieprzowe,
- OZI - Orzechy ziemne,
- OAR - Orzechy archaidowe,
- OWŁ - Orzechy włoskie,
- SEL - Seler,
- S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- RYB - Ryby,
- SKO - Skorupiaki,
- MIE - Mięczaki,
- SOJ - Soja,
- STR - Rośliny strączkowe,
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ - Ziarno sezamu,
- ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- ŻYT - Żyto,
- KAM - Kamut,