

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2024-05-01 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Chrzanowy twarózek 80 g (MLE, S02) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Pyzy 300 g Cebula zasmażana 30 g Jarzynka meksykańska 80 g Surówka z cukinii 70 g (MLE) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Sałatka jarzynowa z szynką 150 g (JAJ, MWP, SEL, STR, GOR) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 363,9 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 325,7 Sód [mg] 3 460,2 Potas [mg] 6 670,4 Wapń [mg] 624 Fosfor [mg] 1 597,9 Magnez [mg] 468,8 Żelazo [mg] 13,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 418,6 Witamina D [ug] 1,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Witamina C [mg] 296,9 suma cukrów prostych [g] 41,8
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Chrzanowy twarózek 80 g (MLE, S02) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ, MWP) Ryż brązowy 180 g Jarzynka meksykańska 80 g Surówka z cukinii b/c 70 g (MLE) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Kiwi 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Sałatka jarzynowa z szynką 150 g (JAJ, MWP, SEL, STR, GOR) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 184,9 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 93,5 Węglowodany ogółem [g] 285 Sód [mg] 3 350,7 Potas [mg] 4 313,9 Wapń [mg] 614,1 Fosfor [mg] 1 769,4 Magnez [mg] 472 Żelazo [mg] 13,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 094,4 Witamina D [ug] 1,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Witamina C [mg] 266,2 suma cukrów prostych [g] 24,1
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarózek 80 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ziemniaczanka 400 ml (GLU, SEL) Pyzy 300 g Surówka z cukinii 70 g (MLE) Brokuły puree 80 g (GLU) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 150 g (MLE, JAJ, MWP, SEL, STR) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 341,6 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 79,3 Węglowodany ogółem [g] 330,8 Sód [mg] 2 774,4 Potas [mg] 6 715,4 Wapń [mg] 624,7 Fosfor [mg] 1 525,5 Magnez [mg] 420,8 Żelazo [mg] 13,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 196,1 Witamina D [ug] 1,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Witamina C [mg] 227,9 suma cukrów prostych [g] 40,6

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-05-02 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa solferino 400 ml (MLE, SEL, STR) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL) Ziemniaki 180 g Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g (SEL) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Gruszka 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 469 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 325,1 Sód [mg] 2 922,9 Potas [mg] 5 518,7 Wapń [mg] 906,9 Fosfor [mg] 1 838,6 Magnez [mg] 416,3 Żelazo [mg] 12,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 527,1 Witamina D [ug] 1,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Witamina C [mg] 168,6 suma cukrów prostych [g] 41,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Serek naturalny homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa solferino 400 ml (MLE, SEL, STR) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g (SEL) Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Gruszka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 281,9 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 95,9 Węglowodany ogółem [g] 276,9 Sód [mg] 2 803,9 Potas [mg] 4 478 Wapń [mg] 927,1 Fosfor [mg] 1 859,9 Magnez [mg] 422,8 Żelazo [mg] 13,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 392,4 Witamina D [ug] 1,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Witamina C [mg] 124,6 suma cukrów prostych [g] 27
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa solferino lekka 400 ml (SEL, STR) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL) Ziemniaki 180 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g (SEL) Sałata 50 g Sos jogurtowy b/c 15 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, JAJ) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 509,8 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 331,5 Sód [mg] 2 644 Potas [mg] 5 499,3 Wapń [mg] 662,1 Fosfor [mg] 1 700,9 Magnez [mg] 373,5 Żelazo [mg] 12 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 653,8 Witamina D [ug] 1,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Witamina C [mg] 180 suma cukrów prostych [g] 46,9

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-05-03 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Południca z piersi indyczej 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa z ciecierzycy 400 ml (SEL, STR) Miruna saute z pieca 100 g (GLU, RYB) Sos porowo-śmietanowy 60 g (MLE, GLU) Ziemniaki 180 g Szpinak jogurtowy 80 g (MLE, GLU) Surówka z kapusty kiszonej i białej 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 588,1 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 356,7 Sód [mg] 3 558,1 Potas [mg] 6 166,4 Wapń [mg] 702,1 Fosfor [mg] 1 755,8 Magnez [mg] 519,8 Żelazo [mg] 17,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 899,8 Witamina D [ug] 3,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Witamina C [mg] 235,4 suma cukrów prostych [g] 59,2
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Południca z piersi indyczej 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa z ciecierzycy 400 ml (SEL, STR) Miruna saute z pieca 100 g (GLU, RYB) Sos z pomidorów i cukinii lekki 60 g Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Szpinak jogurtowy 80 g (MLE, GLU) Surówka z kapusty kiszonej i białej b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 195,3 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 93,3 Węglowodany ogółem [g] 276,9 Sód [mg] 3 674,1 Potas [mg] 4 663,8 Wapń [mg] 724,5 Fosfor [mg] 1 857,8 Magnez [mg] 489,2 Żelazo [mg] 18 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 919,6 Witamina D [ug] 3,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,9 Witamina C [mg] 206,6 suma cukrów prostych [g] 26,2
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Południca z piersi indyczej 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa brokułowa lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Miruna saute z pieca 100 g (GLU, RYB) Sos z pomidorów i cukinii lekki 60 g Ziemniaki 180 g Szpinak jogurtowy 80 g (MLE, GLU) Surówka z kalarepy i marchewki 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 416,2 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 82,4 Węglowodany ogółem [g] 337,1 Sód [mg] 3 209,6 Potas [mg] 5 982,1 Wapń [mg] 696,1 Fosfor [mg] 1 581 Magnez [mg] 446,7 Żelazo [mg] 15 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 254,2 Witamina D [ug] 3,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Witamina C [mg] 293,3 suma cukrów prostych [g] 57,7

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-05-04 sobota	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU) Pieczywo razowe 20 g (GLU) Bułka wrocławska 30 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Ser biały 80 g (MLE) Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 180 g (GLU, SEL) Ryż paraboliczny 180 g Bukiet warzyw(marchew, brokuł, kalambr) 80 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU)	Energia [kcal] 2 300,7 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 81,5 Węglowodany ogółem [g] 320,4 Sód [mg] 3 154,9 Potas [mg] 4 388,8 Wapń [mg] 681,9 Fosfor [mg] 1 749,5 Magnez [mg] 421,5 Żelazo [mg] 13 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 142,8 Witamina D [ug] 1,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Witamina C [mg] 269,3 suma cukrów prostych [g] 39,3
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Ser biały 80 g (MLE) Kapusta pekińska 30 g Rzodkiewka 70 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Kurczak pieczony (udziec) 140 g (GLU) Ryż brązowy 180 g Kalambr 80 g (MLE, GLU) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem b/c 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt Szynka na kartki 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata 30 g Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 223 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 298,2 Sód [mg] 2 627,6 Potas [mg] 4 558,6 Wapń [mg] 688,9 Fosfor [mg] 1 900,5 Magnez [mg] 461,8 Żelazo [mg] 15,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 915,3 Witamina D [ug] 3,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,1 Błonnik pokarmowy [g] 45,6 Witamina C [mg] 266,3 suma cukrów prostych [g] 32,1
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 180 g (GLU, SEL) Ryż paraboliczny 180 g Kalambr puree 80 g Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 321,9 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 84,3 Węglowodany ogółem [g] 312,5 Sód [mg] 3 082,8 Potas [mg] 4 105,4 Wapń [mg] 637,5 Fosfor [mg] 1 640,7 Magnez [mg] 384,6 Żelazo [mg] 11,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 262,8 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 31 Witamina C [mg] 213,4 suma cukrów prostych [g] 38,7

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-05-05 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek z fileta 30 g (GLU) Jajko 1 szt (JAJ) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, MWP, SEL) Sos pieczeniowy lekki 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Sałatka z buraka 70 g Dyńa gotowana z cukinią 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Paprykarz z tuńczyka lekki 80 g (RYB) Sałata lodowa 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 534,2 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 116,8 Węglowodany ogółem [g] 302,8 Sód [mg] 3 094,3 Potas [mg] 4 264,6 Wapń [mg] 580,5 Fosfor [mg] 1 525,7 Magnez [mg] 355,8 Żelazo [mg] 15,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 741,2 Witamina D [ug] 3,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Witamina C [mg] 162,4 suma cukrów prostych [g] 39
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek z fileta 30 g (GLU) Jajko 1 szt (JAJ) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, MWP, SEL) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Dyńa gotowana z cukinią 80 g (GLU) Surówka z pomidora z koperkim b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Paprykarz z tuńczyk (ryż brązowy) lekki 80 g (RYB) Sałata lodowa 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 289,7 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 108,5 Węglowodany ogółem [g] 277 Sód [mg] 3 011,2 Potas [mg] 4 464,4 Wapń [mg] 573,5 Fosfor [mg] 1 723,4 Magnez [mg] 420 Żelazo [mg] 16,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 806 Witamina D [ug] 3,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,6 Błonnik pokarmowy [g] 44 Witamina C [mg] 171,4 suma cukrów prostych [g] 23,5
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek z fileta 30 g (GLU) Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa szpinakowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, MWP, SEL) Sos pieczeniowy lekki 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Sałatka z buraka 70 g Dyńa gotowana z cukinią 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Paprykarz z tuńczyka lekki 80 g (RYB) Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 566,9 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 116 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Sód [mg] 2 709 Potas [mg] 4 200,6 Wapń [mg] 534,3 Fosfor [mg] 1 417,2 Magnez [mg] 318,3 Żelazo [mg] 14,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 865,2 Witamina D [ug] 3,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Witamina C [mg] 168,7 suma cukrów prostych [g] 38,3

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-05-06 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Antrykot z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Kapusta biała z pomidorami 80 g (GLU) Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy 20 g (MLE) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Pasta z zielonego groszku i sera 80 g (MLE, JAJ, STR) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 690,2 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 97 Węglowodany ogółem [g] 382,4 Sód [mg] 2 881,9 Potas [mg] 5 887,8 Wapń [mg] 818,1 Fosfor [mg] 1 743,5 Magnez [mg] 472,1 Żelazo [mg] 13,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 700,9 Witamina D [ug] 1,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Witamina C [mg] 327,7 suma cukrów prostych [g] 59,5
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Twarożek z jabłkiem b/c 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Antrykot z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Makaron razowy 180 g (GLU) Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy b/c 20 g (MLE) Kapusta biała z pomidorami 80 g (GLU) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Kiwi 1 szt Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Pasta z zielonego groszku i sera 80 g (MLE, JAJ, STR) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 544,2 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 109,5 Węglowodany ogółem [g] 328,7 Sód [mg] 2 767,3 Potas [mg] 4 352,6 Wapń [mg] 852,6 Fosfor [mg] 1 847,9 Magnez [mg] 428,4 Żelazo [mg] 14,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 692,9 Witamina D [ug] 1,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Witamina C [mg] 324,9 suma cukrów prostych [g] 26,5
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Antrykot z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy 20 g (MLE) Marchewka gotowana 80 g (GLU) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Pasta z zielonego groszku i sera lekka 80 g (MLE, JAJ, STR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 666,7 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 91,5 Węglowodany ogółem [g] 383 Sód [mg] 2 666,6 Potas [mg] 5 607,4 Wapń [mg] 646 Fosfor [mg] 1 563,2 Magnez [mg] 418,9 Żelazo [mg] 12,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 307,1 Witamina D [ug] 1,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Witamina C [mg] 159,4 suma cukrów prostych [g] 61,1

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-05-07 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 35 g (GLU) Pieczywo razowe 35 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU, MWP) Twarożek pietruszkowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony 400 ml (MLE, SEL) Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g (GLU) Kasza kuskus 180 g (GLU) Mieszanka europejska (brokuł, marchew żółta, marchew pomarańczowa, groszek) 80 g Surówka z selera i marchewki 70 g (MLE, SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 084,3 Białko ogółem [g] 115,7 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 264,4 Sód [mg] 2 749,5 Potas [mg] 4 572 Wapń [mg] 677,6 Fosfor [mg] 1 729 Magnez [mg] 345 Żelazo [mg] 12 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 658,7 Witamina D [ug] 4,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Witamina C [mg] 163,7 suma cukrów prostych [g] 54
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU, MWP) Twarożek pietruszkowy 80 g (MLE) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony 400 ml (MLE, SEL) Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Surówka z selera i marchewki b/c 70 g (MLE, SEL) Brokuły 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 094,8 Białko ogółem [g] 121,9 Tłuszcz [g] 69,7 Węglowodany ogółem [g] 281,6 Sód [mg] 2 892,6 Potas [mg] 4 993,7 Wapń [mg] 716,3 Fosfor [mg] 2 052 Magnez [mg] 443,5 Żelazo [mg] 15,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 484 Witamina D [ug] 3,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,8 Witamina C [mg] 198,9 suma cukrów prostych [g] 40,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (GLU, MWP) Twarożek pietruszkowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony lekkostrawny 400 ml (SEL) Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g (GLU) Kasza kuskus 180 g (GLU) Mieszanka europejska (brokuł, marchew żółta, marchew pomarańczowa, groszek) 80 g Surówka z selera i marchewki 70 g (MLE, SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 117,6 Białko ogółem [g] 117,5 Tłuszcz [g] 73,4 Węglowodany ogółem [g] 267 Sód [mg] 2 730,4 Potas [mg] 4 554,9 Wapń [mg] 658 Fosfor [mg] 1 637 Magnez [mg] 315,6 Żelazo [mg] 11,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 707,1 Witamina D [ug] 4,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Witamina C [mg] 173,9 suma cukrów prostych [g] 53,1

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-05-08 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Jajko 1 szt (JAJ) Szynek z fileta 30 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL, STR) Pierogi leniwe 240 g (MLE, GLU, JAJ) Mus truskawkowy 80 g Surówka z pietruszki z brzoskwinia 120 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzechka) b/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Sałatka z ananase 150 g (MLE, JAJ) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 427,3 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 89,7 Węglowodany ogółem [g] 295,3 Sód [mg] 3 036,6 Potas [mg] 4 129,3 Wapń [mg] 982,3 Fosfor [mg] 1 773,9 Magnez [mg] 341,2 Żelazo [mg] 13,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 752 Witamina D [ug] 4,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Witamina C [mg] 266 suma cukrów prostych [g] 70,3
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Jajko 1 szt (JAJ) Szynek z fileta 30 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL, STR) Makaron razowy 180 g (GLU) Ser biały obiad b/c 100 g (MLE) Mus truskawkowy bez cukru 80 g Surówka z pietruszki z pomarańczą b/c 70 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzechka) b/c 250 ml	Gruszka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Sałatka trójkolorowa z mięsem pieczonym lekka 150 g (MLE, JAJ, MWP, SEL) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 253 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 96,6 Węglowodany ogółem [g] 295,8 Sód [mg] 2 335,9 Potas [mg] 4 363,6 Wapń [mg] 775,9 Fosfor [mg] 1 760,3 Magnez [mg] 406,4 Żelazo [mg] 15,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 708,1 Witamina D [ug] 2,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 Witamina C [mg] 246,8 suma cukrów prostych [g] 35,3
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Jajko 1 szt (JAJ) Szynek z fileta 30 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa jarzynowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Pierogi leniwe 240 g (MLE, GLU, JAJ) Mus truskawkowy 80 g Surówka z pietruszki z brzoskwinia 120 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzechka) b/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Sałatka trójkolorowa z mięsem pieczonym lekka 150 g (MLE, JAJ, MWP, SEL) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 517,4 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 95,9 Węglowodany ogółem [g] 294,1 Sód [mg] 2 841,3 Potas [mg] 4 380,6 Wapń [mg] 781,8 Fosfor [mg] 1 645,4 Magnez [mg] 310,5 Żelazo [mg] 13,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 138,4 Witamina D [ug] 4,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Witamina C [mg] 266,6 suma cukrów prostych [g] 67

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-05-09 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Ser biały 80 g (MLE) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa kapuśniak 400 ml (MWP, SEL) Klopsik wieprzowy z brokułami pieczony 100 g (GLU, JAJ, MWP) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Kasza pęczak 180 g (GLU) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU, STR) Surówka z ogórka kiszzonego i jabłka 70 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Polędwica drobiowa 80% 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 265,7 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 84,7 Węglowodany ogółem [g] 303,1 Sód [mg] 2 698,6 Potas [mg] 3 791,5 Wapń [mg] 683,1 Fosfor [mg] 1 513,2 Magnez [mg] 345 Żelazo [mg] 12,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 084,1 Witamina D [ug] 3,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Witamina C [mg] 206,2 suma cukrów prostych [g] 40,2
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Ser biały 80 g (MLE) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa kapuśniak 400 ml (MWP, SEL) Klopsik wieprzowy z brokułami pieczony 100 g (GLU, JAJ, MWP) Kasza pęczak 180 g (GLU) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU, STR) Surówka z ogórka kiszzonego i jabłka b/c 70 g Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Polędwica drobiowa 80% 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 084,6 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 81,9 Węglowodany ogółem [g] 281,5 Sód [mg] 2 698,7 Potas [mg] 3 910 Wapń [mg] 691,5 Fosfor [mg] 1 679,3 Magnez [mg] 401,6 Żelazo [mg] 13,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 009,4 Witamina D [ug] 3,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Witamina C [mg] 202,4 suma cukrów prostych [g] 29,9
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Zielonogórska 30 g Ser biały 80 g (MLE) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa selerowa lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy z brokułami pieczony 100 g (GLU, JAJ, MWP) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Sos pomidorowy 60 g (GLU) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU, STR) Surówka wielowarzywna lekka 70 g (MLE, JAJ, SEL, STR) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Polędwica drobiowa 80% 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Pomarańcza 1 szt	Energia [kcal] 2 239 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 79,3 Węglowodany ogółem [g] 310,8 Sód [mg] 2 492,8 Potas [mg] 4 032 Wapń [mg] 707,2 Fosfor [mg] 1 515,6 Magnez [mg] 329,7 Żelazo [mg] 11,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 507,9 Witamina D [ug] 3,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Witamina C [mg] 221,2 suma cukrów prostych [g] 43,7

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-05-10 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek z fileta 30 g (GLU) Jajko 1 szt (JAJ) Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g	Barszcz biały 400 ml (MLE, GLU, SEL, S02) Mintaj soule z pieca 100 g (GLU) Sos paprykowy 60 g Ziemniaki 180 g Jarzynka grecka lekka 80 g (SEL) Surówka z kapusty kiszzonej i białej 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Sałatka makaronowa z fetą i pestkami dyni 150 g (MLE, SEL, GOR) Kapusta pekińska 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 524,5 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 102,9 Węglowodany ogółem [g] 341,3 Sód [mg] 3 311,2 Potas [mg] 5 640,9 Wapń [mg] 773,8 Fosfor [mg] 1 751,6 Magnez [mg] 453,6 Żelazo [mg] 14,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 077,8 Witamina D [ug] 1,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Witamina C [mg] 296,4 suma cukrów prostych [g] 35,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Jajko 1 szt (JAJ) Szynek z fileta 30 g (GLU) Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g	Barszcz biały 400 ml (MLE, GLU, SEL, S02) Mintaj soule z pieca 100 g (GLU) Ryż brązowy 180 g Pomidory zapiekane 80 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Sałatka makaronowa z fetą i pestkami dyni(makaron razowy) 150 g (MLE, GLU, SEL, GOR) Kapusta pekińska 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Gruszka 1 szt	Energia [kcal] 2 297,7 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 99,4 Węglowodany ogółem [g] 309,8 Sód [mg] 2 765 Potas [mg] 4 498,3 Wapń [mg] 765,2 Fosfor [mg] 1 887,2 Magnez [mg] 497,6 Żelazo [mg] 14,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 438,2 Witamina D [ug] 1,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,8 Witamina C [mg] 231,1 suma cukrów prostych [g] 24,3
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynek z fileta 30 g (GLU) Jajko 1 szt (JAJ) Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Barszcz biały lekkostrawny 400 ml (GLU, SEL, S02) Mintaj soule z pieca 100 g (GLU) Sos pietruszkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 180 g Jarzynka grecka lekka 80 g (SEL) Sałatka z pomidora 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Sałatka makaronowa z szynką lekka 150 g (MLE, JAJ, MWP) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 304,7 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 313,3 Sód [mg] 3 895,8 Potas [mg] 5 453,2 Wapń [mg] 582,2 Fosfor [mg] 1 563,4 Magnez [mg] 397,5 Żelazo [mg] 12,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 993,9 Witamina D [ug] 2,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Witamina C [mg] 248,2 suma cukrów prostych [g] 34

P. Dussmann

ul. Westerplatte 1/11, 05-091, Ząbki

Oznaczenia alergenów:

- MLE - Białko mleka krowiego,
- GLU - Gluten,
- JAJ - Jaja kurze,
- MWŁ - Mięso wołowe,
- MWP - Mięso wieprzowe,
- OZI - Orzechy ziemne,
- OAR - Orzechy archaidowe,
- OWŁ - Orzechy włoskie,
- SEL - Seler,
- S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- RYB - Ryby,
- SKO - Skorupiaki,
- MIE - Mięczaki,
- SOJ - Soja,
- STR - Rośliny strączkowe,
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ - Ziarno sezamu,
- ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- ŻYT - Żyto,
- KAM - Kamut,