

Do badania całe jelito powinno być prawidłowo oczyszczone, aby tak było należy:

1. Zastosować odpowiednią dietę (opis poniżej).
2. Zastosować preparat Citrafleet zgodnie z zaleceniami (godziny przyjęcia poniżej).
3. Pić obowiązkowo wodę (lub inne klarowne płyny) w ilości opisanej poniżej !

Ważne: Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwia rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania, oraz zapobiega konieczności powtórzenia badania.

DIETA:

5 DNI PRZED BADANIEM : nie jeść owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego) itp.

2 DNI PRZED BADANIEM : dieta ubogo resztkowa – ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane mięso i ryby, przecedzone soki, herbata i inne niegazowane napoje.

1 DZIEŃ PRZED BADANIEM : dieta płynna – woda, przecedzony bulion, przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje orzeźwiające,

W dniu badania należy na czczo (nie jeść żadnych pokarmów), można ssać landrynki. Jeżeli, na co dzień masz problemy z wypróżnianiem – powiedz o tym lekarzowi przed przygotowaniem do badania.

PRZYJĘCIE PREPARATU CITRAFLEET (opakowanie zawiera 2 saszetki).

1. Pierwszą saszetkę (z dwóch) preparatu Citrafleet należy **wsypać do 150ml** zimnej wody.
2. **Mieszać 2-3 minuty**, do rozpuszczenia proszku. Jeżeli się rozgrzeje , poczekać aż ostygnie.
3. Zawiesinę należy wypić dopiero po dokładnym rozpuszczeniu proszku.
4. **Picie wody** (klarownych niegazowanych płynów), **rozpocznij po upływie 10 do 30 min**, od wypicia rozpuszczonego leku.
5. **Konieczne jest wypicie 2 litrów wody po pierwszej dawce rozpuszczonego leku. Wodę koniecznie należy wypić – jest to konieczny element przygotowania !**
6. Wszystkie **czynności (punkt 1-5) powtórz jeszcze raz, używając drugiej saszetki leku Citrafleet.**
7. **Konieczne wypij po drugiej dawce leku, kolejne 2 litry wody !!!** Od tego zależy powodzenia badania !!!

Pełne przygotowanie to wypicie 2 dawek leku i 4 litrów wody (2x2 litry). Przygotuj zawnazu odpowiednią ilość niegazowanej wody lub klarownych niegazowanych płynów.

Preparat należy przyjmować zgodnie z zaleceniem we wskazanych godzinach.

Godzina badania	8 – do 12	po 12 – do 16	Po 16- do 20
I dawka	17:00 w dniu przed badaniem	22:00 w dniu przed badaniem	05:00 w dniu badania
II dawka	23:00 w dniu przed badaniem	6:00 w dniu badania	11:00 w dniu badania

Jeśli badanie wykonywane będzie ze znieczuleniem należy zakończyć picie wody 4 godziny przed planowaną godziną badania.

1. PICIE OBOWIĄZKOWE WODY:

W ciągu całej procedury przygotowania **OBOWIĄZKOWO NALEŻY WYPIĆ 4 LITRY WODY.**

PAMIĘTAJ !!! ABY LEK ZADZIAŁAŁ MUSISZ PIĆ WODĘ

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda). Przy bieguncie pragnienie rośnie, dasz radę wypić wodę !

Przy badaniu ze znieczuleniem konieczna jest opieka osoby drugiej – po znieczuleniu nie wolno prowadzić samochodu ani obsługiwać urządzeń mechanicznych.

UWAGI:

- 1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku.**
- 2. Osoby przyjmujące preparaty Żelaza powinny na 7 dni przed planowanym badaniem przerwać przyjmowanie preparatu.**
- 3. Osoby chorujące na cukrzycę,** powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemizujących. W przypadku przyjmowania leków przeciwcukrzycowych wskazane jest wykonanie badania w **godzinach przedpołudniowych.**
- 4. Osoby przyjmujące leki:**
 - Obniżające krzepliwość krwi : Acenocumarol WZF , Sintrom, Warfin Dabigatran (Pradaxa) Rywaroksaban (Xarelto) powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację w oparciu o aktualne wytyczne dostępne również na stronie Szpitala Magodent – www.magodent.pl
Na badanie/zabieg należy zgłosić się z aktualnym (prawidłowym) wynikiem układu krzepnięcia (APTT, czas protrombiny, INR).
 - Antyagregacyjne : kwas acetylosalicylowy (Aspiryna, Polocard, Acard, Acesan i inne preparaty), tiklopidyna (Aclostin, Ticlo i inne preparaty) klopidoogrel (Areplex, Plavix, Clopidix i inne preparaty), tikagrelol (Brilique), prasugrel (Efient) powinny skonsultować się z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację stosowanej terapii. Lekarz kierujący powinien przeprowadzić taką modyfikację w oparciu o aktualne wytyczne dostępne również na stronie Szpitala Magodent – www.magodent.plDalsze informacje o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będą zawarte w karcie informacyjnej leczenia.
- 5 . Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
- 6 W dniu badania nie należy używać kremów, balsamów na okolice dróg i okolice odbytu.**

5. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia, grupy krwi. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
6. Każdemu pacjentowi, któremu udzielane jest świadczenie zdrowotne w ramach umowy z NFZ na leczenie szpitalne, przysługuje prawo do wykonania zabiegu w znieczuleniu. O jego przeprowadzeniu decydują względy medyczne.
7. Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej przez około 2 godziny; po tym czasie pod opieką osoby towarzyszącej może udać się do domu. Obowiązuje 12- godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu. W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w Oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
8. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
9. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

Dokumenty wymagane do przyjęcia na badanie:

1. Dowód osobisty (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokument tożsamości).
2. Ostatnie wyniki badań laboratoryjnych oraz dokumentację medyczną.