

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-11-01 do dnia 2023-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-01 środa	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 30,00 g (GLU) Bułka wrocławska 30,00 g (GLU) Pieczywo razowe 30,00 g (GLU) Bułeczka alpejska 1,00 szt (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Ser biały 80,00 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30,00 g Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400,00 ml (GLU, SEL) Bitka w ieprzowa lekkostrawna 100,00 g (GLU, MWP, SEL) Sos pietruszkowy 60,00 g (GLU) Kasza bulgur 180,00 g (GLU) Buraczki gotowane 120,00 g (GLU) Kompot owocowy (wiśnia+truskawka+porzeczka) b/c 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Schab na kartki 30,00 g Pasta brokułowa z serem 80,00 g (MLE, JAJ) Ogórek 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 496,30 Białko ogółem [g] 115,60 Tłuszcz [g] 108,10 Węglowodany ogółem [g] 287,40 Sód [mg] 2 601,20 Potas [mg] 3 894,60 Wapń [mg] 615,20 Fosfor [mg] 1 590,20 Magnez [mg] 322,70 Żelazo [mg] 13,40 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 106,70 Witamina D [ug] 3,00 Witamina B6 [mg] 2,60 Witamina B12 [ug] 3,60 Witamina C [mg] 141,10
	LUXMED Cukrzykowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 90,00 g (GLU) Bułeczka alpejska 1,00 szt (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Ser biały 80,00 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30,00 g Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Herbata 1,00 szt Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400,00 ml (GLU, SEL) Bitka w ieprzowa lekkostrawna 100,00 g (GLU, MWP, SEL) Kasza bulgur 180,00 g (GLU) Surówka z kapusty czerwonej b/c 120,00 g Kompot owocowy (wiśnia+truskawka+porzeczka) b/c 250,00 ml	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Schab na kartki 30,00 g Pasta brokułowa z serem 80,00 g (MLE, JAJ) Ogórek 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt	Energia [kcal] 2 319,20 Białko ogółem [g] 110,70 Tłuszcz [g] 106,80 Węglowodany ogółem [g] 260,30 Sód [mg] 2 462,00 Potas [mg] 3 828,80 Wapń [mg] 605,20 Fosfor [mg] 1 744,50 Magnez [mg] 363,40 Żelazo [mg] 12,80 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 043,80 Witamina D [ug] 2,50 Witamina B6 [mg] 2,80 Witamina B12 [ug] 3,60 Witamina C [mg] 169,90
	LUXMED Lekkostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 45,00 g (GLU) Bułka wrocławska 45,00 g (GLU) Bułeczka alpejska 1,00 szt (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Ser biały 80,00 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30,00 g Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE)	Zupa zacierkowa 400,00 ml (GLU, SEL) Bitka w ieprzowa lekkostrawna 100,00 g (GLU, MWP, SEL) Sos pietruszkowy 60,00 g (GLU) Kasza bulgur 180,00 g (GLU) Buraczki gotowane 120,00 g (GLU) Kompot owocowy (wiśnia+truskawka+porzeczka) b/c 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Schab na kartki 30,00 g Pasta brokułowa z serem 80,00 g (MLE, JAJ) Pomidor 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 543,80 Białko ogółem [g] 117,30 Tłuszcz [g] 108,90 Węglowodany ogółem [g] 290,40 Sód [mg] 2 578,70 Potas [mg] 3 844,80 Wapń [mg] 605,30 Fosfor [mg] 1 505,90 Magnez [mg] 294,30 Żelazo [mg] 12,80 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 145,10 Witamina D [ug] 3,00 Witamina B6 [mg] 2,50 Witamina B12 [ug] 3,60 Witamina C [mg] 146,90
2023-11-02 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 30,00 g (GLU) Kajzerka 1,00 szt (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Poledwica z piersi indyczej 30,00 g Twarożek waniliowy 80,00 g (MLE) Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa ogórkowa 400,00 ml (MLE, GLU, SEL) Łazanki z warzywami i mięsem 350,00 g (GLU, JAJ, MWP) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 120,00 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Paszтет z tuńczyka 50,00 g (MLE, GLU, JAJ, RYB) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30,00 g (MWP) Pomidor 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 327,20 Białko ogółem [g] 102,20 Tłuszcz [g] 95,40 Węglowodany ogółem [g] 289,80 Sód [mg] 2 916,00 Potas [mg] 4 180,50 Wapń [mg] 659,60 Fosfor [mg] 1 546,10 Magnez [mg] 349,70 Żelazo [mg] 12,20 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 167,60 Witamina D [ug] 4,20 Witamina B6 [mg] 2,70 Witamina B12 [ug] 3,20 Witamina C [mg] 162,40

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-11-01 do dnia 2023-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-02 czwartek	LUXMED Cukrzykowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Poledwica z piersi indyczej 30,00 g Twarożek z koperkiem 80,00 g (MLE) Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna b/c. 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa ogórkowa 400,00 ml (MLE, GLU, SEL) Makaron razowy z warzywami i mięsem 350,00 g (GLU, MWP) Surówka z marchwi z jogurtem b/c 120,00 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30,00 g (MWP) Paszтет z tuńczyka 50,00 g (MLE, GLU, JAJ, RYB) Pomidor 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt	Energia [kcal] 2 210,50 Białko ogółem [g] 100,70 Tłuszcz [g] 96,20 Węglowodany ogółem [g] 273,00 Sód [mg] 2 841,10 Potas [mg] 4 385,20 Wapń [mg] 662,10 Fosfor [mg] 1 761,30 Magnez [mg] 417,10 Żelazo [mg] 14,10 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 984,80 Witamina D [ug] 4,20 Witamina B6 [mg] 2,80 Witamina B12 [ug] 3,40 Witamina C [mg] 156,10
	LUXMED Lekkostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70,00 g (GLU) Kajzerka 1,00 szt (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Poledwica z piersi indyczej 30,00 g Twarożek waniliowy 80,00 g (MLE) Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna. 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa brokułowa lekkostrawna 400,00 ml (GLU, SEL) Łazanki z warzywami i mięsem 350,00 g (GLU, JAJ, MWP) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 120,00 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Paszтет z tuńczyka 50,00 g (MLE, GLU, JAJ, RYB) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30,00 g (MWP) Pomidor 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 324,10 Białko ogółem [g] 104,00 Tłuszcz [g] 93,80 Węglowodany ogółem [g] 285,60 Sód [mg] 2 643,90 Potas [mg] 4 015,70 Wapń [mg] 654,70 Fosfor [mg] 1 456,00 Magnez [mg] 309,90 Żelazo [mg] 11,50 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 3 163,90 Witamina D [ug] 4,20 Witamina B6 [mg] 2,50 Witamina B12 [ug] 3,10 Witamina C [mg] 186,50
2023-11-03 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 30,00 g (GLU) Bułka wrocławska 30,00 g (GLU) Pieczywo razowe 30,00 g (GLU) Grahamka 1,00 szt (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80,00 g (JAJ, GOR) Szynka wieprzowa 80% 30,00 g Herbata 1,00 szt Sałata 30,00 g Pomidor 70,00 g Cukier 5,00 g Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE)	Barszcz czerwony 400,00 ml (MLE, GLU, SEL) Miruna saute z pieca 100,00 g (GLU, RYB) Sos paprykowy 60,00 g Ziemniaki 180,00 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 120,00 g Kompot wiśniowy b/c 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Chrzanowy twarożek 80,00 g (MLE, S02) Szynkowa z fileta 30,00 g (GLU) Pomidor 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 476,60 Białko ogółem [g] 99,70 Tłuszcz [g] 104,40 Węglowodany ogółem [g] 312,50 Sód [mg] 3 022,70 Potas [mg] 5 145,00 Wapń [mg] 632,60 Fosfor [mg] 1 607,50 Magnez [mg] 389,90 Żelazo [mg] 14,50 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 483,80 Witamina D [ug] 3,50 Witamina B6 [mg] 3,10 Witamina B12 [ug] 4,10 Witamina C [mg] 191,70
	LUXMED Cukrzykowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 90,00 g (GLU) Grahamka 1,00 szt (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Pasta jajeczna lekkostrawna 80,00 g (MLE, JAJ) Szynka wieprzowa 80% 30,00 g Herbata 1,00 szt Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE)	Barszcz czerwony 400,00 ml (MLE, GLU, SEL) Miruna saute z pieca 100,00 g (GLU, RYB) Kasza gryczana nieprażona 180,00 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej b/c 120,00 g Kompot wiśniowy b/c 250,00 ml	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Chrzanowy twarożek 80,00 g (MLE, S02) Szynkowa z fileta 30,00 g (GLU) Sałata 20,00 g Pomidor 40,00 g Herbata 1,00 szt	Energia [kcal] 2 240,30 Białko ogółem [g] 97,70 Tłuszcz [g] 100,80 Węglowodany ogółem [g] 272,70 Sód [mg] 2 859,20 Potas [mg] 4 274,40 Wapń [mg] 654,80 Fosfor [mg] 1 864,70 Magnez [mg] 497,10 Żelazo [mg] 15,90 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 392,10 Witamina D [ug] 3,60 Witamina B6 [mg] 2,60 Witamina B12 [ug] 4,20 Witamina C [mg] 126,60

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-11-01 do dnia 2023-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-03 piątek	LUXMED Lekkostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 45,00 g (GLU) Bułka wrocławska 45,00 g (GLU) Grahamka 1,00 szt (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Pasta jajeczna lekkostrawna 80,00 g (MLE, JAJ) Szynka wieprzowa 80% 30,00 g Herbata 1,00 szt Pomidor 70,00 g Cukier 5,00 g Sałata 30,00 g Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE)	Barszcz czerwony lekkostrawny 400,00 ml (GLU, SEL) Miruna saute z pieca 100,00 g (GLU, RYB) Ziemniaki 180,00 g Sos pomidorowo-grecki 60,00 g (SEL) Bukiet warzyw (marchew, brokuł, kalafior) 120,00 g (GLU) Kompot wiśniowy b/c 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Twarożek z jabłkiem 80,00 g (MLE) Szynkowa z fileta 30,00 g (GLU) Sałata 10,00 g Pomidor 40,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 493,10 Białko ogółem [g] 99,00 Tłuszcz [g] 101,00 Węglowodany ogółem [g] 318,40 Sód [mg] 3 385,70 Potas [mg] 5 012,50 Wapń [mg] 589,40 Fosfor [mg] 1 534,00 Magnez [mg] 367,20 Żelazo [mg] 14,00 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 335,80 Witamina D [ug] 4,20 Witamina B6 [mg] 3,00 Witamina B12 [ug] 4,10 Witamina C [mg] 160,80
	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynka łukowska 30,00 g Ser żółty 30,00 g (MLE) Ogórek 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa koperkowa 400,00 ml (MLE, GLU, SEL) Filet z kurczaka saute 100,00 g (GLU) Sos selerowy 60,00 g (GLU, SEL) Ryż paraboliczny 180,00 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120,00 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynka na kartki 30,00 g Jajko 1,00 szt (JAJ) Sałata 10,00 g Pomidor 40,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 406,00 Białko ogółem [g] 98,30 Tłuszcz [g] 104,90 Węglowodany ogółem [g] 293,50 Sód [mg] 4 001,50 Potas [mg] 3 945,70 Wapń [mg] 785,10 Fosfor [mg] 1 677,80 Magnez [mg] 391,90 Żelazo [mg] 11,70 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 551,90 Witamina D [ug] 2,30 Witamina B6 [mg] 2,90 Witamina B12 [ug] 2,80 Witamina C [mg] 136,20
	LUXMED Cukrzykowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Ser żółty 30,00 g (MLE) Ogórek 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna b/c. 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa koperkowa 400,00 ml (MLE, GLU, SEL) Filet z kurczaka saute 100,00 g (GLU) Ryż brązowy 180,00 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem b/cukru 120,00 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynka na kartki 30,00 g Jajko 1,00 szt (JAJ) Sałata 10,00 g Pomidor 40,00 g Herbata 1,00 szt	Energia [kcal] 2 209,10 Białko ogółem [g] 93,70 Tłuszcz [g] 100,50 Węglowodany ogółem [g] 269,90 Sód [mg] 3 230,60 Potas [mg] 4 098,40 Wapń [mg] 785,80 Fosfor [mg] 1 836,60 Magnez [mg] 441,10 Żelazo [mg] 13,30 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 499,00 Witamina D [ug] 2,00 Witamina B6 [mg] 2,90 Witamina B12 [ug] 2,80 Witamina C [mg] 131,70
	LUXMED Lekkostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynka łukowska 30,00 g Ser biały 80,00 g (MLE) Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa koperkowa lekkostrawna 400,00 ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka saute 100,00 g (GLU) Sos selerowy 60,00 g (GLU, SEL) Ryż paraboliczny 180,00 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120,00 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynka na kartki 30,00 g Jajko 1,00 szt (JAJ) Sałata 10,00 g Pomidor 40,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 434,80 Białko ogółem [g] 105,70 Tłuszcz [g] 99,50 Węglowodany ogółem [g] 299,60 Sód [mg] 3 708,00 Potas [mg] 3 970,00 Wapń [mg] 565,80 Fosfor [mg] 1 581,00 Magnez [mg] 354,60 Żelazo [mg] 10,90 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 532,50 Witamina D [ug] 2,30 Witamina B6 [mg] 2,90 Witamina B12 [ug] 2,80 Witamina C [mg] 146,40

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-11-01 do dnia 2023-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-05 niedziela	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30,00 g (MWP) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80,00 g (MLE) Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE)	Zupa jarzynowa 400,00 ml (MLE, GLU, SEL, STR) Kotlet mielony pieczony 100,00 g (GLU, JAJ, MWP) Ziemniaki 180,00 g Kalarepa z marchewką duszona z koperkiem 120,00 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30,00 g Sałatka hawajska 150,00 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ) Sałata 10,00 g Pomidor 40,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 379,80 Białko ogółem [g] 98,00 Tłuszcz [g] 99,70 Węglowodany ogółem [g] 301,40 Sód [mg] 3 410,70 Potas [mg] 5 040,40 Wapń [mg] 630,60 Fosfor [mg] 1 597,40 Magnez [mg] 381,70 Żelazo [mg] 13,40 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 765,80 Witamina D [ug] 2,60 Witamina B6 [mg] 3,50 Witamina B12 [ug] 2,80 Witamina C [mg] 264,50
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30,00 g (MWP) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80,00 g (MLE) Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Herbata 1,00 szt Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE)	Zupa jarzynowa 400,00 ml (MLE, GLU, SEL, STR) Kotlet mielony pieczony 100,00 g (GLU, JAJ, MWP) Kasza pęczak 180,00 g (GLU) Kalarepa duszona z koperkiem b/c 120,00 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30,00 g Sałatka hawajska b/c 150,00 g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ) Sałata 10,00 g Pomidor 40,00 g Herbata 1,00 szt	Energia [kcal] 2 293,70 Białko ogółem [g] 98,40 Tłuszcz [g] 102,50 Węglowodany ogółem [g] 284,60 Sód [mg] 3 412,60 Potas [mg] 4 335,60 Wapń [mg] 678,40 Fosfor [mg] 1 789,30 Magnez [mg] 416,40 Żelazo [mg] 15,80 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 249,10 Witamina D [ug] 2,80 Witamina B6 [mg] 3,00 Witamina B12 [ug] 2,90 Witamina C [mg] 282,30
	LUXMED Lekkostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30,00 g (MWP) Twarożek 80,00 g (MLE) Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE)	Zupa jarzynowa lekkostrawna 400,00 ml (GLU, SEL) Kotlet mielony pieczony 100,00 g (GLU, JAJ, MWP) Ziemniaki 180,00 g Kalarepa z marchewką duszona z koperkiem 120,00 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynka delikatesowa drobiowa 30,00 g Sałatka hawajska 150,00 g (MLE, JAJ, SEL, SOJ) Sałata 10,00 g Pomidor 40,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 436,70 Białko ogółem [g] 101,00 Tłuszcz [g] 98,90 Węglowodany ogółem [g] 307,00 Sód [mg] 3 381,00 Potas [mg] 4 912,50 Wapń [mg] 584,30 Fosfor [mg] 1 521,40 Magnez [mg] 347,80 Żelazo [mg] 12,30 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 727,70 Witamina D [ug] 2,80 Witamina B6 [mg] 3,40 Witamina B12 [ug] 2,80 Witamina C [mg] 252,10
2023-11-06 poniedziałek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynka łukowska 30,00 g Ser biały 80,00 g (MLE) Rzodkiewka 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Krem z dyni 400,00 ml (MLE, GLU, SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 180,00 g (GLU, MWP, SEL) Kasza gryczana 180,00 g Sałatka z buraka 120,00 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml Groszek ptyśowy 30,00 g (MLE, GLU, JAJ)	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynek z fileta 30,00 g (GLU) Pasta twarogowa z makrelą lekka 80,00 g (MLE, JAJ, RYB) Pomidor 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 416,10 Białko ogółem [g] 105,70 Tłuszcz [g] 111,30 Węglowodany ogółem [g] 274,80 Sód [mg] 3 065,30 Potas [mg] 3 734,40 Wapń [mg] 727,70 Fosfor [mg] 1 690,60 Magnez [mg] 407,30 Żelazo [mg] 14,50 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 635,60 Witamina D [ug] 4,40 Witamina B6 [mg] 2,20 Witamina B12 [ug] 4,60 Witamina C [mg] 123,10

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-06 poniedziałek	LUXMED Cukrzykowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Ser biały 80,00 g (MLE) Szynka łukowska 30,00 g Rzodkiewka 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna b/c. 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z dyni lekkostrawna 400,00 ml (GLU, SEL) Bitka wieprzowa ze schabu 100,00 g (GLU, MWP) Kasza gryczana 180,00 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych b/c 100,00 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynkowa z fileta 30,00 g (GLU) Pasta twarogowa z makrelą lekka 80,00 g (MLE, JAJ, RYB) Pomidor 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt	Energia [kcal] 2 211,90 Białko ogółem [g] 117,20 Tłuszcz [g] 97,40 Węglowodany ogółem [g] 252,50 Sód [mg] 2 751,60 Potas [mg] 4 247,10 Wapń [mg] 676,30 Fosfor [mg] 2 037,10 Magnez [mg] 495,70 Żelazo [mg] 14,70 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 151,20 Witamina D [ug] 3,60 Witamina B6 [mg] 3,20 Witamina B12 [ug] 4,90 Witamina C [mg] 138,30
	LUXMED Lekkostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Ser biały 80,00 g (MLE) Szynka łukowska 30,00 g Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna. 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Krem z dyni b/ml 400,00 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 180,00 g (GLU, MWP, SEL) Kasza jęczmienna 180,00 g (GLU) Sałatka z buraka 120,00 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml Grzanki 30,00 g (GLU)	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynkowa z fileta 30,00 g (GLU) Twarożek miętowy 80,00 g (MLE) Pomidor 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 348,70 Białko ogółem [g] 103,80 Tłuszcz [g] 97,90 Węglowodany ogółem [g] 281,80 Sód [mg] 2 730,00 Potas [mg] 3 406,30 Wapń [mg] 691,50 Fosfor [mg] 1 420,20 Magnez [mg] 268,00 Żelazo [mg] 11,90 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 587,90 Witamina D [ug] 2,20 Witamina B6 [mg] 1,80 Witamina B12 [ug] 2,80 Witamina C [mg] 117,40
2023-11-07 wtorek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 30,00 g (GLU) Kajzerka 1,00 szt (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30,00 g (MWP) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80,00 g (JAJ, GOR) Ogórek 70,00 g Sałata 30,00 g Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE) Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Rosół 400,00 ml (GLU, SEL) Kurczak gotowany (udziec) 140,00 g Sos musztardowo-miodowy 60,00 g (GLU, GOR) Ziemniaki 180,00 g Marchewka z groszkiem 120,00 g (GLU, STR) Kompot truskawkowy b/c 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Serek waniliowy homogenizowany 80,00 g (MLE) Szynka wieprzowa 80% 30,00 g Pomidor 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 260,60 Białko ogółem [g] 115,70 Tłuszcz [g] 94,90 Węglowodany ogółem [g] 254,20 Sód [mg] 2 701,40 Potas [mg] 3 752,60 Wapń [mg] 561,50 Fosfor [mg] 1 654,40 Magnez [mg] 322,30 Żelazo [mg] 13,00 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 266,00 Witamina D [ug] 5,70 Witamina B6 [mg] 3,00 Witamina B12 [ug] 3,50 Witamina C [mg] 93,70
	LUXMED Cukrzykowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30,00 g (MWP) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80,00 g (JAJ, GOR) Ogórek 80,00 g Sałata 30,00 g Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE) Herbata 1,00 szt	Rosół 400,00 ml (GLU, SEL) Kurczak gotowany (udziec) 140,00 g Ryż brązowy 180,00 g Surówka coleslaw b/c 120,00 g (JAJ, GOR) Kompot truskawkowy b/c 250,00 ml	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Serek naturalny homogenizowany 80,00 g (MLE) Szynka wieprzowa 80% 30,00 g Pomidor 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt	Energia [kcal] 2 114,50 Białko ogółem [g] 106,90 Tłuszcz [g] 99,00 Węglowodany ogółem [g] 225,50 Sód [mg] 2 767,30 Potas [mg] 3 027,00 Wapń [mg] 629,30 Fosfor [mg] 1 800,30 Magnez [mg] 389,90 Żelazo [mg] 13,80 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 308,70 Witamina D [ug] 5,60 Witamina B6 [mg] 2,60 Witamina B12 [ug] 3,60 Witamina C [mg] 100,50

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-11-01 do dnia 2023-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-07 wtorek	LUXMED Lekkostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 70,00 g (GLU) Kajzerka 1,00 szt (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Krakowska wieprzowa (Kaziuk) 30,00 g (MWP) Pasta jajeczna lekkostrawna 80,00 g (MLE, JAJ) Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE) Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Rosół 400,00 ml (GLU, SEL) Kurczak gotowany (udziec) 140,00 g Sos koperkowy 60,00 g (GLU) Ziemniaki 180,00 g Marchewka z groszkiem 120,00 g (GLU, STR) Kompot truskawkowy b/c 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Serek waniliowy homogenizowany 80,00 g (MLE) Szynka wieprzowa 80% 30,00 g Pomidor 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 245,00 Białko ogółem [g] 117,10 Tłuszcz [g] 91,80 Węglowodany ogółem [g] 250,20 Sód [mg] 2 718,80 Potas [mg] 3 752,80 Wapń [mg] 551,40 Fosfor [mg] 1 556,80 Magnez [mg] 282,80 Żelazo [mg] 12,30 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 332,60 Witamina D [ug] 5,70 Witamina B6 [mg] 3,00 Witamina B12 [ug] 3,50 Witamina C [mg] 106,70
	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Schab na kartki 30,00 g Twarożek z cebulką i pieprzem 80,00 g (MLE, JAJ) Ogórek 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa krupnik 400,00 ml (GLU, SEL) Mintaj soute z pieca 100,00 g (GLU) Sos paprykowy 60,00 g Ziemniaki 180,00 g Surówka z cukinii i ogórka kiszzonego 120,00 g (MLE, JAJ) Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Paszтет domowy 50,00 g (GLU, JAJ, MWP, SEL) Połędwica drobiowa 80% 30,00 g Sałata 10,00 g Pomidor 40,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 357,50 Białko ogółem [g] 92,90 Tłuszcz [g] 100,20 Węglowodany ogółem [g] 294,80 Sód [mg] 2 834,40 Potas [mg] 4 721,30 Wapń [mg] 552,50 Fosfor [mg] 1 624,00 Magnez [mg] 393,20 Żelazo [mg] 11,40 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 056,30 Witamina D [ug] 1,20 Witamina B6 [mg] 2,90 Witamina B12 [ug] 7,40 Witamina C [mg] 181,60
	LUXMED Cukrzykowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Schab na kartki 30,00 g Twarożek z cebulką i pieprzem 80,00 g (MLE, JAJ) Ogórek 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna b/c 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa krupnik 400,00 ml (GLU, SEL) Mintaj soute z pieca 100,00 g (GLU) Kasza bulgur 180,00 g (GLU) Surówka z cukinii i ogórka kiszzonego b/c 120,00 g (MLE) Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Paszтет domowy 80,00 g (GLU, JAJ, MWP, SEL) Połędwica drobiowa 80% 30,00 g Sałata 10,00 g Pomidor 40,00 g Herbata 1,00 szt	Energia [kcal] 2 226,40 Białko ogółem [g] 96,30 Tłuszcz [g] 105,50 Węglowodany ogółem [g] 253,20 Sód [mg] 2 816,90 Potas [mg] 3 816,20 Wapń [mg] 582,10 Fosfor [mg] 1 786,60 Magnez [mg] 412,20 Żelazo [mg] 13,10 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 407,20 Witamina D [ug] 1,50 Witamina B6 [mg] 2,30 Witamina B12 [ug] 9,20 Witamina C [mg] 114,00
	LUXMED Lekkostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Schab na kartki 30,00 g Twarożek z oliwkami 80,00 g (MLE) Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa krupnik 400,00 ml (GLU, SEL) Mintaj soute z pieca 100,00 g (GLU) Ziemniaki 180,00 g Sos pomidorowy 60,00 g (GLU) Surówka z selera i marchewki 120,00 g (MLE, SEL) Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Paszтет domowy 50,00 g (GLU, JAJ, MWP, SEL) Połędwica drobiowa 80% 30,00 g Sałata 10,00 g Pomidor 40,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 397,50 Białko ogółem [g] 98,40 Tłuszcz [g] 97,30 Węglowodany ogółem [g] 304,10 Sód [mg] 2 808,60 Potas [mg] 4 861,70 Wapń [mg] 578,00 Fosfor [mg] 1 606,40 Magnez [mg] 358,80 Żelazo [mg] 10,90 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 2 521,50 Witamina D [ug] 1,40 Witamina B6 [mg] 3,00 Witamina B12 [ug] 7,50 Witamina C [mg] 164,50

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-11-01 do dnia 2023-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-1-109 czwartek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30,00 g (MWP) Jajko 1,00 szt (JAJ) Ogórek 70,00 g Sałata 30,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400,00 ml (MLE, SEL) Kotlet schabowy z pieca 100,00 g (GLU, JAJ, MWP) Ziemniaki 180,00 g Kapusta biała z pomidorami 120,00 g (GLU) Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Poledwica z piersi indyczej 30,00 g Sałata brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 150,00 g (MLE, JAJ) Sałata 10,00 g Rzodkiewka 40,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 463,20 Białko ogółem [g] 114,00 Tłuszcz [g] 104,30 Węglowodany ogółem [g] 290,90 Sód [mg] 3 271,60 Potas [mg] 4 610,40 Wapń [mg] 737,60 Fosfor [mg] 1 779,80 Magnez [mg] 396,00 Żelazo [mg] 13,30 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 291,20 Witamina D [ug] 2,70 Witamina B6 [mg] 3,40 Witamina B12 [ug] 3,50 Witamina C [mg] 191,90
	LUXMED Cukrzycowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30,00 g (MWP) Jajko 1,00 szt (JAJ) Ogórek 70,00 g Sałata 30,00 g Herbata 1,00 szt Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 400,00 ml (MLE, SEL) Kotlet schabowy z pieca 100,00 g (GLU, JAJ, MWP) Kasza gryczana nieprażona 180,00 g Kalafor 120,00 g (GLU) Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 250,00 ml	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Sałata brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 150,00 g (MLE, JAJ) Poledwica z piersi indyczej 30,00 g Rzodkiewka 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt	Energia [kcal] 2 297,60 Białko ogółem [g] 112,10 Tłuszcz [g] 105,30 Węglowodany ogółem [g] 259,70 Sód [mg] 3 129,40 Potas [mg] 3 628,80 Wapń [mg] 661,30 Fosfor [mg] 2 054,70 Magnez [mg] 506,40 Żelazo [mg] 15,40 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 141,40 Witamina D [ug] 2,90 Witamina B6 [mg] 3,00 Witamina B12 [ug] 3,50 Witamina C [mg] 148,10
	LUXMED Lekkostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Wędzonka krotoszyńska 30,00 g (MWP) Jajko 1,00 szt (JAJ) Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g Jogurt naturalny 1,00 szt (MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna 400,00 ml (SEL) Kotlet schabowy z pieca w sosie 100,00 g (GLU, JAJ, MWP) Sos pietruszkowy 60,00 g (GLU) Ziemniaki 180,00 g Kalafor 120,00 g (GLU) Kompot owocowy (wiśnia+jabłko) b/c 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Poledwica z piersi indyczej 30,00 g Sałata brokułowa z kurczakiem lekka 150,00 g (MLE, JAJ) Sałata 10,00 g Pomidor 40,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 447,60 Białko ogółem [g] 112,70 Tłuszcz [g] 98,30 Węglowodany ogółem [g] 294,80 Sód [mg] 2 998,10 Potas [mg] 4 353,70 Wapń [mg] 541,70 Fosfor [mg] 1 570,80 Magnez [mg] 326,10 Żelazo [mg] 12,50 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 261,90 Witamina D [ug] 3,00 Witamina B6 [mg] 3,30 Witamina B12 [ug] 3,40 Witamina C [mg] 213,30
2023-11-10 piątek	LUXMED Podstawowa wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynkowa 80% 30,00 g (MWP) Ser żółty 30,00 g (MLE) Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z ciecierzycy 400,00 ml (SEL, STR) Makaron zapiekany z serem 300,00 g (MLE, JAJ) Mus truskawkowy 120,00 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 40,00 g (GLU) Bułka wrocławska 40,00 g (GLU) Pieczywo razowe 40,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynka łukowska 30,00 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80,00 g (MLE, RYB) Pomidor 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 484,60 Białko ogółem [g] 116,80 Tłuszcz [g] 83,40 Węglowodany ogółem [g] 339,50 Sód [mg] 2 622,30 Potas [mg] 3 810,90 Wapń [mg] 956,40 Fosfor [mg] 1 802,70 Magnez [mg] 320,50 Żelazo [mg] 13,50 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 246,30 Witamina D [ug] 4,60 Witamina B6 [mg] 2,30 Witamina B12 [ug] 4,40 Witamina C [mg] 192,40

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2023-11-01 do dnia 2023-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-11-10 piątek	LUXMED Cukrzykowa -wysokobiałkowa	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynkowa 80 % 30,00g (MWP) Ser żółty 30,00 g (MLE) Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna b/c. 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa z ciecierzycy 400,00 ml (SEL, STR) Ser biały obiad b/c 120,00 g (MLE) Makaron razowy 180,00 g (GLU) Mus truskawkowy bez cukru 120,00 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Pieczywo razowe 120,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynka łukowska 30,00 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80,00 g (MLE, RYB) Pomidor 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt	Energia [kcal] 2 194,20 Białko ogółem [g] 104,80 Tłuszcz [g] 89,00 Węglowodany ogółem [g] 279,00 Sód [mg] 2 643,60 Potas [mg] 3 853,40 Wapń [mg] 931,50 Fosfor [mg] 1 845,40 Magnez [mg] 376,20 Żelazo [mg] 14,00 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 093,90 Witamina D [ug] 3,60 Witamina B6 [mg] 2,40 Witamina B12 [ug] 3,50 Witamina C [mg] 192,40
	LUXMED Lekkostrawna-wysokobiałkowa	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynkowa 80 % 30,00g (MWP) Serek naturalny homogenizowany 80,00 g (MLE) Pomidor 70,00 g Sałata 30,00 g Kawa mleczna. 250,00 ml (MLE, GLU, SEL)	Zupa szpinakowa lekkostrawna 400,00 ml (GLU, SEL) Makaron zapiekany z serem 300,00 g (MLE, JAJ) Mus truskawkowy 120,00 g Kompot porzeczkowy bez cukru 250,00 ml	Chleb pszenno-żytni 60,00 g (GLU) Bułka wrocławska 60,00 g (GLU) Masło 20,00 g (MLE) Szynka łukowska 30,00 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80,00 g (MLE, RYB) Pomidor 40,00 g Sałata 10,00 g Herbata 1,00 szt Cukier 5,00 g	Energia [kcal] 2 401,50 Białko ogółem [g] 110,70 Tłuszcz [g] 76,90 Węglowodany ogółem [g] 324,50 Sód [mg] 2 339,00 Potas [mg] 3 292,70 Wapń [mg] 754,30 Fosfor [mg] 1 537,80 Magnez [mg] 264,70 Żelazo [mg] 10,80 Witamina A (ekwiw. retinolu) [ug] 1 278,40 Witamina D [ug] 4,70 Witamina B6 [mg] 2,10 Witamina B12 [ug] 4,40 Witamina C [mg] 191,00

Oznaczenia alergenów:

<i>MLE</i>	- <i>Białko mleka krowiego,</i>
<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>MWŁ</i>	- <i>Mięso wołowe,</i>
<i>MWP</i>	- <i>Mięso wieprzowe,</i>
<i>OZI</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>OAR</i>	- <i>Orzechy archaidowe,</i>
<i>OWŁ</i>	- <i>Orzechy włoskie,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>S02</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>MIE</i>	- <i>Mięczaki,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>STR</i>	- <i>Rośliny strączkowe,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorczyca i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Ziarno sezamu,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>ŻYT</i>	- <i>Żyto,</i>
<i>KAM</i>	- <i>Kamut,</i>