

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2024-04-01 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Pieczywo mieszane 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, MWP, SEL) Ogórek 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Sałata 30 g Sernik 80 g (MLE, GLU, JAJ)	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Schab pieczony z morelami (faszerowany) z sosem 100 g (MWP) Surówka z pietruszki z brzoskwinia 70 g (MLE) Ziemniaki 180 g Kalafor 80 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo mieszane 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Chleb razowy 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyczej 30 g Frankfurterka biała z wody 50 g (GLU, MWP) Sałatka jarzynowa 80 g (JAJ, SEL, STR, GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 567 Białko ogółem [g] 116,6 Tłuszcz [g] 108,8 Węglowodany ogółem [g] 309,7 Sód [mg] 3 879,8 Potas [mg] 4 855,4 Wapń [mg] 508,1 Fosfor [mg] 1 762,4 Magnez [mg] 387,3 Żelazo [mg] 15 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 122,4 Witamina D [ug] 2,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 51,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Witamina C [mg] 243,6 suma cukrów prostych [g] 48,3
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, MWP, SEL) Ogórek 70 g Herbata 1 szt Sałata 30 g Pomarańcza 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Schab pieczony z morelami (faszerowany) 100 g (MWP) Kasza bulgur 180 g (GLU) Surówka z pietruszki z pomarańczą b/c 70 g (MLE) Kalafor 80 g (MLE, GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyczej 30 g Frankfurterka biała z wody 50 g (GLU, MWP) Sałatka jarzynowa 80 g (JAJ, SEL, STR, GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 115,7 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 91,6 Węglowodany ogółem [g] 255 Sód [mg] 3 629,8 Potas [mg] 4 115,6 Wapń [mg] 405 Fosfor [mg] 1 660,3 Magnez [mg] 412,2 Żelazo [mg] 16,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 950,4 Witamina D [ug] 2,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 Witamina C [mg] 299,4 suma cukrów prostych [g] 25,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Pieczywo mieszane 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Paszтет domowy wypiek własny 50 g (GLU, JAJ, MWP, SEL) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Sernik 80 g (MLE, GLU, JAJ)	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna 400 ml (SEL) Schab pieczony z morelami (faszerowany) z sosem 100 g (MWP) Ziemniaki 180 g Surówka z pietruszki z brzoskwinia 70 g (MLE) Kalafor puree 80 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pieczywo mieszane 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Polędwica z piersi indyczej 30 g Frankfurterka biała z wody 50 g (GLU, MWP) Sałatka jarzynowa lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ, SEL, STR) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Mandarynka 1 szt	Energia [kcal] 2 582,8 Białko ogółem [g] 116,6 Tłuszcz [g] 108,9 Węglowodany ogółem [g] 306 Sód [mg] 3 548,3 Potas [mg] 4 720,8 Wapń [mg] 481,5 Fosfor [mg] 1 640,8 Magnez [mg] 339,3 Żelazo [mg] 13,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 265 Witamina D [ug] 3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Witamina C [mg] 207,3 suma cukrów prostych [g] 47,8

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-04-02 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Twarożek z oliwkami 80 g (MLE) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Barszcz biały 400 ml (MLE, GLU, SEL, S02) Sos boloński z indyka 180 g (GLU) Makaron 180 g (GLU) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU, STR) Surówka z kapusty czerwonej 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Pasta z tuńczyka 80 g (JAJ, RYB, STR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 489,2 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 99 Węglowodany ogółem [g] 325,4 Sód [mg] 2 902,5 Potas [mg] 4 216,5 Wapń [mg] 634,5 Fosfor [mg] 1 523,6 Magnez [mg] 340,2 Żelazo [mg] 12,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 443,3 Witamina D [ug] 2,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Witamina C [mg] 206,2 suma cukrów prostych [g] 36,7
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Twarożek z oliwkami 80 g (MLE) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Barszcz biały 400 ml (MLE, GLU, SEL, S02) Udziec z kurczaka pieczony 100 g (GLU) Makaron razowy 180 g (GLU) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU, STR) Surówka z kapusty czerwonej b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Pasta z tuńczyka lekka (ryż brązowy) 80 g (JAJ, SEL, RYB) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 459,9 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 109,5 Węglowodany ogółem [g] 303,2 Sód [mg] 3 164,4 Potas [mg] 4 393 Wapń [mg] 650,8 Fosfor [mg] 1 844,6 Magnez [mg] 425,2 Żelazo [mg] 14,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 148,9 Witamina D [ug] 3,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Witamina C [mg] 185,5 suma cukrów prostych [g] 30
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Twarożek z oliwkami 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa selerowa z ziemniakami lekka 400 ml (SEL) Sos boloński z indyka 180 g (GLU) Makaron 180 g (GLU) Surówka wielowarzywna lekka 70 g (MLE, JAJ, SEL, STR) Fasolka szparagowa 80 g (MLE, GLU, STR) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Pasta z tuńczyka lekka 80 g (JAJ, SEL, RYB) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 501,2 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 334 Sód [mg] 2 918 Potas [mg] 4 501,5 Wapń [mg] 653,2 Fosfor [mg] 1 526,9 Magnez [mg] 325 Żelazo [mg] 12,8 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 312,9 Witamina D [ug] 2,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Witamina C [mg] 186,5 suma cukrów prostych [g] 39,8

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-04-03 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Pieczywo razowe 30 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Chrzanowy twarózek 80 g (MLE, S02) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Pyzy 330 g Cebula zasmażana 30 g Jarzynka meksykańska 80 g Surówka żydowska 70 g Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Sałatka z serem feta i ananasem 150 g (MLE, JAJ) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 533,9 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 334,1 Sód [mg] 3 396,2 Potas [mg] 6 865,4 Wapń [mg] 881,6 Fosfor [mg] 1 740,4 Magnez [mg] 466,6 Żelazo [mg] 13,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 250,6 Witamina D [ug] 1,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Witamina C [mg] 330,1 suma cukrów prostych [g] 43,1
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Chrzanowy twarózek 80 g (MLE, S02) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU, JAJ, MWP) Ryż brązowy 180 g Jarzynka meksykańska 80 g Surówka żydowska b/c (kapusta, marchew, papryka, ogórki) 100 g Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Kiwi 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Sałatka makaronowa z szynką lekka (makaron razowy) 150 g (MLE, GLU, JAJ, MWP) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 324,4 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 98,5 Węglowodany ogółem [g] 301 Sód [mg] 3 485,8 Potas [mg] 4 390,8 Wapń [mg] 656,8 Fosfor [mg] 1 822 Magnez [mg] 478,4 Żelazo [mg] 14,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 104,1 Witamina D [ug] 2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Witamina C [mg] 314,1 suma cukrów prostych [g] 22,1
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarózek 80 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa ziemniaczanka 400 ml (GLU, SEL) Pyzy 330 g Surówka z selera 70 g (MLE, SEL) Brokuły puree 80 g (GLU) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Sałatka makaronowa z szynką lekka 150 g (MLE, JAJ, MWP) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 368,2 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 79,3 Węglowodany ogółem [g] 335,4 Sód [mg] 2 732,9 Potas [mg] 6 898 Wapń [mg] 647 Fosfor [mg] 1 568,2 Magnez [mg] 426,4 Żelazo [mg] 13,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 595,1 Witamina D [ug] 1,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Witamina C [mg] 234,4 suma cukrów prostych [g] 39,5

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-04-04 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa solferino 400 ml (MLE, SEL, STR) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL) Kasza bulgur 180 g (GLU) Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Gruszka 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 455,1 Białko ogółem [g] 115,9 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 309,1 Sód [mg] 2 805,6 Potas [mg] 4 378,6 Wapń [mg] 914,9 Fosfor [mg] 1 725,7 Magnez [mg] 364,4 Żelazo [mg] 13,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 292,6 Witamina D [ug] 1,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Witamina C [mg] 119,9 suma cukrów prostych [g] 46,5
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Serek naturalny homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa solferino 400 ml (MLE, SEL, STR) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Seler z pomidorami 80 g Mizeria z jogurtem b/c 70 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Gruszka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Rzodkiewka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 265,7 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 276,7 Sód [mg] 3 033,7 Potas [mg] 4 465,3 Wapń [mg] 915,8 Fosfor [mg] 1 862,7 Magnez [mg] 420,3 Żelazo [mg] 13,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 180,3 Witamina D [ug] 1,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Witamina C [mg] 116,5 suma cukrów prostych [g] 26,8
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Serek waniliowy homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa solferino lekka 400 ml (SEL, STR) Filet z kurczaka soute 100 g (GLU) Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL) Kasza bulgur 180 g (GLU) Buraczki gotowane 80 g (MLE, GLU) Sałata 50 g Sos jogurtowy b/c 15 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+jabłko) b/c 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (MLE, JAJ) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 495,8 Białko ogółem [g] 119,9 Tłuszcz [g] 90,8 Węglowodany ogółem [g] 315,4 Sód [mg] 2 526,7 Potas [mg] 4 359,3 Wapń [mg] 670 Fosfor [mg] 1 588 Magnez [mg] 321,6 Żelazo [mg] 12,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 419,3 Witamina D [ug] 1,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Witamina C [mg] 131,2 suma cukrów prostych [g] 51,5

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-04-05 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Południca z piersi indyczej 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa z ciecierzycy 400 ml (SEL, STR) Miruna saute z pieca 100 g (GLU, RYB) Sos porowo-śmietanowy 60 g (MLE, GLU) Ziemniaki 180 g Szpinak jogurtowy 80 g (MLE, GLU) Surówka z kapusty kiszonej i białej 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 588,1 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 356,7 Sód [mg] 3 558,1 Potas [mg] 6 166,4 Wapń [mg] 702,1 Fosfor [mg] 1 755,8 Magnez [mg] 519,8 Żelazo [mg] 17,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 899,8 Witamina D [ug] 3,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Witamina C [mg] 235,4 suma cukrów prostych [g] 59,2
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Południca z piersi indyczej 30 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa z ciecierzycy 400 ml (SEL, STR) Miruna saute z pieca 100 g (GLU, RYB) Sos z pomidorów i cukinii lekki 60 g Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Szpinak jogurtowy 80 g (MLE, GLU) Surówka z kapusty kiszonej i białej b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (JAJ, GOR) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 195,3 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 93,3 Węglowodany ogółem [g] 276,9 Sód [mg] 3 674,1 Potas [mg] 4 663,8 Wapń [mg] 724,5 Fosfor [mg] 1 857,8 Magnez [mg] 489,2 Żelazo [mg] 18 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 919,6 Witamina D [ug] 3,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,9 Witamina C [mg] 206,6 suma cukrów prostych [g] 26,2
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Południca z piersi indyczej 30 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa jarzynowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Miruna saute z pieca 100 g (GLU, RYB) Sos z pomidorów i cukinii lekki 60 g Ziemniaki 180 g Szpinak jogurtowy 80 g (MLE, GLU) Surówka z kalarepy i marchewki 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta jajeczna lekkostrawna 80 g (MLE, JAJ) Szynka piastowska 30 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 431,4 Białko ogółem [g] 107,9 Tłuszcz [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 343,7 Sód [mg] 3 274,7 Potas [mg] 6 155,1 Wapń [mg] 690,5 Fosfor [mg] 1 627 Magnez [mg] 455,6 Żelazo [mg] 15,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 366,3 Witamina D [ug] 4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Witamina C [mg] 282,6 suma cukrów prostych [g] 58,4

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-04-06 sobota	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 30 g (GLU) Pieczywo razowe 20 g (GLU) Bułka wrocławska 30 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Ser biały 80 g (MLE) Rzodkiewka 70 g Kapusta pekińska 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 180 g (GLU, SEL) Ryż paraboliczny 180 g Brokuły 80 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU)	Energia [kcal] 2 299,2 Białko ogółem [g] 108,4 Tłuszcz [g] 81,4 Węglowodany ogółem [g] 320,2 Sód [mg] 3 114,9 Potas [mg] 4 456,9 Wapń [mg] 699,7 Fosfor [mg] 1 766,7 Magnez [mg] 426,9 Żelazo [mg] 13,1 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 221,7 Witamina D [ug] 1,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Witamina C [mg] 257,6 suma cukrów prostych [g] 39,4
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Ser biały 80 g (MLE) Kapusta pekińska 30 g Rzodkiewka 70 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Kurczak pieczony (udziec) 140 g (GLU) Ryż brązowy 180 g Brokuły 80 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem b/c 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt Szynka na kartki 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata 30 g Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 221,5 Białko ogółem [g] 109,5 Tłuszcz [g] 86,3 Węglowodany ogółem [g] 298 Sód [mg] 2 587,6 Potas [mg] 4 626,7 Wapń [mg] 706,8 Fosfor [mg] 1 917,7 Magnez [mg] 467,2 Żelazo [mg] 15,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 994,3 Witamina D [ug] 3,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 45,5 Witamina C [mg] 254,7 suma cukrów prostych [g] 32,3
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Ser biały 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa 180 g (GLU, SEL) Ryż paraboliczny 180 g Brokuły puree 80 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 70 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka na kartki 30 g Mięso pieczone plasterki (schab) 30 g (MWP) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 333,8 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 316,8 Sód [mg] 3 064,7 Potas [mg] 4 340,2 Wapń [mg] 666,7 Fosfor [mg] 1 681,9 Magnez [mg] 399 Żelazo [mg] 12,2 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 355,8 Witamina D [ug] 1,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Witamina C [mg] 252,4 suma cukrów prostych [g] 39

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-04-07 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Jajko 1 szt (JAJ) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, MWP, SEL) Sos pieczeniowy lekki 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Sałatka z buraka 70 g Dyńa gotowana z cukinią 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Sałatka ryżowa z szynką lekka 150 g (MLE, JAJ, MWP) Sałata lodowa 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 631,4 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 120,7 Węglowodany ogółem [g] 312,3 Sód [mg] 3 579,8 Potas [mg] 4 485,1 Wapń [mg] 609,7 Fosfor [mg] 1 661,4 Magnez [mg] 381,9 Żelazo [mg] 16,5 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 679,5 Witamina D [ug] 3,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Witamina C [mg] 164,6 suma cukrów prostych [g] 41,1
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Jajko 1 szt (JAJ) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa szpinakowa 400 ml (MLE, SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, MWP, SEL) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Dyńa gotowana z cukinią 80 g (GLU) Surówka z pomidora z koperkim b/c 70 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Sałatka ryżowa z szynką lekka (ryż brązowy) 150 g (MLE, JAJ, MWP) Sałata lodowa 30 g Rzodkiewka 70 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 388,7 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 112,4 Węglowodany ogółem [g] 286,2 Sód [mg] 3 487,3 Potas [mg] 4 684,8 Wapń [mg] 602,4 Fosfor [mg] 1 853,3 Magnez [mg] 438,7 Żelazo [mg] 17,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 541,4 Witamina D [ug] 3,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 47,6 Błonnik pokarmowy [g] 45 Witamina C [mg] 181,2 suma cukrów prostych [g] 25,2
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynkowa 80 % 30 g (MWP) Jajko 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Zupa szpinakowa lekkostrawna 400 ml (SEL) Bitka wieprzowa lekkostrawna 100 g (GLU, MWP, SEL) Sos pieczeniowy lekki 60 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Sałatka z buraka 70 g Dyńa gotowana z cukinią 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Kielbasa krakowska 30 g (MWP) Sałatka ryżowa z szynką lekka 150 g (MLE, JAJ, MWP) Sałata lodowa 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 664,1 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 119,9 Węglowodany ogółem [g] 313,8 Sód [mg] 3 194,5 Potas [mg] 4 421,1 Wapń [mg] 563,6 Fosfor [mg] 1 552,9 Magnez [mg] 344,4 Żelazo [mg] 15,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 803,4 Witamina D [ug] 3,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Witamina C [mg] 170,9 suma cukrów prostych [g] 40,3

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-04-08 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Antrykot z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Kapusta biała z pomidorami 80 g (GLU) Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy 20 g (MLE) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Pasta z zielonego groszku i sera 80 g (MLE, JAJ, STR) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 742,3 Białko ogółem [g] 110,5 Tłuszcz [g] 99,1 Węglowodany ogółem [g] 382,8 Sód [mg] 3 107,1 Potas [mg] 6 004,7 Wapń [mg] 820,3 Fosfor [mg] 1 815,7 Magnez [mg] 483,6 Żelazo [mg] 13,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 702,9 Witamina D [ug] 1,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Witamina C [mg] 327,7 suma cukrów prostych [g] 59,5
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Twarożek z jabłkiem b/c 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Antrykot z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Makaron razowy 180 g (GLU) Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy b/c 20 g (MLE) Kapusta biała z pomidorami 80 g (GLU) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Kiwi 1 szt Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Pasta z zielonego groszku i sera 80 g (MLE, JAJ, STR) Papryka 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 596,3 Białko ogółem [g] 108,8 Tłuszcz [g] 111,6 Węglowodany ogółem [g] 329,1 Sód [mg] 2 992,6 Potas [mg] 4 469,5 Wapń [mg] 854,8 Fosfor [mg] 1 920,1 Magnez [mg] 439,9 Żelazo [mg] 14,7 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 694,9 Witamina D [ug] 1,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Witamina C [mg] 324,9 suma cukrów prostych [g] 26,5
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Schab na kartki 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa krupnik 400 ml (GLU, SEL) Antrykot z kurczaka z pieca 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 180 g Sałata lodowa 50 g Sos jogurtowy 20 g (MLE) Marchewka gotowana 80 g (GLU) Kompot wiśniowy b/c 250 ml	Banan 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30 g (MWP) Pasta z zielonego groszku i sera lekka 80 g (MLE, JAJ, STR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 718,8 Białko ogółem [g] 109,4 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 383,3 Sód [mg] 2 891,8 Potas [mg] 5 724,4 Wapń [mg] 648,3 Fosfor [mg] 1 635,4 Magnez [mg] 430,4 Żelazo [mg] 12,9 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 309 Witamina D [ug] 1,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Witamina C [mg] 159,4 suma cukrów prostych [g] 61,1

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-04-09 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 35 g (GLU) Pieczywo razowe 35 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Twarożek pietruszkowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony 400 ml (MLE, SEL) Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g (GLU) Kasza kuskus 180 g (GLU) Mieszanka europejska (brokuł, marchew żółta, marchew pomarańczowa, groszek) 80 g Surówka z selera i marchewki 70 g (MLE, SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 059,4 Białko ogółem [g] 117,9 Tłuszcz [g] 70,5 Węglowodany ogółem [g] 264,6 Sód [mg] 2 749,5 Potas [mg] 4 572 Wapń [mg] 677,6 Fosfor [mg] 1 729 Magnez [mg] 345 Żelazo [mg] 12 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 658,7 Witamina D [ug] 4,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Witamina C [mg] 163,7 suma cukrów prostych [g] 54
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 80 g (GLU) Grahamka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Twarożek pietruszkowy 80 g (MLE) Sałata 30 g Pomidor 70 g Herbata 1 szt Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony 400 ml (MLE, SEL) Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g (GLU) Kasza bulgur 180 g (GLU) Surówka z selera i marchewki b/c 70 g (MLE, SEL) Brokuły 80 g (GLU) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Ogórek 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 069,9 Białko ogółem [g] 124,1 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 281,7 Sód [mg] 2 892,6 Potas [mg] 4 993,7 Wapń [mg] 716,3 Fosfor [mg] 2 052 Magnez [mg] 443,5 Żelazo [mg] 15,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 484 Witamina D [ug] 3,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,8 Witamina C [mg] 198,9 suma cukrów prostych [g] 40,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka piastowska 30 g Twarożek pietruszkowy 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Barszcz czerwony lekkostrawny 400 ml (SEL) Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g (GLU) Kasza kuskus 180 g (GLU) Mieszanka europejska (brokuł, marchew żółta, marchew pomarańczowa, groszek) 80 g Surówka z selera i marchewki 70 g (MLE, SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 1 szt Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 092,7 Białko ogółem [g] 119,7 Tłuszcz [g] 69,7 Węglowodany ogółem [g] 267,2 Sód [mg] 2 730,4 Potas [mg] 4 554,9 Wapń [mg] 658 Fosfor [mg] 1 637 Magnez [mg] 315,6 Żelazo [mg] 11,4 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 707,1 Witamina D [ug] 4,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Witamina C [mg] 173,9 suma cukrów prostych [g] 53,1

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-04-10 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Jajko 1 szt (JAJ) Szynek z fileta 30 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa brokułowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Pierogi z serem 240 g (MLE, GLU, JAJ) Mus jabłkowy 80 g Surówka z pietruszki z brzoskwinia 120 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzechka) b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb pszenno-żytni 40 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Pieczywo razowe 40 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Sałatka z ananase 150 g (MLE, JAJ) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 521,5 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 102,9 Węglowodany ogółem [g] 332,5 Sód [mg] 3 155,7 Potas [mg] 4 359,3 Wapń [mg] 940,9 Fosfor [mg] 1 626,3 Magnez [mg] 358,6 Żelazo [mg] 13,6 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 778,4 Witamina D [ug] 2,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Witamina C [mg] 242,2 suma cukrów prostych [g] 80,9
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Jajko 1 szt (JAJ) Szynek z fileta 30 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa brokułowa 400 ml (MLE, GLU, SEL) Risotto (ryż brązowy) lekkie 300 g (MWP, SEL) Szpinak jogurtowy 80 g (MLE, GLU) Surówka z pietruszki z pomarańczą b/c 70 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzechka) b/c 250 ml	Gruszka 1 szt Pieczywo razowe 120 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Sałatka trójkolorowa z mięsem pieczonym lekka 150 g (MLE, JAJ, MWP, SEL) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Ogórek 70 g Kapusta pekińska 30 g Herbata 1 szt	Energia [kcal] 2 384,9 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 119,8 Węglowodany ogółem [g] 281,8 Sód [mg] 3 354 Potas [mg] 5 035,5 Wapń [mg] 791 Fosfor [mg] 1 851,2 Magnez [mg] 510,4 Żelazo [mg] 18,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 391,9 Witamina D [ug] 3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 50,1 Witamina C [mg] 285,3 suma cukrów prostych [g] 33,7
	LUXMED Łatwostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Jajko 1 szt (JAJ) Szynek z fileta 30 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Kawa mleczna b/c. 250 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa brokułowa lekkostrawna 400 ml (GLU, SEL) Pierogi z serem 240 g (MLE, GLU, JAJ) Mus jabłkowy 80 g Surówka z pietruszki z brzoskwinia 120 g (MLE) Kompot owocowy(wiśnia+truskawka+p orzechka) b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb pszenno-żytni 60 g (GLU) Bułka wrocławska 60 g (GLU) Masło 20 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30 g (MWP) Sałatka trójkolorowa z mięsem pieczonym lekka 150 g (MLE, JAJ, MWP, SEL) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Energia [kcal] 2 596,9 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 109,3 Węglowodany ogółem [g] 328 Sód [mg] 2 960,9 Potas [mg] 4 567,9 Wapń [mg] 758,5 Fosfor [mg] 1 488,1 Magnez [mg] 327 Żelazo [mg] 13,3 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 185,2 Witamina D [ug] 2,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Witamina C [mg] 252,1 suma cukrów prostych [g] 77,7

P. Dussmann

ul. Westerplatte 1/11, 05-091, Ząbki

Oznaczenia alergenów:

- MLE - Białko mleka krowiego,
- GLU - Gluten,
- JAJ - Jaja kurze,
- MWŁ - Mięso wołowe,
- MWP - Mięso wieprzowe,
- OZI - Orzechy ziemne,
- OAR - Orzechy archaidowe,
- OWŁ - Orzechy włoskie,
- SEL - Seler,
- S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- RYB - Ryby,
- SKO - Skorupiaki,
- MIE - Mięczaki,
- SOJ - Soja,
- STR - Rośliny strączkowe,
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ - Ziarno sezamu,
- ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- ŻYT - Żyto,
- KAM - Kamut,